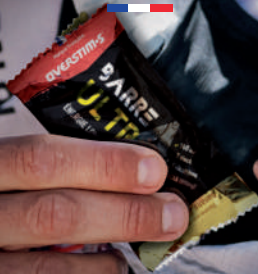


**OVERSTIM-S®**

NUTRICIÓN  
**DEPORTIVA**  
*De alto rendimiento*



CATÁLOGO 2025

# DESDE 1982

## NUTRICIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

**OVERSTIM.s®** nació en Francia en 1982 con la misión de ofrecer una nutrición deportiva de alta calidad, gran rendimiento y tolerancia excelente para ayudar a los deportistas a maximizar su potencial físico, tanto durante el entrenamiento como en competición. Este objetivo, que dio lugar a la creación de **OVERSTIM.s®**, sigue siendo la brújula que nos guía al cabo de más de 40 años.

**300**  
referencias



### UNA GAMA PARA TODAS LAS NECESIDADES

Tras más de 40 años de investigación e innovaciones, **OVERSTIM.s®** se encuentra a la vanguardia de la nutrición deportiva con una selección de productos que satisfacen todas las necesidades nutricionales de los deportistas: energía, hidratación y recuperación.

**ELEGIR OVERSTIM.s® ES TU GARANTÍA DE UNA FIABILIDAD TOTAL Y DEL MEJOR RENDIMIENTO ENERGÉTICO PARA ALCANZAR CON ÉXITO TODOS TUS OBJETIVOS DEPORTIVOS.**

## UNA MARCA FRANCESA

Nuestros productos de nutrición deportiva están pensados para **todos los deportistas**, desde quienes practican deporte por afición y buscan un aporte energético eficaz y saludable, hasta aquellos que consideran la nutrición un factor fundamental para el rendimiento.



## PRODUCTOS CREADOS CON Y PARA LOS DEPORTISTAS

Todos nuestros productos están diseñados y probados en estrecha colaboración **con deportistas profesionales para optimizar su eficacia** y responder a las exigencias propias de cada disciplina deportiva.





## AMINOÁCIDOS ESENCIALES PARA EL EQUILIBRIO MUSCULAR EN EL DEPORTE

### BCAA\*<sup>(1)</sup>

- 4g de BCAA / porción
- BCAA de origen vegetal

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

## PARA ESFUERZOS PROLONGADOS Y CALOR INTENSO

### SALT & ELECTROLYTES<sup>(1)</sup>

- Sodio, potasio, calcio y magnesio y vitamina B6





# NUTRICIÓN ANTES DEL ESFUERZO



## MALTO® ANTIOXIDANTE<sup>(1) (2)</sup>

**Aumento de las reservas energéticas<sup>(3)</sup>**  
**Los 3 días anteriores a una prueba deportiva**

- Antioxidante<sup>(2)</sup>
- Vitaminas B6 y C, que ayudan a reducir el cansancio
- Sin acidez

### SABORES NATURALES

Limón-limón verde / Neutro / Frutas rojas / Té al melocotón / Cítricos / Menta

**Disponible**  
 en formato eco,  
 sticks individuales  
 y versión BIO



## SPORDEJ®<sup>(1)</sup>

**Desayuno o tentempié energético<sup>(3)</sup> antes de un entrenamiento**

- Energía gradual (más de 450 kcal/porción)
- Muy digestible<sup>(4)</sup>, puede tomarse entre 15 y 30 minutos antes de iniciar el esfuerzo
- Preparación fácil y rápida

### SABORES NATURALES

Chocolate / Plátano-pepitas de chocolate / Praliné / Vainilla-nuez pecán / Caramelo salado / Café / Chocolate-coco / Brownie / Chocolate-avellana / Muesli y frutas / Muesli-chocolate

**Disponible**  
 en formato eco  
 y versión BIO





## GATOSPORT®

Una última comida energética<sup>(5)</sup> antes de una prueba deportiva

- Energía gradual (más de 500 kcal/porción)
- Muy digerible<sup>(4)</sup>, puede tomarse hasta 1 hora antes de iniciar el esfuerzo
- Preparación fácil y rápida

### SABORES NATURALES

Chocolate / Caramelo salado / Neutro / Chocolate-pera / Limón / Chocolate-naranja / Avellanas / Almendra / Plátano-chocolate / Brownie / Chocolate-avellana



## BEBIDA DE PRECOMPETICIÓN<sup>(1)</sup>

Bebida de calentamiento y para antes del esfuerzo

- Rica en fructosa (56 %)
- Sin acidez
- Se toma durante la hora previa al ejercicio

### SABOR NATURAL

Naranja

Disponible  
en versión BIO, sin  
gluten, muffins  
y cookies





## BEBIDA DE ELECTROLITOS (cero calorías)<sup>(2)</sup>

- 4 electrolitos (sodio, calcio, magnesio y potasio)
- 5 vitaminas (B1, B2, B3, B6 y C)
- Sin acidez, conservantes ni edulcorantes

### SABORES NATURALES

Limón-limón verde / Frutas rojas

Disponible  
en formato eco



## HYDRIXIR® ANTIOXIDANTE<sup>(1) (4)</sup>

Bebida energética<sup>(5)</sup> (esfuerzos <3 h)

- 2 fuentes de carbohidratos
- Bebida isotónica
- Electrolitos (sodio y magnesio)
- Reducción del cansancio<sup>(3)</sup> (vitaminas C y B6)
- Sin acidez ni conservantes

### SABORES NATURALES

Limón-limón verde / Frutas rojas / Menta / Té al limón / Té al melocotón / Mango-pasión / Cítricos / Multifrutas / Naranja-mango / Mojito

Disponible  
en formato eco,  
bolsas individuales  
y versión BIO





## LAS 5 REGLAS DE ORO PARA UNA BUENA HIDRATACIÓN

- 1 No beber nunca más de 10 cl de una vez
- 2 Beber desde el principio del ejercicio
- 3 Beber a intervalos regulares cada 5 o 10 minutos
- 4 Aprender a beber en los entrenamientos
- 5 Elegir la bebida energética más adecuada para tus necesidades

## ¿LO SABÍAS?

Está demostrado que una pérdida de agua de un 2 % del peso corporal conlleva una disminución de rendimiento del 20 %. Por su parte, una deshidratación superior al 4 % puede reducir la capacidad en casi un 50 % durante el esfuerzo.

RépercuSSION de la déshydratation sur la performance (Repercusión de la deshidratación en el rendimiento), L. Hermansen et al.

## HYDRIXIR ULTRA<sup>®</sup> (1)

Bebida energética<sup>(6)</sup> para distancias largas (esfuerzos >3 h)

- 3 fuentes de carbohidratos (energía duradera)
- 4 electrolitos: sodio, magnesio, potasio y calcio
- Reducción del cansancio, 5 vitaminas: B3, B5, B6, C y E
- BCAA: 1000 mg/500 ml de bebida
- Sin acidez ni conservantes, sabor muy poco dulce

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

### SABORES NATURALES

Limón-limón verde / Frutas rojas / Té al melocotón / Menta



Disponible  
en formato eco y  
sticks individuales



# NUESTROS FORMATOS ECONÓMICOS



**HYDRIXIR ULTRA<sup>®</sup>** (1)

Bolsa de 1,6Kg



**HYDRIXIR<sup>®</sup> ANTIOXYDANTE** (1) (4)

Bolsa de 3Kg



**SPORDEJ<sup>®</sup>** (1)

Bolsa de 1,5Kg



**PROTÉINAS VEGANAS**

Bolsa de 700g

\*Respecto a la cantidad equivalente adquirida en bote: Spordej (600 g), Hydrixir (600 g), Proteinas veganas (300 g), Hydrixir Ultra (400 g).

# NUESTROS FORMATOS ECONÓMICOS



## WHEY ISOLATE

Bolsa de 720g



## BEBIDA DE RECUPERACIÓN<sup>(2)</sup>

Sachet de 1,2Kg



## GELES ENERGÉTIQUES<sup>(1) (3)</sup>

ÉCO-RECHARGE 250 G

## ECORRECARGA DE GELES



Ecológico (menos residuos) y económico, el formato ecorrecarga, combinado con el Soft flask eco geles de OVERSTIM.s, te permite transportar y tomar geles energéticos con facilidad.

# GELES ENERGÉTICOS<sup>[3]</sup>

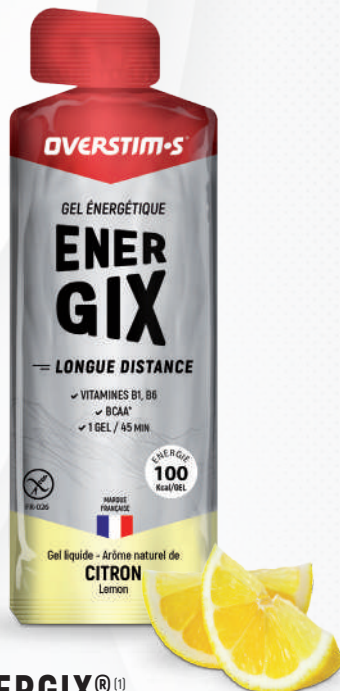


ENERGIA  
**100**  
Kcal/GEL<sup>[5]</sup>

Textura  
líquida

Sabores  
naturales

Sin  
conservantes



## GEL ANTIOXIDANTE<sup>(1) (2)</sup>

**Gel energético<sup>[3]</sup> que limita los calambres musculares<sup>[4]</sup>**

**1 gel cada 45 minutos**

- **Energía duradera:** 26 g de carbohidratos (glucosa y fructosa)
- Electrolitos (magnesio y sodio)
- Reducción del cansancio (vitamina B6<sup>[6]</sup>)
- Buen metabolismo energético (vitaminas B1 y B3)
- Antioxidantes (vitamina E y zinc)

### SABORES NATURALES —

Manzana verde / Limón / Frutas rojas

**Disponible en :**

eco-recarga y en cajas de 10 y 36 geles

## GEL ENERGIX<sup>® (1)</sup>

**Gel energético<sup>[3]</sup> para distancias largas**

**1 gel cada 45 minutos**

- **Energía de larga duración:** 26 g de carbohidratos (glucosa, fructosa y maltodextrina)
- BCAA de origen vegetal
- Reducción del cansancio (vitamina B6<sup>[6]</sup>)
- Buen metabolismo energético (vitamina B1)

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

### SABORES NATURALES —

Limón / Frutas rojas / Fresa-plátano / Caramelo salado

**Disponible en :**

eco-recarga y en cajas de 10 y 36 geles

# GELES ENERGÉTICOS<sup>(3)</sup>



ENERGÍA  
**100**  
Kcal/GEL<sup>(5)</sup>

Textura  
líquida

Sabores  
naturales

Sin  
conservantes



## GEL COUP DE FOUET®<sup>(1)</sup>

Gel energético<sup>(3)</sup> para esfuerzos intensos

1 gel en los tramos difíciles

- Energía instantánea: 26 g de carbohidratos de asimilación rápida
- Jalea real
- Reducción del cansancio (vitamina B6<sup>(6)</sup>)
- Buen metabolismo energético (vitamina B1)

### SABORES NATURALES

Limón / Frutas rojas / Cola

Disponible en :

eco-recarga y en cajas de 10 y 36 geles

## RED TONIC®<sup>(1)</sup>

Gel energético<sup>(3)</sup> para esfuerzos intensos  
con cafeína<sup>(5)</sup>

1 gel para esfuerzos intensos y últimos kilómetros

- Energía instantánea: 26 g de carbohidratos de asimilación rápida
- Cafeína (de origen natural: guaraná<sup>(5)</sup>)
- Reducción del cansancio<sup>(5)</sup> (vitamina B6<sup>(6)</sup>)
- Buen metabolismo energético (vitamina B1)
- Frescor extremo: sabor Menta-eucalipto

### SABOR NATURAL

Menta-eucalipto

Disponible en :

cajas de 10 y 36 geles

# GELES ENERGÉTICOS<sup>(1)</sup>



ENERGÍA  
**100**  
Kcal/GEL<sup>(5)</sup>

Textura  
líquida

Sabores  
naturales

Sin  
conservantes



## ENERGIX BIO

**Gel energético para largas distancias  
en formato ecológico**

**1 gel cada 45 minutos**

- Energía de larga duración  
(índice glucémico moderado de 58)
- 25 g de carbohidratos por toma (100 kcal/gel)
- Miel de acacia ecológica

**SABOR** —

Limón

## CAFEIN GEL

**Gel energético<sup>(1)</sup> rico en cafeína**

- Energía instantánea (100 kcal/gel)
- 80 mg de cafeína de origen natural
- Reducción del cansancio<sup>(3)</sup> (vitamina B6<sup>(2)</sup>)

**SABOR** —

Café



## GELATINAS DE FRUTAS BIO para el deporte

50 % de frutas ecológicas

SABORES NATURELES —

Fresa / Arándanos azules / Albaricoque



## BARRITA DE NOUGAT BIO para el deporte

31 % de almendras ecológicas  
y 31 % de miel ecológica

SABOR —

Almendras-miel



## BARRITAS DE CHOCOLATE

Energía<sup>(3)</sup> duradera (más de 200 kcal/barrita)

SABORES —

Chocolato blanco-arándanos / Chocolate magnesio



## AMÉLIX® BIO

Pasta de almendras ecológicas para el deporte

- 30 % de almendras ecológicas
- Exquisita y llena de sabor
- Textura esponjosa y cremosa

### SABORES NATURALES

Miel-limón / Naranja confitada



## BARRITAS DE FRUTAS

Barrita energética<sup>(2)</sup> rica en frutas

- Auténtico concentrado de frutas
- Textura esponjosa y exquisita
- Vitaminas B1 y C

### SABORES

Albaricoque-melocotón / Frutas rojas

**NUEVO SABOR** Mango-pasión

# BARRITAS ENERGÉTICAS<sup>(3)</sup>



## ORIGIN BAR®

### Barrita salada o dulce

- Energía gradual (más de 205 kcal/barrita)
- 6 g de proteínas vegetales/barrita
- Ingredientes 100 % de origen natural
- Vegana

### SABORES NATURALES ———

Arándano-almendra-anacardo / Chocolate negro-almendra-punto de sal

**NUEVO SABOR** Cacaahuete-almendra-anacardo



## AUTHENTIC BAR®

### Barrita energética<sup>(3)</sup> antioxidante<sup>(4)</sup>

- Energía gradual (más de 175 kcal/barrita)
- 7 g de proteínas vegetales/barrita
- Ingredientes 100 % de origen natural
- 3 vitaminas (C, B1 y B2)
- Electrolitos (zinc, calcio, magnesio y fósforo)

### SABORES NATURALES ———

Arándanos azules / Chocolate-avellana / Plátano-chocolate



## BARRITA PROTEICA

**Rica en proteínas y BCAA\***

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

- 150 kcal/barrita
- 10 g de proteínas/barrita
- Ideal durante la recuperación o en esfuerzos prolongados
- Desarrollo y mantenimiento de los músculos<sup>(2)</sup>
- Textura esponjosa

**SABORES NATURALES** —

Chocolate-avellana / Chocolate-caramelo



**NUEVOS SABORES**



## BARRITA ULTRA

**Barrita energética<sup>(S)</sup> para distancias largas**

- Más de 125 kcal/barrita
- 3 electrolitos (magnesio, calcio y sodio)
- 5 vitaminas (B1, B3, B6, C y E)
- BCAA\*
- Textura esponjosa

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

**SABOR NATURAL** —

Plátano-chocolate

**NUEVOS SABORES** Arándanos azules - Fresa y Limón-jengibre



## BEBIDA DE RECUPERACIÓN<sup>(1) (4)</sup>

Ideal en periodos de entrenamiento o después de una competición

- Desarrollo y mantenimiento de los músculos<sup>(2)</sup> (proteínas de suero de leche)
- 35 % de proteínas
- BCAA\*
- Recarga de las reservas energéticas<sup>(5)</sup>
- Electrolitos y bicarbonato
- Vitaminas B1, B6 y C

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

### SABORES NATURALES

Vainilla / Limón-limón verde / Chocolate-avellana

Disponible  
en formato eco



RECUPÉRATE MEJOR PARA ENCADENAR  
MEJOR EL ESFUERZO



Una vez finalizado el esfuerzo, es fundamental ingerir carbohidratos y proteínas lo antes posible.

La Bebida de recuperación<sup>(3)(4)</sup> te ayuda a sacar el máximo partido de los entrenamientos, a recuperarte bien para encadenar mejor las siguientes sesiones y a llegar en plena forma al día de la competición.



## PROTEÍNAS VEGANAS BIO

Desarrollo y mantenimiento de la masa muscular<sup>(2)</sup>

- 70 % de proteínas de guisante y arroz
- Excelente biodisponibilidad
- Cremosa y lлена de sabor
- Baja en grasas y sin azúcares añadidos<sup>(3)</sup>
- Se disuelve con facilidad

SABOR NATURAL —

Vainilla



Disponible  
en bote de 300 g

## WHEY ISOLATE PROTEICO

Desarrollo y mantenimiento de la masa muscular<sup>(2)</sup>

- 100 % de proteína de suero de leche aislada (producto lácteo)
- 29 g de proteínas por porción (7,2 g de BCAA\* y 5,4 g de glutamina)
- Excelente biodisponibilidad y digestibilidad<sup>(4)</sup>
- Baja en grasas y sin azúcares añadidos<sup>(3)</sup>
- Se disuelve al instante

\* BCAA = aminoácidos de cadena ramificada

SABORES —

Natural / Chocolate-avellana / Vainilla



Disponible  
en bote de 300 g





## CREMAS DE TRATAMIENTO ***PARA EL DEPORTE***

### **CREMA LUBRICANTE** **ANTIFRICCIÓN**

- Antifricción (muslos, axilas, cuello, pezones, glúteos, pies)

### **CREMA DE CALENTAMIENTO**

- Calienta y prepara los músculos antes de un esfuerzo

### **CREMA RELAJANTE**

- Relaja, recupera y descansa





**CINTURÓN RUNNING**  
/cinturón dorsal

# ULTRA

¡La gama más completa para  
distancias largas!

François D'HAENE  
CORREDOR DE LA ULTRA-TRAIL

