



CATÁLOGO DE PRODUCTOS

***THE BIG BOOK
OF EXCELLENCE***

TOTAL WHEY

PARA QUE SIRVE:

- Promover la regeneración muscular después del entrenamiento;
- Prevenir la pérdida de masa muscular provocada por la edad o el sedentarismo;
- Complementar la ingesta de proteínas en la dieta.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de concentrado y aislado de suero, con 20 g de proteína por batido;
- Sin azúcares añadidos;
- Con enzimas, probióticos y prebióticos.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 1 o 2 batidos al día, sin un periodo de ingesta específico;
- Está indicado para tomar antes o después del entrenamiento o simplemente como merienda;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de la ingesta diaria.



MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR

Total Whey GoldNutrition® es un batido de proteínas, compuesto por proteínas de suero concentradas y aisladas, naturalmente concentrado en BCAA. Es altamente soluble, de rápida digestión y absorción, sin azúcares añadidos, conteniendo los azúcares naturalmente presente en el suero. También contiene Lactowise®, una mezcla patentada de probióticos Lactospore® – *Bacillus coagulans* y Prebióticos (Fenumanan® – fibra de semilla de fenogreco), que trabajan en conjunto para el bienestar intestinal, lo que conduce a un mejor aprovechamiento de los nutrientes, especialmente las proteínas; así como un complejo de enzimas digestivas – Lactasa, Papaina y Bromelina, que optimizan la digestión y absorción de todos los nutrientes. **Total Whey GoldNutrition®** te permite aumentar la cantidad de proteína en tu dieta, con una proteína de alto valor biológico, un aporte adecuado de proteínas en la dieta es fundamental para el correcto funcionamiento del sistema muscular. Esto hace **Total Whey GoldNutrition®** es un buen aliado para jóvenes activos que practican deporte, pero también para adultos y personas mayores que necesitan ganar o mantener la estructura muscular para garantizar una vitalidad, fuerza y movilidad saludables.

Composición por batido sabor vainilla (26g + 150 ml agua):

20 g de proteína con 4,2 g de BCAA; 2,1 g de carbohidratos con 1,3 g de azúcares; 1,5 g de lípidos con 1 g de saturados; Enzimas digestivas; Lactowise®.

Presentación:

260 g • Chocolate – Avellana, Fresa – Plátano, Vainilla, Chocolate Blanco – Avellana
800 g • Vainilla, Fresa, Chocolate

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un médico.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.
- Análisis Antidopaje con 800 g sabor Chocolate.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa

Ideal para:

Mantenimiento de la masa muscular



TOTAL HYDRO WHEY

PARA QUE SIRVE:

- Promover el aumento de la masa muscular;
- Favorece la definición muscular;
- Optimizar la regeneración muscular después del entrenamiento.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Proteína aislada de suero de leche hidrolizada al 90 %;
- Muy fácil digestión y absorción;
- Bajo en grasas, azúcar y lactosa (<1,1%).

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 1 o 2 batidos al día, sin un periodo de ingesta específico;
- Esta indicado para tomar antes o después del entrenamiento o simplemente como merienda;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de la ingesta diaria.



AUMENTO Y DEFINICIÓN DE MASA MUSCULAR

Total Hydro Whey GoldNutrition® es un delicioso batido de proteínas compuesto por la proteína superior en proteínas de suero, el aislado hidrolizado. Esta fórmula contiene OPTIPEP® PRO 90 una proteína de alta calidad producida por CARBERY®. La proteína CARBERY se obtiene del suero de la producción de queso elaborado a partir de la leche de vacas alimentadas mayoritariamente con pasto.

La proteína hidrolizada de aislado de suero es la proteína de más fácil digestión y mayor tasa de absorción y, por estas razones, promueve una recuperación muscular más rápida después del ejercicio, con una mayor estimulación de la síntesis de proteínas musculares, lo que lleva a un mayor crecimiento muscular. Por su bajo contenido en carbohidratos y grasas, **Total Hydro Whey GoldNutrition®** favorece la reducción de la grasa corporal, siendo el aliado perfecto para una máxima definición con aumento de masa muscular. Esta proteína, por sus características específicas de fácil digestión y absorción, es también muy recomendada para la prevención de la sarcopenia y el mantenimiento de la masa muscular en personas mayores de 50 años, siendo bien tolerada, incluso por aquellos hipersensibles a las proteínas de la leche.

Composición por batido sabor Vainilla (30g + 200ml agua):

26 g proteína con 6,1 g BCAA; 0,7 g de carbohidratos con 0,3 g de azúcares; 0,4 g de grasas con 0,2 g de saturadas

Presentación:

900 g • Fresa, Chocolate, Vainilla

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud;
- Atención especial en caso de insuficiencia renal;
- Análisis antidopaje con sabor a chocolate;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Definición muscular



Hipertrofia muscular

Ingredientes patentados

isolac

Optipep®

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Poca lactosa



PROTEÍNA DE ALTA CALIDAD



ALTO CONTENIDO DE BCAA



BAJO EN GRASAS



BAJO EN AZÚCARES



SIN AZÚCARES AÑADIDOS



LACTO VEGETARIANO

VEGAN V-PROTEIN

PARA QUE SIRVE:

- Complementar la ingesta de proteínas en la dieta;
- Evitar la pérdida de masa muscular provocada por la edad o el sedentarismo;
- Promover la regeneración muscular después del entrenamiento;
- Tiene un efecto saciante y ayuda a controlar el apetito.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de proteína vegetal de guisante y arroz, con 17-19 g de proteína por batido;
- Sin azúcares añadidos;
- Sin ingredientes de origen animal;
- Con bromelaina y kombucha.



CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 1 o 2 batidos al día, sin un periodo de ingesta específico;
- Está indicado para tomar antes o después de entrenamiento o simplemente como merienda;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de la ingesta diaria.

200 ml de agua + 4x cucharas planas + ¡Agitar bien y disfrutar!



MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR

V-Protein GoldNutrition® es un producto rico en proteínas vegetales (72-78%) procedente de guisantes y arroz, lo que permite incluir en su composición todos los aminoácidos esenciales para el organismo, sin azúcares añadidos. Contiene menos de 1 g de azúcar por batido. **V-Protein GoldNutrition®** puede utilizarse como complemento al consumo de proteínas en dietas con mayores requerimientos proteicos y en dietas vegetarianas y veganas, ya que las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular y ósea. Esta nueva fórmula se ha enriquecido con bromelina, una enzima natural extraída de la piña que optimiza la digestión de las proteínas, y kombucha. La kombucha es rica en probióticos, bacterias beneficiosas que favorecen la salud intestinal. Estos probióticos pueden ayudar a mejorar la digestión, facilitando al organismo la absorción y utilización de las proteínas y nutrientes presentes en esta fórmula.

Composición por batido sabor vainilla (24g + 200 ml agua):

19 g de proteína con 4,1 g de BCAA; 0,7 g de carbohidratos con 0,1 g de azúcares; 2,1 g de lípidos con 0,5 g de saturados

Presentación:

240 g · Vainilla, Fresa, Chocolate, Avellana, Plátano

720 g · Vainilla, Fresa, Chocolate

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten

Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal for:



Dieta vegetariana



Favorece la sensación de saciedad



Aliado de la pérdida de peso



Mantenimiento de la masa muscular



SLIM BODY SHAKE

PARA QUE SIRVE:

- Efecto saciante y ayuda a controlar el apetito;
- Promueve la pérdida de peso manteniendo la masa muscular;
- Complementa la ingesta de proteínas en la dieta;

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de 3 fuentes de proteína vegetal – Guisante, Cáñamo y Avena (nuevo en el mercado);
- Con 300 mg de L-Carnitina por porción;
- Con Psyllium e Inulina;

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 1 o 2 batidos al día, sin un periodo de ingesta específico.
- Está indicado como snack o como sustituto de las proteínas en una comida.



SACIEDAD Y CONTROL DE PESO

Slim Body Shake GoldNutrition® combina proteínas vegetales de alta calidad con proteína de guisante, proteína de cáñamo y proteína de avena. La proteína de avena es una novedad en el mercado y aporta al batido una textura agradable con un ligero sabor a avena. Esta combinación de proteínas garantiza un perfil de aminoácidos completo y equilibrado, siendo una buena alternativa para favorecer el mantenimiento de la masa muscular durante la pérdida de peso, prevenir la pérdida de masa muscular que conduce a la flacidez, estimular la recuperación muscular post-entrenamiento y prevenir la sarcopenia (degradación muscular) asociado con la edad y la falta de ejercicio).

Además de proteínas, nuestro batido está enriquecido con una mezcla de fibra soluble e insoluble. La combinación de inulina y psyllium es beneficiosa para la salud digestiva, ayudando a regular el tránsito intestinal y favoreciendo una sensación de saciedad duradera. De esta forma, permitirá un mejor control del apetito. Para completar esta fórmula añadimos 300 mg de L-carnitina, que favorece el funcionamiento del metabolismo de las grasas, ayudando a transformarlas en energía.

Composición por batido sabor Fresa (30 g + 200 ml agua):

18 g de proteína; 2,3 g de carbohidratos con 0,6 g de azúcares; 2,3 g de lípidos con 0,5 g de saturados, 6,9 g de fibra y 300 mg de L-Carnitina

Presentación:

300 g • Fresa, Vainilla

Adecuación Nutricional:

Sin Lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un técnico de salud.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.

Ideal para:



Controlar el apetito



Evita la flacidez



Aliado de la pérdida de peso



VEGETARIANO



ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNA



ALTO CONTENIDO DE FIBRA



BAJO EN AZÚCARES



SIN CAFEÍNA

MUSCLE RECOVERY

PARA QUE SIRVE:

- Promover una mayor fuerza, velocidad y resistencia muscular;
- Acelerar la recuperación después del entrenamiento;
- Promover el máximo aumento de la masa muscular.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de suero concentrado, aislado e hidrolizado, con 32 g de proteína por batido;
- Proporción equilibrada de proteínas y carbohidratos (1:1);
- Con creatina y enzimas digestivas.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 1 batido al día, después del entrenamiento;
- Puede tomarse por períodos consecutivos de hasta 12 semanas con un descanso de 3 a 4 semanas antes de continuar;
- También se puede tomar antes y después del entrenamiento en programas intensivos para aumentar la masa muscular.



RECUPERACIÓN RÁPIDA CON AUMENTO DE MASA MUSCULAR

Muscle Recovery GoldNutrition® es una potente fórmula anabólica que contiene: proteínas de alto valor biológico (hidrolizadas, aislados y concentrados de suero) – esencial para la síntesis de proteínas y el crecimiento muscular – Carbohidratos de rápida absorción, Monohidrato de Creatina, Vitaminas y Minerales. La ciencia demuestra que la ingestión de productos que combinar proteínas con hidratos de carbono favorece la hipertrofia muscular al potenciar la síntesis proteica y la reposición de fuentes de energía en el músculo y que la asociación de Creatina facilita la adaptación al entrenamiento y aumenta las ganancias de masa magra. **Muscle Recovery GoldNutrition®** está destinado a deportistas con un componente de fuerza/resistencia muscular, con picos de intensidad y fuerza máxima, o entrenamiento de fuerza con el objetivo de hipertrofiar.

Composición por batido sabor vainilla (75 g + 300 ml agua):

32 g de proteína con 7,3 g de BCAA; 32 g de carbohidratos con 3,5 g de azúcares; 1,8 g de lípidos con 1,2 g de saturados; 3 g de creatina, 700 mg de L-arginina, 500 mg de taurina, 92 mg Digezyme®, 55 mg Vitamina C, 16 mg Niacina, 1,1 mg Tiamina, 1,4 mg Riboflavina, 1,4 mg Vitamina B6, 1,5 µg Vitamina B12, 92 µg Ácido fólico, 2,4 mg Zinc, 41 µg Selenio, 11 µg Cromo.

Presentación:

900 g • Vainilla, Chocolate

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Análisis antidopaje sabor a chocolate.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:

 Aumento de la masa muscular

 Rápida recuperación

 Incremento de la fuerza

Ingredientes patentados

isolac

Creapure®
19EO14

DigeZyme
Multi-Enzyme-Complex

Ingredientes patentados:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa



PROTEÍNA DE ALTA CALIDAD



ALTO CONTENIDO DE BCAA



BAJO EN GRASA



SIN AZÚCARES AÑADIDOS



LACTO VEGETARIAN



SIN CAFÉINA

SUPREME GAINERS 2.0

PARA QUE SIRVE:

- Promover el aumento de peso;
- Promover el aumento del volumen muscular;
- Aportar un alto valor calórico para compensar el aumento de las necesidades.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de proteínas lácteas – WPC y caseína;
- Mezcla de hidratos de carbono Maltodextrina + amilopectina;
- 5 g de creatina por dosis;
- Con vitaminas y zinc.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puedes tomar 2 batidos al día, antes y después de tu entrenamiento;
- No hay un período específico de toma;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de la dosis diaria.



AUMENTO DE PESO

Supreme Gainers 2.0 GoldNutrition® es una fórmula hipercalórica que ahora tiene monohidrato de creatina añadido a una nueva matriz de hidratos de carbono y proteínas de alto valor biológico para una recuperación completa y un aumento de la masa muscular. Las proteínas contenidas en **Supreme Gainers 2.0 GoldNutrition®** se obtienen de la leche y están altamente concentradas en BCAA. Esta fórmula combina proteínas de absorción rápida (suero de leche) y proteínas de absorción lenta (caseína), lo que permite una síntesis proteica eficaz a nivel muscular.

Composición por ración – 2 batidos sabor vainilla (320g + 1280 ml agua):

60 g de proteínas; 152 g de hidratos de carbono con 11 g de azúcares; 7,6 g de lípidos con 6,3 g de ácidos grasos saturados; 5 g de creatina monohidrato; 3,6 mg de vitamina E, 24 mg de vitamina C, 0,34 mg de tiamina; 0,43 mg de riboflavina; 4,8 mg de niacina, 0,43 mg de vitamina B6, 0,74 µg de vitamina B12, 1,8 mg de ácido pantoténico y 3,1 mg de zinc.

Presentación:

2900 Kg • Chocolate, Fresa, Vainilla

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa

Ideal para:



Aumento de peso



EXTREME CUT 2.0 BURN WOMAN

PARA QUE SIRVE:

- Estimular el metabolismo, aumentando el gasto calórico;
- Mejorar la composición corporal al disminuir la masa grasa;
- Favorece el control del apetito.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 200 mg de cafeína por porción;
- Con Sinetrol, té verde y yerba mate;
- 200 µg de cromo y yodo.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Se puede tomar como complemento a un plan de reducción de peso/grasa corporal, durante un periodo máximo continuado de 12 semanas, tras las cuales se debe realizar una pausa de 4 semanas.



1ª SEMANA



2ª SEMANA



REDUCCIÓN DE PESO Y GRASA CORPORAL

Extreme Cut 2.0 Burn Woman GoldNutrition® reúne los mejores ingredientes, sinérgicamente para ayudar a reducir la grasa y mejorar la composición corporal. Esta nueva combinación aumenta el efecto estimulante y acelerador del metabolismo, a través de la cafeína y el té verde, optimiza el metabolismo del azúcar, reduciendo la acumulación de grasa corporal. La presencia de yodo favorece el buen funcionamiento de la tiroides, con el objetivo de aumentar los niveles de energía. La principal novedad de esta fórmula es Sinetrol, un ingrediente patentado de polifenoles cítricos bioactivos, que al estimular el metabolismo, permite la reducción de la grasa corporal, mejorando así la composición corporal, el peso y la silueta.

Composición por dosis diaria (4 cápsulas):

900 mg Sinetrol®** (180 mg Flavanonas), 400 mg Extracto de Té Verde (120 mg EGCG), 200 mg Cafeína, 200 mg Extracto de Melón Amargo, 150 mg Cola de Caballo, 80 mg Yerba Mate, 200 µg Yodo y Cromo. **Sinetrol® es propiedad de Fytexia

Presentación:

90 cápsulas vegetarianas

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- No recomendado para pacientes hipertensos y cardíacos.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- La cafeína es un estimulante y debe evitarse en personas con trastornos del sueño.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ingredientes patentados

sinetrol®

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Aumentar el metabolismo



Quemar grasa



EXTREME CUT 2.0 BURN MAN

PARA QUE SIRVE:

- Estimular el metabolismo, aumentando el gasto calórico;
- Promover la reducción de la masa grasa, optimizando la composición corporal;
- Estimula el metabolismo de los azúcares, evitando la acumulación de grasa y favoreciendo la definición muscular.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 400 mg de cafeína por porción;
- Con Café Verde, Té Verde e Irvingia;
- Con Cromo, Selenio y Yodo.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Se puede tomar como complemento a un plan de reducción de peso/grasa corporal, durante un periodo máximo continuado de 12 semanas, tras las cuales se debe realizar una pausa de 4 semanas.



1ª SEMANA



2ª SEMANA



MÁXIMO PODER TERMOGÉNICO

Extreme Cut 2.0 Burn Man GoldNutrition® es un termogénico, que contiene plantas originarias de África y Asia, que han demostrado ser eficaces en la reducción de peso, combinado con nutrientes específicos para el metabolismo. Esta combinación sinérgica permite un efecto estimulante y acelerador del metabolismo a la vez que favorece el buen funcionamiento de la tiroides, con el objetivo final de aumentar los niveles de energía y, en consecuencia, quemar grasas. También tiene un mayor enfoque en optimizar el metabolismo de los azúcares, lo que también favorece la reducción de la acumulación de grasa, maximizando la definición muscular. **Extreme Cut® Explosion GoldNutrition®** combina los elementos termogénicos más estudiados con los mejores resultados, para garantizar la mayor eficacia en la mejora de la composición corporal.

Composición por dosis diaria (4 cápsulas):

400 mg de cafeína, 750 mg de extracto de té verde (300 mg de EGCG), 600 mg de extracto de Citrus Aurantium (36 mg de sinefrina), 351 mg de Irvingia Gabonensis, 200 mg de tirosina, 100 mg de acetil-L-tirosina, 100 mg de selenio, 200 mg de cromo, 150 µg de yodo.

Presentation:

90 cápsulas vegetarianas

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- No recomendado para pacientes hipertensos y cardíacos.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- La cafeína es un estimulante y las personas con trastornos del sueño deben evitarla.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Adecuación Nutricional:

Contiene ingredientes de origen animal.
Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Aumentar el metabolismo



Quemar grasa



ALTO CONTENIDO
DE CAFEÍNA



VEGETARIANO



ACCIÓN
SINÉRGICA



EXTRACTOS DE
PLANTAS DE ALTA
CALIDAD

THERMOGENIC

PARA QUE SIRVE:

- Estimular el metabolismo, aumentando el gasto calórico;
- Promover la reducción de la masa grasa, optimizando la composición corporal;
- Combate la retención de líquidos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 175 mg de cafeína por porción;
- Con Té Verde, Guaraná, Yerba Mate, cítricos aurantium y vinagre de sidra de manzana;
- Con Cromo.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Se puede tomar como complemento a un plan de reducción de peso/grasa corporal, durante un periodo máximo continuado de 12 semanas, tras las cuales se debe realizar una pausa de 4 semanas.



ESTIMULANTE DEL METABOLISMO DE BASE VEGETAL

Thermogenic GoldNutrition® es una fórmula que contrarresta la tendencia natural del cuerpo a acumular grasa no deseada y dañina. Esta fórmula combina las principales plantas termogénicas, cromo y cafeína; esta mezcla sinérgica permite obtener los mejores resultados para aumentar el metabolismo, la termogénesis, mejorar el control glucémico, la relación masa muscular/ masa grasa y aumentar los niveles de energía.

La fórmula **Thermogenic GoldNutrition®** favorece la pérdida de peso/grasa en las zonas del cuerpo donde tiene mayor tendencia a depositarse – vientre, caderas y muslos – permitiendo preservar la masa muscular, aumentar los niveles de energía, así como el bienestar general del organismo.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

175 mg cafeína, 500 mg té verde, 200 mg naranja amarga, 200 mg yerba mate, 100 mg guaraná, 100 mg vinagre de manzana, 200 mg cromo.

Presentación

90 Cápsulas vegetarianas

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- No recomendado para pacientes hipertensos y cardíacos.
- Solo se puede tomar después de los 18 años.
- La cafeína es un estimulante y debe evitarse en personas con trastornos del sueño.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses

Ideal para:



Adelgazar



Definición muscular



ALTO CONTENIDO
DE CAFEÍNA



ACCIÓN
SINÉRGICA



EXTRACTOS DE
PLANTAS DE ALTA
CALIDAD



VEGETARIANO

L-CARNITINE CAPSULES

PARA QUE SIRVE:

- Mejorar el rendimiento en deportes de resistencia;
- Promover el uso de la grasa para obtener energía, reduciendo la grasa corporal;
- Ayuda a prevenir la fatiga muscular crónica y facilita la recuperación después del ejercicio.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 2250 mg de tartrato de L-carnitina por porción;
- Cada cápsula contiene 750 mg de carnitina;
- Le permite ajustar la dosis.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- Puede tomarse por periodos de 3 a 12 meses o a lo largo de toda la temporada deportiva, sin necesidad de pausas;
- Se debe tomar 1 h antes del momento en que se desea el efecto, por lo que se puede tomar antes o durante el ejercicio.



REDUCCIÓN DE GRASA CORPORAL

L-Carnitine 750mg GoldNutrition® es un complemento alimenticio, con L-Carnitina tartrato, y debe utilizarse como estimulante del aprovechamiento de las grasas durante los ejercicios aeróbicos, facilitando así la producción de energía en el músculo, ayudando a ahorrar glucógeno muscular, retrasando la fatiga y potenciando el rendimiento y la recuperación. A pesar de haber sido utilizado como suplemento durante décadas, la evidencia sigue aumentando. Uno de los trabajos más esclarecedores se publicó en 2016 en el Diario: "revisiones de obesidad En este metaanálisis se concluye que por encima de 2 g/día, la L-carnitina es eficaz en la pérdida de peso.

Composición por dosis diaria (3 cápsulas):

2250 mg de L-Carnitina Tartrato

Presentación:

60 cápsulas vegetarianas

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal for:

 Energía

 Movilizador de grasa



L-CARNITINE 3000

PARA QUE SIRVE:

- Mejorar el rendimiento en deportes de resistencia;
- Promover el uso de la grasa para obtener energía, reduciendo la grasa corporal;
- Ayuda a prevenir la fatiga muscular crónica y facilita la recuperación después del ejercicio.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES::

- Con 3 g de L-carnitina base;
- Chupito líquido con dosis completa.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Puede tomarse por periodos de 3 a 12 meses o a lo largo de toda la temporada deportiva, sin necesidad de pausas;
- Se debe tomar 1 h antes del momento en que se desea el efecto, por lo que se puede tomar antes o durante el ejercicio.



MÁS ENERGÍA, MENOS GRASA

L-Carnitine 3000 GoldNutrition® es un complemento alimenticio, de acción y absorción ultrarrápida, a base de L-Carnitina, la forma más concentrada de L-Carnitina, que debe utilizarse como estimulante del aprovechamiento de las grasas durante los ejercicios aeróbicos, facilitando así la producción de energía en el músculo, ayudando a ahorrar glucógeno muscular, retrasando la fatiga y mejorando el rendimiento y la recuperación. A pesar de haber sido utilizado como suplemento durante décadas, la evidencia sigue aumentando. Uno de los trabajos más esclarecedores se publicó en 2016 en el Diario: "revisiones de obesidad En este metaanálisis se concluye que por encima de 2 g/día, la L-carnitina es eficaz en la pérdida de peso.

Composición por dosis diaria (1 toma):

3000 mg (3g) de L-carnitina.

Presentación:

20 Unidoses (10 ml) • Limón, Sandía

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Análisis antidopaje sabor limón.

Ideal para:

⚡ Energía

🏃 Movilizador de grasa



DRAINER

PARA QUE SIRVE:

- Efecto drenante y desintoxicante
- Reducción del volumen corporal
- Combatir la retención de líquidos

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con Té verde y Guaraná;
- Con Diente de león, Cola de caballo y Vinagre de manzana;
- Solo 22 mg de cafeína por dosis

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar como complemento a un plan de reducción de peso/grasa corporal, durante un periodo máximo continuado de 12 semanas, tras las cuales se debe realizar una pausa de 4 semanas.
- También puede ser diluido en una cantidad menor, siempre que se respete la cantidad de líquidos recomendada al día (1,5L)



REDUCCIÓN DEL VOLUMEN CORPORAL

Drainer GoldNutrition® es una fórmula herbal concentrada, que combina un conjunto de plantas con vinagre de manzana, diseñada pensando en las mujeres y en sus problemas más comunes, la retención de líquidos y la dificultad para perder volumen y peso corporal. Su fórmula combina Té verde, Diente de león, Semilla de uva, Hinojo, Cola de caballo, Guarana y vinagre de manzana, conocidos por sus propiedades estimulantes del sistema linfático y urinario, que lleva a una correcta eliminación de líquidos del organismo, además de poseer también propiedades desintoxicantes y purificantes.

Drainer GoldNutrition® está indicado para todas las situaciones que las que se pretenda reducir el volumen corporal y abdominal, desintoxicar el organismo y alcanzar la silueta deseada.

Composición por dosis diaria (20 ml + 1 L de agua):

250 mg de vinagre de manzana, 200 mg de té verde con 80 mg de EGCG, 200 mg de diente de león, 200 mg de semilla de uva, 100 mg de cola de caballo, 100 mg de guaraná con 22 mg de cafeína, 50 mg de hinojo.

Presentación:

500 ml • Limón

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Solo debe ser consumido después de los 18 años.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:



Reducir el volumen corporal



Eliminar la retención de líquidos

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



CREATINE

PARA QUE SIRVE:

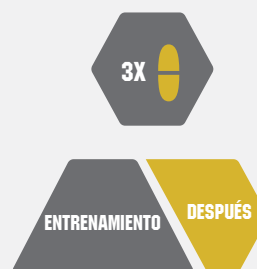
- Favorecer el aumento de la masa muscular y fuerza;
- Mejorar el rendimiento en el entrenamiento anaeróbico de alta intensidad, con mayor fuerza, potencia de sprint y capacidad de salto;
- Entrenamientos más prolongado y con menos fatiga, con recuperaciones más rápidas.

CARACTERÍSTICAS PRINPALES:

- Con 1 g de creatina patentada Creapure® por cada comprimido

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar durante un período continuo 8-10 semanas, después de lo cual se puede hacer un descanso de 4 semanas antes de continuar;
- También puede servir para complementar la dosis de creatina de otros productos.



AUMENTO DE FUERZA Y POTENCIA

Creatine GoldNutrition® es una fórmula compuesta de Creapure®: la creatina más pura, segura y de mayor calidad en el mercado y se obtiene a través de un proceso patentado. En los músculos, la creatina se usa para alimentar el proceso de contracción, que es esencial para producir movimientos rápidos y cortos. Su disminución puede provocar fatiga y desaparición de la fuerza muscular, por lo tanto, varios estudios se refieren a que la creatina produce mejoras significativas en las modalidades que requieren altos niveles de fuerza. Muchos estudios han demostrado que la suplementación con monohidrato de creatina puede aumentar la creatina muscular en un 10 a 40%, lo que aumenta la disponibilidad de energía durante los ejercicios de alta intensidad como sprint y/o series de ejercicios intensos.

Composición de dosis diaria (3 comprimidos):

3 g creatina Creapure®.

Presentación:

60 comprimidos

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Solo debe tomarse después de 18 años.
- Análisis antidopaje.
- Una vez abierto, consuma un máximo de 4 meses.

Ideal para:



Fuerza



Velocidad



Aumento de masa muscular

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Sin gluten

Sin lactosa



CREATINE POWDER

PARA QUE SIRVE:

- Favorecer el aumento de la masa muscular y fuerza;
- Mejorar el rendimiento en el entrenamiento anaeróbico de alta intensidad, con mayor fuerza, potencia de sprint y capacidad de salto;
- Entrenamientos más prolongado y con menos fatiga, con recuperaciones más rápidas

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 5 g de creatina patentada Creapure® por cada cucharadita de polvo.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar durante un período continuo 8-10 semanas, después de lo cual se puede hacer un descanso de 4 semanas antes de continuar;
- La fase de carga puede o no realizarse con 4 dosis diarias durante 5 días;
- También puede servir para complementar la dosis de creatina de otros productos.



CUCHARA DE TÉ



AUMENTO DE FUERZA Y POTENCIA

Creatine Powder GoldNutrition® es una fórmula compuesta de Creapure®: la creatina monohidrato más pura, segura y de mayor calidad en el mercado y se obtiene a través de un proceso patentado. En los músculos, la creatina se usa para alimentar el proceso de contracción, que es esencial para producir movimientos rápidos y cortos. Su disminución puede provocar fatiga y desaparición de la fuerza muscular, por lo tanto, varios estudios se refieren a que la creatina produce mejoras significativas en las modalidades que requieren altos niveles de fuerza. Muchos estudios han demostrado que la suplementación con monohidrato de creatina puede aumentar la creatina muscular en un 10 a 40%, lo que aumenta la disponibilidad de energía durante los ejercicios de alta intensidad como sprint y/o series de ejercicios intensos.

Composición de dosis diaria (Cuchara de Té):

5 g de Creatina Creapure®

Presentación:

280 g • Sabor neutro / sin sabor

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Solo debe tomarse después de 18 años.
- Una vez abierto, consuma un máximo de 4 meses

Ideal para:

 Fuerza

 Velocidad

 Aumento de masa muscular

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa



100% CREATINE MONOHYDRATE

PARA QUE SIRVE:

- Favorecer el aumento de la masa muscular magra.
- Aumentar la fuerza y potencia del sprint y la capacidad de salto.
- Entrenamiento más largo y menos fatiga (debido a la reducción de la acumulación de ácido láctico).
- Recuperarse más rápido entre entrenamientos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 3g de Monohidrato de creatina por 1 1/2 cucharillas de té rasas

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Puede tomarse durante un periodo continuado de 8-10 semanas, tras el cual puede hacerse una pausa de 4 semanas antes de continuar;
- Puede realizarse o no una fase de carga con 6 dosis al día durante 5 días.



1 1/2 CUCHARILLA DE TÉ
RASAS A 150 ML DE AGUA



AUMENTO Y DEFINICIÓN DE MASA MUSCULAR

El monohidrato de creatina es quizás el suplemento más estudiado hasta la fecha en nutrición deportiva y se ha demostrado que aumenta la fuerza, la potencia y el rendimiento físico en diferentes deportes. El monohidrato de creatina es esencial para el metabolismo energético, ya que aumenta la producción de ATP, optimizando la recuperación muscular y promoviendo la masa muscular magra. **100% Creatine Monohydrate GoldNutrition®** está recomendado para deportes que requieren explosiones rápidas y cortas de energía como fútbol, balonmano, rugby, hockey, velocistas, nadadores, levantamiento de pesas, culturistas, artes marciales, entre otros. Es hora de alcanzar todo tu potencial atlético con nuestro **100% Creatine Monohydrate GoldNutrition®**.

Composición de dosis diaria (1 1/2 cucharilla de té):

3g monohidrato de creatina

Presentación:

200 g – Sabor Neutro / Piña / Frutos Silvestres

IMPORTANTE:

- No utilizar durante el embarazo y la lactancia.
- No recomendado en caso de insuficiencia renal.

Ideal para:

 Fuerza

 Velocidad

 Aumento de masa muscular

Adecuación Nutricional:

Sin cafeína



CREATINE POWER MIX

PARA QUE SIRVE:

- Favorecer el aumento de la masa muscular y fuerza;
- Mejorar el rendimiento en el entrenamiento anaeróbico de alta intensidad, con mayor fuerza, potencia de sprint y capacidad de salto;
- Entrenamientos más prolongado y con menos fatiga, con recuperaciones más rápidas.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con 4 g de creatina Creapure®;
- Con carbohidratos de rápida absorción y ácido alfa lipoico;
- Con cromo, magnesio y taurina.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar durante un período continuo durante 8-10 semanas, después de lo cual se puede tomar un descanso de 4 semanas antes de continuar;
- La fase de carga puede o no realizarse con 5 dosis diarias durante 5 días.



CREATINA CON ABSORCIÓN MÁS RÁPIDA

Creatine Power Mix GoldNutrition® es una fórmula compuesta por Creapure® – el monohidrato de creatina más puro, seguro y de mayor calidad del mercado, obtenido a través de un proceso patentado; con hidratos de carbono de rápida absorción y una asociación de ácido alfa lipoico y cromo orgánico, que favorecen una mejor absorción y aprovechamiento de los azúcares por parte de las células. Esta combinación es crucial para estimular la rápida entrada de CREATINA en la célula muscular. Está documentado que los hidratos de rápida absorción asociados a la creatina y al ácido alfa-lipoico, promover un mayor aumento de creatina en la célula muscular, en comparación con la ingestión de creatina sola. Muchos estudios han demostrado que la suplementación con monohidrato de creatina puede aumentar la creatina muscular entre un 10 y un 40%, aumentando la disponibilidad de energía durante el ejercicio de alta intensidad, como carreras de velocidad y/o series de ejercicios intensos.

Composición por dosis sabor Mango – Naranja (50 g polvo + 250 ml agua):

4 g de creatina Creapure®, 39 g de carbohidratos, 100 mg de ácido alfa lipoico, 1 g de taurina, 90 mg de magnesio, 10 µg de cromo

Presentación:

1 Kg • Mango-Naranja

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Solo debe tomarse después de 18 años.
- Una vez abierto, consuma un máximo de 4 meses.

Ideal para:

-  Fuerza
-  Velocidad
-  Aumento de masa muscular

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa



BETA-ALANINE COMPLEX

PARA QUE SIRVE:

- Promover la fuerza muscular y la resistencia;
- Retrasar la aparición de la fatiga muscular;
- Aumentar la capacidad de trabajo muscular y mejora de la adaptación al entrenamiento.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Beta-alanina con creatina patentada Creapure®

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Para mejores resultados tome diariamente, durante al menos 8-12 semanas;
- Los días sin entrenamiento se puede tomar en la comida.



DÍAS DE ENTRENO

3X

ANTES

ENTRENO

DESPUÉS

DÍAS SIN ENTRENO

3X

2X POR EL DÍA, CON LAS COMIDAS

REDUCCIÓN DE LA ACIDEZ MUSCULAR

Beta Alanine Complex GoldNutrition® es la combinación perfecta de dos de los suplementos más estudiados y con mayor evidencia a su favor: Beta-alanina y Creatina. Esta fórmula está destinada a mejorar la capacidad de entrenamiento de alta intensidad. La beta-alanina es el aminoácido básico para sintetizar carnosina. Los estudios demuestran que existe una relación entre los niveles de carnosina muscular y el rendimiento en el ejercicio de alta intensidad. Básicamente, cuanto mayor sea la cantidad de carnosina, mejor será el rendimiento. La ciencia también ha demostrado que el aumento de los niveles de carnosina (a través de la suplementación con beta-alanina) aumenta la capacidad de bloquear el efecto acidificante de los iones de hidrógeno en el músculo, retrasa la fatiga y mejora el rendimiento. Los estudios científicos han demostrado que la asociación de beta-alanina y creatina aporta beneficios, en particular, en lo que respecta al aumento de los niveles de fuerza y la mejora de la composición corporal, y también puede ser útil para mejorar el rendimiento de los atletas de resistencia.

Composición por dosis diaria (6 cápsulas):

3600 mg Beta-Alanina, 900 mg creatina Creapure®.

Presentación:

120 Cápsulas Vegetales

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Algunas personas pueden experimentar enrojecimiento debido al contenido de beta-alanina. Este síntoma suele disminuir después del 3er día. Si permanece, reduzca la dosis a un nivel que no la desencadene y aumente gradualmente.
- Los alimentos pueden disminuir la sensación de hormigueo y/o enrojecimiento causado por la beta-alanina.
- Análisis Antidopaje.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:

 Fuerza

 Velocidad

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional

Sin gluten
Sin lactosa



ANABOL

PARA QUE SIRVE

- Promover la actividad hormonal androgénica normal;
- Aumentar el anabolismo natural;
- Aumenta y protege los niveles de testosterona.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Sin azúcares añadidos;
- Alta concentración de ácido D-aspártico (3g);
- Alto contenido de Zinc y Vitamina D;
- Con Tribulus terrestris, Fenogreco y Maca.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Para mejores resultados tome diariamente, durante al menos 12 semanas. Un descanso de al menos 6 semanas antes de reanudar
- Si experimenta un aumento de energía o dificultad dormir, puede tomar el producto por la mañana.



FÓRMULA ANABOLICA Y REGULADOR HORMONAL

Anabol GoldNutrition® es una fórmula 6 en 1 para aumentar los niveles de testosterona y el anabolismo natural, combina en una sola fórmula, ácido D-aspártico, Tribulus terrestris, fenogreco, vitamina D3 y zinc, para estimular naturalmente la ganancia de masa muscular. **Anabol GoldNutrition®** contiene zinc que contribuye al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en sangre y la síntesis normal de proteínas. Además, también contiene un alto nivel de vitamina D que contribuye a la función muscular normal y Tribulus terrestris que contribuye a la actividad hormonal normal.

Composición por dosis diaria (10 g + 300 ml de agua):

3000 mg de ácido D-aspártico; 1000 mg de Tribulus terrestris; 500 mg de fenogreco; Maca 500mg; 500 mg de L-arginina; 200 mg de L-citrulina; 22,9 mg de cinc; 17 µg de vitamina D.

Presentación:

300 g • Limón

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Especial atención en caso de hipertrofia prostática benigna.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Potencia la fuerza explosiva muscular



Ganancia de masa muscular



Aumento de los niveles de testosterona



ALTO CONTENIDO DE
AMINOÁCIDOS



EXTRACTOS
VEGETALES
ESTANDARIZADOS



VEGETARIANO



SIN CAFÉINA

PRE-WORKOUT ENDURANCE

PARA QUE SIRVE:

- Aumentar los niveles de energía y la capacidad de aguante;
- Mejorar los niveles de concentración;
- Aumentar el VO2 Max, La oxigenación y la síntesis de Óxido nítrico.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Mezcla de carbohidratos: maltodextrina + Palatinose™, azúcar de bajo índice glucémico;
- 100 mg de cafeína + 500 mg de carnitina por ración;
- Arginina + BCAA + Rodhiola.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar por periodos de 10 a 12 semanas, si se toma diariamente;
- Está especialmente indicado para la fase más exigente de la temporada deportiva;
- Si la toma es esporádica, se puede tomar durante toda la temporada deportiva;
- En pruebas muy largas se puede tomar también en medio de la prueba.



MÁXIMO RENDIMIENTO Y RESISTENCIA

Pre-Workout Endurance GoldNutrition® es una fórmula concentrada especialmente diseñada para preparar el cuerpo para la práctica de deportes de resistencia, retrasando la aparición de la fatiga, previniendo la aparición del dolor, aumentando la resistencia y mejorando significativamente el rendimiento y por tanto los resultados. **Pre-Workout Endurance GoldNutrition®** contiene una mezcla de carbohidratos que combina una absorción rápida - maltodextrina, con una absorción lenta - Palatinose™ (Isomaltulosa), un carbohidrato de bajo índice glucémico, que proporciona energía sin causar picos elevados de glucemia, elementos precursores del óxido nítrico (AAKG, Arginina, malato de citrulina), estimulantes del VO2 Max y de la oxigenación (*Rhodiola rosea*, L-Carnitina), estimulantes de la concentración y del rendimiento mental (Tirosina, BCAA's) y energéticos (Cafeína, Té Verde, L-Cartina). También contiene extracto de sauce blanco, conocido por sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas.

Composición por dosis Sabor Naranja (15 g + 250 ml de agua):

10 g de Hidratos de Carbono (Palatinose™ + maltodextrina); 1500 mg L-Arginina (AAKG + HCL); 1500 mg BCAA 2:1:1 (L-Leucina + L-Isoleucina+ L-Valina); 500 mg L-Carnitina (Tartrato); 500 mg de L-tirosina; 102 mg de cafeína; 100 mg de sauce blanco; 100 mg *Rhodiola rosea* (3% Salidroside); 50 mg de malato de L-citrulina; 50 mg de extracto de té verde.

Presentación:

300 g • Naranja

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Debe ser evitado por personas con alergia al ácido salicílico.
- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada.
- Análisis Antidopaje.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:



Preparación para entrenamientos



Mayores niveles de energía



Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa

PRE-WORKOUT EXPLOSIVE

PARA QUE SIRVE:

- Aumentar la fuerza explosiva máxima y la velocidad, al mejorar la contracción muscular;
- Disminuir la acidez muscular con el aumento vasodilatación;
- Aumentar la energía y la adaptabilidad la entrenar.

CARACTERÍSTICAS PRINPALES:

- 31 g de carbohidratos de rápida absorción;
- 150 mg de cafeína + 1 g de taurina;
- BCAA + Creatina+ Arginina+ Beta-alanina,

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar por periodos de 10 a 12 semanas, si la ingesta es diaria;
- Si la toma es esporádica, se puede tomar durante toda la temporada deportiva;
- Está especialmente indicado para la fase más intensa de la temporada deportiva.



MEJORA LA POTENCIA Y LA FUERZA MUSCULAR

Pre-Workout Explosive GoldNutrition® es una fórmula especialmente creada para entrenamientos cortos e intensos de fuerza y velocidad, con propiedades únicas para aumentar la capacidad de trabajo muscular, la producción de óxido nítrico y el aumento de energía. Destaca la presencia de monohidrato de creatina, reconocida por su capacidad para aumentar la fuerza explosiva, promover un mayor trabajo con pesas y aumentar la velocidad. **Pre-Workout Explosive GoldNutrition®** también contiene betaalanina que retrasa la sensación de acidez muscular, reduciendo la fatiga; AAKG un precursor del óxido nítrico; bicarbonato de sodio que favorece el mantenimiento del pH; BCAA esenciales para prevenir el catabolismo muscular y estimular la síntesis de proteínas. También tiene una excelente capacidad antioxidante, gracias a la presencia de ácido alfa lipoico, Ginseng siberiano, semilla de uva y extracto de jengibre.

Composición por dosis sabor Naranja (50 g + 250 ml de agua):

31 g de carbohidratos; 4 g de creatina; 3 g Beta-alanina; 3 g de L-arginina (AAKG); 2 g de bicarbonato de sodio; 2 g de BCAA 2:1:1 (L-Leucina + L-Isoleucina+ L-Valina); 1 g de taurina; 150 mg de cafeína; 100 mg de extracto de ginseng siberiano; 100 mg de ácido alfa lipoico; 100 mg de malato de L-citrulina; 50 mg de extracto de semilla de uva; 50 mg de extracto de jengibre.

Presentación:

1 Kg • Naranja

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- La ingestión de beta-alanina puede causar hormigueo y/o enrojecimiento.
- Análisis Antidopaje.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Preparación para entrenamientos



Fuerza máxima y explosiva



PRE-WORKOUT IMPACT

PARA QUE SIRVE:

- Aumenta la fuerza explosiva y la velocidad máximas;
- Aumenta la síntesis de óxido nítrico y disminuye la acidez muscular;
- Aumenta la energía y la capacidad de adaptación al entrenamiento.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Sin carbohidratos ni azúcares añadidos;
- 250 mg de cafeína + 1 g de Taurina;
- Creatina+ Beta-alanina+ Arginina+ Citrulina.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar por periodos de 10 a 12 semanas, si la ingesta es diaria;
- Está especialmente indicado para la fase más intensa de la temporada deportiva;
- Si la toma es esporádica, se puede tomar durante toda la temporada deportiva.



MÁXIMA FUERZA EXPLOSIVA

Pre-Workout Impact GoldNutrition® es una fórmula que promoverá la fuerza explosiva, el aumento de la energía, y al mismo tiempo retrasará la aparición de la fatiga y facilitará la recuperación y regeneración muscular. **Pre-Workout Impact GoldNutrition®** contiene L-arginina + Citrulina, potenciadores de la vasodilatación y producción de óxido nítrico; Creatina + Beta-Alanina para promover el aumento de la fuerza y disminuir la acidez muscular permitiendo una mejor adaptación al entrenamiento; 250 mg de cafeína, que produce un efecto ergogénico, aportando beneficios al rendimiento deportivo; taurina y extractos de plantas de Maca y Guaraná, que tienen un efecto estimulante, aumentando la resistencia física y reduciendo la sensación de fatiga.

Composición por dosis sabor Sandía (22 g + 250 ml de agua):

4,8 g Arginina, 3,8 g Creatina Monohidrato, 3,5 g Citrulina, 3,5 g Beta-Alanina, 1 g Taurina, 250 mg Cafeína, 200 mg Maca y 125 mg Guaraná.

Presentación:

400 g • Sandía, Manzana Verde

IMPORTANTE:

- Not recommended during pregnancy and breastfeeding.
- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Solo debe tomarse después de los 18 años.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.
- La ingestión de beta-alanina puede causar hormigueo y/o enrojecimiento.
- Análisis Antidopaje.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:

-  Preparación para entrenamientos
-  Mayores niveles de energía
-  Fuerza máxima y explosiva

Ingredientes patentados

Coffeine®
Naturally Derived Caffeine Extract

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa



CAFFEINE CAPS

PARA QUE SIRVE:

- Aumentar los niveles de energía;
- Mejorar la resistencia y el rendimiento;
- Mejorar el estado de alerta y la atención.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 100 mg de cafeína por cápsula;
- Con Coffeine® una cafeína natural, extraída exclusivamente de granos de café.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 cápsula, 1 o 2 veces al día, antes y/o durante el entrenamiento;
- Se pueden tomar hasta 4 cápsulas al día;
- Este producto no tiene un tiempo de toma específico, pudiendo tomarse durante toda la temporada deportiva;
- Este producto está especialmente indicado para la fase más intensa de la temporada o para competiciones.



AUMENTA LA ENERGÍA, LA ATENCIÓN Y LA CAPACIDAD DE RESISTENCIA

Se ha demostrado que la suplementación con cafeína mejora varios aspectos relacionados con el rendimiento deportivo, y entre sus efectos se encuentran la mejora de la resistencia muscular, la mejora de la fuerza y la velocidad, la mejora del salto y la carrera de velocidad, así como la disminución de la sensación de fatiga y la mejora del rendimiento cognitivo. Estos efectos aparecen en individuos entrenados o no entrenados. La dosis ideal considerada para obtener estos beneficios es de 3 a 6 mg/kg de peso corporal de cafeína, siendo la dosis mínima para obtener un efecto de 2 mg/kg de peso corporal, dependiendo de si el deportista es consumidor habitual de cafeína o no, y la dosis máxima, ya asociada a efectos secundarios, es de 9 mg/kg de peso corporal. La dosis específica de cafeína se establece en función del peso del deportista, por ello, **Caffeine Caps GoldNutrition®** presenta cápsulas con 100mg de cafeína, que permiten ajustar la dosis a cada deportista según su peso y el complemento suplementario que utilice y que también contienen cafeína.

Composición por Cápsula:

100mg Coffeine® (cafeína anhidra natural)

Presentación:

90 Cápsulas

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Este producto tiene un efecto estimulante por lo que no debe tomarse por la noche;
- Este producto contiene cafeína, especial atención a deportistas para quienes la cafeína es una sustancia controlada;
- Especial atención a la combinación con otros productos con cafeína para evitar un consumo elevado de este ingrediente;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Aumentar la resistencia y el rendimiento;



Mejorar el estado de alerta y la atención;



Aumentar los niveles de energía.



Ingredientes patentados

Coffeine®
Naturally Derived Caffeine Extract

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

FAST RECOVERY

PARA QUE SIRVE:

- Promover la reposición rápida de glucógeno muscular;
- Acelerar la recuperación después del entrenamiento;
- Promover el mantenimiento de la masa muscular.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Proporción 3:1 de carbohidratos de rápida absorción y proteínas;
- Mezcla de concentrado y aislado de suero, 16 g proteína por batido;
- Con potenciadores de BCAA y glutamina, vitaminas y minerales.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar inmediatamente después del entrenamiento
- Se puede tomar durante toda la temporada deportiva, particularmente en la fase más intensa;
- Está especialmente indicado para jornadas de entrenamiento bidirarias;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de ingesta diaria.



RECUPERACIÓN RÁPIDA CON REPOSICIÓN DE GLUCÓGENO MUSCULAR

Fast Recovery GoldNutrition® está compuesto por hidratos de carbono de rápida absorción y proteínas de alto valor biológico procedentes del suero de leche en una proporción 3:1, un complejo de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) y glutamina, siendo prácticamente libre de grasas. Esta relación entre hidratos de carbono y proteínas favorece una rápida reposición de glucógeno muscular, asegurando una pronta recuperación y evitando la destrucción de masa muscular durante los entrenamientos, especialmente en aquellos en los que hay pocas horas de recuperación entre ellos. Además, contiene un conjunto de vitaminas y minerales que favorecen todos los procesos metabólicos relacionados con la absorción y aprovechamiento de carbohidratos y proteínas, aumentando simultáneamente el potencial antioxidante y recuperador de esta fórmula.

Composición por batido Sabor Maracuyá (80g + 500 ml agua):

55 g Hidratos de Carbono con 41 g Azúcares, 16 g Proteínas con 6,1 g BCAA 2:1:1 (Leucina, Isoleucina, Valina) y 3,9 g Glutamina + Ácido Glutámico, 248 mg Extracto de Semilla de Uva, 248 mg Extracto de Té Verde, 140 mg Sodio, 157 mg Cloruro, 258 mg Calcio, 199 mg Magnesio, 10 mg Zinc, 60 µg Cromo, 808 µg Vitamina A, 12 mg Vitamina E, 80 mg Vitamina C, 1,1 mg Tiamina, 1,5 mg Riboflavina, 16 mg Niacina, 1,4 mg Vitamina B6, 210 µg de ácido fólico, 2,5 µg de vitamina B12, 50 µg de biotina, 6,0 mg de ácido pantoténico.

Presentación:

600 g • Naranja, Maracuyá, Piña Colada, Frutos Silvestres

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un médico
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Análisis antidopaje sabor maracuyá.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa

Ideal para:

 Rápida recuperación



GOLD DRINK

PARA QUE SIRVE:

- Hidratación con aporte de hidratos de carbono y sales minerales durante el ejercicio;
- Evitar la hipoglucemia durante el ejercicio físico intenso;
- Evitar la aparición prematura de fatiga física y salud mental durante el ejercicio intenso y prolongado.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Relación de 2:1 entre glucosa y fructosa;
- Combinación de carbohidratos – Glucosa, fructosa, maltodextrina;
- Con sodio y magnesio;
- Sin edulcorantes artificiales.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse durante el entrenamiento al menos 500 ml por hora de entrenamiento
- Se puede tomar durante toda la temporada deportiva;
- Se puede tomar a partir de los 14 años con ajuste de ingesta diaria.



BEBIDA ISOTÓNICA

Gold Drink GoldNutrition® es una bebida isotónica que aporta sales minerales y azúcares, ideal para ser ingerida durante la actividad física. Su fórmula contiene una combinación de diferentes tipos de azúcares de alto índice glucémico (IG) – dextrosa, maltodextrina, junto con hidratos de absorción lenta – fructosa, lo que permite maximizar la absorción de azúcares desde el intestino hacia la sangre, consiguiendo una mejora en la desempeño físico.

Gold Drink GoldNutrition® tiene la dosis de sodio necesaria para estimular la ingesta de agua y aumentar su absorción y retención en el organismo, así como la cantidad suficiente de este mineral para prevenir situaciones de hiponatremia (bajo nivel de sodio en el plasma) que se producen durante ejercicio físico prolongado y, especialmente, bajo altas temperaturas y humedad, entre otros factores. Esta fórmula también contiene magnesio, para reducir la aparición de calambres y el aumento de la acidez.

Composición por batido sabor naranja (40g + 500 ml agua):

37 g de Hidratos de Carbono con 22 g de Azúcares, 224 mg de Sodio, 126 mg de Magnesio. Contenido de grasa, proteína o fibra inferior al 0.5%.

Presentación:

350 g • Limón, Naranja, Frutos tropicales

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un médico.
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Análisis antidopaje sabor Frutos tropicales
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:



Calambres



Deportes superiores a 1h



Endurance



HIDRATOS DE RÁPIDA ABSORCIÓN



MIX DE HIDRATOS



VEGETARIANO



HIDRATACIÓN



ELECTROLITOS



SIN CAFÉINA

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa

GOLDRINK PREMIUM

PARA QUE SIRVE:

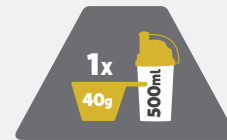
- Hidratación con carbohidratos y sales minerales durante el ejercicio;
- Evitar la hipoglucemia durante el ejercicio físico intenso y prolongado;
- Evitar la aparición prematura de fatiga física y mental durante el ejercicio intenso y prolongado;
- Prevenir el catabolismo muscular en el entrenamiento prolongado.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Proporción 2:1 de glucosa a fructosa, con combinación de glucosa, fructosa, maltodextrina;
- Con BCAA, Glutapep®, sodio y magnesio
- Sin edulcorantes artificiales

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse durante el entrenamiento, al menos 500 ml. por hora de entrenamiento;
- Se puede tomar durante toda la temporada deportiva;
- Está especialmente indicado para entrenamientos/competiciones más intenso y prolongado;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste del tomar diariamente.



BEBIDA ISOTÓNICA CON AMINOÁCIDOS

Goldrink Premium GoldNutrition® es una bebida isotónica con un ratio glucosa-fructosa 2:1 que combina diferentes tipos de azúcares para optimizar su absorción. También contiene los electrolitos más importantes con la dosis de sodio necesaria para estimular la ingesta de agua y aumentar su absorción y retención en el organismo, así como una cantidad suficiente de este mineral para prevenir la hiponatremia y magnesio para prevenir la aparición de calambres.

Goldrink Premium GoldNutrition® contiene 5,3 g de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) por litro, que garantizan una recuperación más rápida, una mejor hidratación, un mayor tiempo para llegar a la fatiga, y además, Glutapep® un dipéptido, glutamina y alanina patentadas ultra puras, para potencia la hidratación y el rendimiento en entrenamientos y carreras largas, protegiendo la masa muscular y optimizando la recuperación

Composición por batido sabor Limón (40g + 500 ml agua):

34 g de Hidratos de Carbono con 31 g de Azúcares, 2,7 g de BCAA, 500 mg de Glutapep®, 250 mg de Sodio, 100 mg de Magnesio. Contenido de grasa o fibra inferior al 0.5%.

Presentación:

600 g • Limón, Frutos silvestres

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud;
- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de la ingesta diaria;
- Análisis Antidopaje en el sabor Frutos Rojos;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:

- Rápida recuperación
- Deportes superiores a 1h
- Endurance
- Energía



Ingredientes patentados

GLUTAPEP

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa

LIQUID MAGNESIUM

PARA QUE SIRVE:

- Reposición de magnesio;
- Previene los calambres y reduce el cansancio y la fatiga;
- Mejora de la eficiencia muscular durante el ejercicio.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Citrato + bisglicinato de magnesio;
- Sin azúcares;
- Sin edulcorantes artificiales.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede usar regularmente para el período más intenso de la temporada deportiva;
- Está especialmente indicado para entrenamiento y pruebas prolongadas o en días muy calurosos;
- Puede ser tomado a partir de los 16 años.



RÁPIDA REPOSICIÓN DE MAGNESIO

Liquid Magnesium GoldNutrition® es una fórmula que contiene una combinación de citrato de magnesio y bisglicinato de magnesio, dos formas de magnesio con alta biodisponibilidad y absorción. Una de las principales funciones del Magnesio es contribuir a la relajación muscular: cuando hay carencia de Magnesio pueden producirse espasmos musculares y calambres. En los deportistas, y especialmente en aquellos que practican deportes de resistencia con entrenamientos prolongados, es frecuente que se presenten déficits de magnesio, provocados principalmente por su desgaste muscular, así como por su eliminación a través del sudor. Esta fórmula está además enriquecida con vitamina B6 que aumenta la absorción y utilización de este mineral; riboflavina y ácido pantoténico que participan en el metabolismo energético, cuyo correcto funcionamiento es fundamental en la práctica de ejercicio a intensidades más altas.

Composición por vial sabor limón (25 mL):

250 mg de magnesio, 3 mg de ácido pantoténico, 0,7 mg de riboflavina y 0,7 mg de vitamina B6.

Presentación:

10 Viales de 25ml • Limón

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia.
- Si toma hipotensores, consulte a su médico antes de tomar este producto.
- Análisis antidopaje.

Ideal para:



Calambres



Rápida recuperación



Relajación muscular



ELECTROLITOS



ALTA CALIDAD



SIN CAFÉINA



VEGETARIANO



ALTA BIODISPONIBILIDAD

ELECTROLYTES STICKS

PARA QUE SIRVE:

- Reposición de sales minerales
- Prevención de la hiponatremia
- Promoción de retención de líquidos con mejora de hidratación.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Sodio + magnesio + cloruro + potasio;
- Con bicarbonato de sodio;
- Para colocar directamente en la boca.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Está especialmente indicado en la fase más intensa de la temporada o en épocas de más calor.
- Se pueden tomar hasta un máximo de 4 sticks al día.



1- BUCODISPERSABLE - COLOCARLO DIRECTAMENTE EN LA BOCA Y DEJAR QUE SE DISUELVA.

2- DISUELTO EN AGUA.



RÁPIDA REPOSICIÓN DE MAGNESIO

Electrolytes Sticks GoldNutrition® es una fórmula desarrollada para asegurar una adecuada reposición de los electrolitos perdidos, y también es una alternativa para quienes desean reponer electrolitos de manera fácil y rápida. **Electrolytes Sticks GoldNutrition®** contiene carbonato de magnesio, fosfato de potasio y como fuentes de sodio contiene cloruro de sodio y bicarbonato de sodio, sustancia que funciona como amortiguador, reduciendo la acidez muscular y permitiendo así prolongar el rendimiento. **Electrolytes Sticks GoldNutrition®** presenta- disponible en polvo Presentación en prácticos sobres individuales, para colocar directamente en la boca con muy rápida disolución y absorción.

Composición por Stick sabor Frutos Rojos (3 g):

237 mg de sodio, 167 mg de magnesio, 50 mg de potasio, 500 mg de bicarbonato de sodio, 77 mg de cloruro, 125 mg de fósforo.

Presentación:

Caja con 10 sticks • Frutos Rojos

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Se puede tomar a partir de los 18 años.
- Atención especial a personas con hipertensión arterial, debido al alto contenido de sodio.

Ideal para:



Endurance



Reposición de sales minerales



Hidratación

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa



SALT CAPS

PARA QUE SIRVE:

- Reposición de sales minerales;
- Prevención de la hiponatremia;
- Promoción de la retención de líquidos con una mejor hidratación.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Sodio + magnesio + cloruro + potasio;
- Con bicarbonato de sodio y bicarbonato de potasio;
- La dosis se puede ajustar dependiendo de la necesidad.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Está especialmente indicado en la fase más intensa de temporada o en periodos de más calor;
- Puedes tomar hasta un máximo de 6 cápsulas al día.



ELECTROLITOS EN CÁPSULAS

Los electrolitos perdidos en el sudor deben reponerse, ya que su equilibrio es fundamental para mantener los procesos metabólicos. Las **Salt Caps GoldNutrition®** están compuestas de sales minerales (electrolitos) que perdemos principalmente con el sudor. El electrolito predominante es el sodio, ya que se pierde en mayor cantidad, complementando la fórmula con Cloruro, Magnesio y Potasio, para mantener un equilibrio electrolítico. Este producto está destinado a practicantes de modalidades cuya duración prolongada se refleja en mayores índices de sudoración y por tanto una mayor necesidad de reposición de sales minerales.

Composición de dosis diaria (2 cápsulas):

300 mg de sodio, 60 mg de magnesio, 300 mg de cloruro, 100 mg de potasio.

Composición de la cápsula:

150 mg de sodio, 30 mg de magnesio, 150 mg de cloruro, 50 mg de potasio.

Presentación:

60 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia;
- Atención especial a las personas con hipertensión debido al alto contenido de sodio;
- Se puede tomar de 18 años;
- Una vez abierto, consuma un máximo de 4 meses.

Ideal para:



Calambres



Endurance



Reposición de sales minerales



Hidratación

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa



SIN CEFÉINA



VEGETARIANO



HIDRATACIÓN



ELECTROLITOS

ENDURANCE FRUIT BAR

PARA QUE SIRVE:

- Mantenimiento de los niveles de energía durante el ejercicio;
- Conservación del glucógeno muscular;
- Prevención de la pérdida de masa muscular.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida e intermedia con 20 g de hidratos por barrita;
- Con 39% de almendra;
- Con 10% de proteína de origen vegetal.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante la capacitación;
- Se puede tomar a lo largo del tiempo competitivo;
- Ideal para atletas que practican el entrenamiento prolongado y extenuante.

BARRITA ENERGÉTICA DE FRUTA Y CACAHUETE

Con el avance del entrenamiento de las reservas de energía, disminuyen, con esto, el rendimiento general del atleta. La **Endurance Fruit Bar Goldnutrition®** tiene una buena concentración de azúcares que se liberarán en diferentes fases, permitiendo el reemplazo de glucosa en sangre y manteniendo los niveles de energía durante períodos más largos. Esta barrita también contiene proteínas que le permiten mantener una contribución de aminoácidos al músculo, ahorrando así la proteína muscular y conserva la masa muscular. Ideal para atletas que practican entrenamiento prolongado y extenuante, especialmente en modalidades de resistencia como ciclismo, triatlón y maratones.

Composición por barrita de sabor-fresa (40g):

20 g de carbohidratos con 15 g de azúcares, 4 g de proteína, 8 g de lípidos con 0,8 g saturados, 3 g de fibra y 0,02 g de sal.

Presentación:

Caja con 15 unidades • Barrita 40g • Almendra-Fresa, Almendra-Plátano

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Atención especial en el caso de la diabetes.

Ideal para:

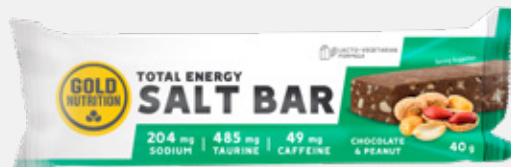
-  Energía
-  Deportes superiores a 1h
-  Endurance



TOTAL ENERGY SALT BAR

PARA QUE SIRVE:

- Mantenimiento de los niveles de energía durante el ejercicio;
- Prevención de la hiponatremia;
- Conservación del glucógeno muscular.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida con 20 g de carbohidratos por barra;
- Con 200 mg de sodio por barra;
- Con cafeína, taurina y vitaminas.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para deportistas que practican entrenamientos prolongados y extenuantes.

BARRA ENERGÉTICA SALADA

Total Energy Salt Bar GoldNutrition® presenta una combinación de sabores dulces y salados con una textura única, proporcionando 200 mg de sodio por barra. El alto contenido en sodio que caracteriza a esta barrita permite al deportista evitar niveles muy bajos de sodio en sangre (hiponatremia) que pueden llegar a comprometer el rendimiento deportivo. **Total Energy Salt Bar GoldNutrition®** contiene otros nutrientes esenciales para ayudar al atleta a mantener su rendimiento, como 20 g de carbohidratos para proporcionar energía rápida; Taurina y cafeína para promover el aumento de la energía y promover la concentración; tiamina, vitamina B6 y magnesio para mantener el metabolismo energético y combatir la fatiga.

Composición por Barrita Sabor Avellana – Chocolate (40g):

20 g de Carbohidratos con 18 g de Azúcares, 4 g de Proteínas, 12 g de Lípidos con 4 g de Saturados, 204 mg de Sodio, 56 mg de Magnesio, 49 mg de Cafeína, 486 mg de Taurina, 0,2 mg de Tiamina y 0,2 mg de Vitamina B6.

Presentación:

Caja con 15 unidades • Barrita de 40g • Chocolate – Avellana, Chocolate – Cacahuete, Chocolate – Anacardo – Arándano, Chocolate – Almendra – Coco.

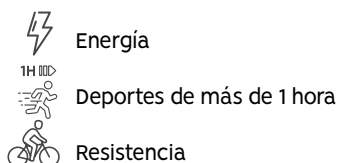
Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Contiene lactosa

IMPORTANTE:

- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes;
- Se puede tomar a partir de los 16 años.

Ideal para:



TOTAL ENERGY JELLY BAR

PARA QUE SIRVE:

- Conservación del glucógeno muscular;
- Rápida fuente de energía para mantener la glucosa en sangre durante el ejercicio;
- Modalidades de resistencia o alta intensidad.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Energía rápida con 17 a 23 g de carbohidratos por barra;
- Ingredientes de origen vegetal sin recubrimiento;
- Cafeína en sabor cola;
- Sodio en sabor Naranja.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para deportistas que practican entrenamientos prolongados y extenuantes.

ENERGY JELLY BAR

Total Energy Jelly Bar GoldNutrition® son barritas tipo gominola, ideales para deportistas que tienen entrenamientos prolongados y extenuantes, con la necesidad de reponer azúcares de rápida absorción. Estas barritas ofrecen una alternativa sabrosa a los geles, con una textura agradable para variar la oferta en cuanto a la ingesta de azúcar, **Total Energy Jelly Bar GoldNutrition®** presentan una referencia con cafeína y otra con mayor contenido de sodio para cubrir las diversas necesidades relacionadas con estas modalidades.

Composición por barrita sabor Manzana o Fresa (30g):

23 g de Hidratos de Carbono con 21 g de Azúcares.

Composición por barrita sabor Cola (30g):

24 g de Hidratos de Carbono con 21 g de Azúcares, 80 mg de Cafeína.

Composición por barrita sabor Naranja (30g):

17 g de Hidratos de Carbono con 15 g de Azúcares, 125 mg de Sodio.

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten
Sin lactosa
Con o sin cafeína

Presentación:

Caja con 15 unidades • Barrita de 30g • Manzana, Fresa, Cola, Naranja

IMPORTANTE:

- Especial atención en el caso de la diabetes.

Ideal para:



Energía



Deportes de más de 1 hora



Resistencia



ELECTROLITOS



HIDRATOS DE ABSORCIÓN RÁPIDA



MIX DE HIDRATOS



VEGETARIANO

TOTAL ENERGY OATS BAR

PARA QUE SIRVE:

- Obtener energía durante el día;
- Prevención de la pérdida de masa muscular;
- Ideal para deportistas y personas activas;

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 30g de hidratos de carbono por barra, con diferentes grados de absorción.
- Fuente de proteína, con proteína de leche;
- Con aceite de oliva virgen extra;

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para ser consumido durante ejercicios de muy larga duración;
- También se puede utilizar como tentempié en cualquier momento del día;



ENERGÍA DURADERA: POTENCIA TU RENDIMIENTO

Presentamos **Total Energy Oats Bar GoldNutrition®** nuestra barra energética, especialmente diseñada para deportes de larga duración y alta intensidad, con 30g de carbohidratos por barra y una combinación única de ingredientes de alta calidad, representa una opción nutricionalmente balanceada, preparada para brindar energía durante mucho tiempo. Una de las principales características de esta barra es la presencia de diferentes fuentes de carbohidratos, con diferentes tasas de absorción. Esto garantiza un suministro constante de energía durante más tiempo, evitando picos y caídas repentinas. Total Energy Oats Bar GoldNutrition se ha formulado cuidadosamente teniendo en cuenta las necesidades de los deportes a largo plazo. Con un equilibrio de hidratos de carbono, grasas saludables, proteínas lácteas, frutas y frutos secos, ofrece una completa fuente de energía y nutrientes esenciales para acompañar el correcto rendimiento físico. Además, es práctico y fácil de transportar, por lo que es una opción conveniente para consumir durante el ejercicio.

Composición por barra sabor Anacardo Frutos Rojos (50 g):

Valor energético 843 kJ / 201 kcal, Grasas 5,9 g, De las cuales saturadas 0,9 g, Hidratos de carbono 30 g, De los cuales azúcar 12 g, Fibra 3 g, Proteínas 5,8 g, Sal 0,07 g.

Composición por barra sabor Plátano-Chocolate (40 g):

Valor energético 847 kJ / 202 kcal, Grasas 6,3 g, De las cuales saturadas 1 g, Hidratos de carbono 29 g, De los cuales azúcar 11 g, Fibra 3,1 g, Proteínas 5,8 g, Sal 0,06 g

Presentación::

Caja con 15 unidades • Barra 50 g • Plátano-Chocolate, Frutos Rojos-Anacardos

Ideal para:



Snack



Energía

Adecuación Nutricional:

Contiene gluten y lactosa



ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combartir y retrasar la fatiga física y mental;
- Aporte inmediato de energía;
- Manter los niveles de azúcar en sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida con 25g de carbohidratos por gel;
- Combinación de maltodextrina y fructosa para bajo impacto gástrico;
- Gel de textura intermedia.

COMO E QUANDO TOMAR:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante toda la temporada competitiva;
- Ideal para cualquier tipo de entrenamiento;
- Se puede tomar a partir de los 16 años.



¡LA BASE DEL MANTENIMIENTO ENERGÉTICO!

Energy Gel GoldNutrition® es la base del nuevo enfoque de geles de GoldNutrition. Este gel aporta rápidamente 25 g de hidratos de carbono de fácil digestión, obtenidos a partir de una combinación de maltodextrina y fructosa, que disminuye el contenido de azúcar por cantidad de hidratos de carbono totales. Esta combinación de fuentes de carbohidratos reduce la osmolalidad del gel, lo que lo hace más fácil de digerir, reduciendo así el riesgo de trastornos intestinales durante el entrenamiento o las competencias.

Por su composición con carbohidratos e hidratos de carbono de rápida absorción y 50 mg de sodio, Energy Gel GoldNutrition® funciona como elemento base para el entrenamiento de resistencia, favoreciendo la postergación de la fatiga y el mantenimiento del rendimiento por más tiempo.

Composición por gel de sabor Fresa-Lima (40g):

25 g de hidratos de carbono con 12 g de azúcares y 50 mg de sodio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 40 g • Fresa-Lima, Frutos silvestres, Neutro/ Sin sabor

Adecuación nutricional:

Sin gluten

Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Especial atención en caso de diabetes.

Ideal para:



Energía

Deportes de más de 1 hora

Endurance



LONG LASTING ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro prolongado de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 21g de carbohidratos por gel;
- 154 mg de magnesio por gel;
- Con isomaltulosa y grasa de coco;
- Carbohidratos con diferentes tiempos de absorción.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- También se puede tomar antes del entrenamiento.



ENERGÍA DE LIBERACIÓN PROLONGADA

Long Lasting Energy Gel GoldNutrition® se presenta como una opción práctica y sabrosa para mantener los niveles de azúcar en sangre en valores estables, permitiendo así postergar la fatiga y mantener el rendimiento por más tiempo. Lo que diferencia **Long Lasting Energy Gel GoldNutrition®** es el uso de fuentes de carbohidratos de liberación más moderada junto con la grasa de coco, lo que se traduce en una liberación de energía más prolongada, lo que puede ser útil en diferentes entrenamientos o estrategias competitivas.

Long Lasting Energy Gel GoldNutrition® combina tres tipos de hidratos de carbono con diferentes tasas de absorción, maltodextrina, isomaltulosa y fructosa, con el fin de garantizar la estabilidad de la glucosa en sangre y prevenir las hipoglucemias derivadas de la depleción de hidratos de carbono, lo que permite maximizar su absorción y aprovechamiento.

Composición por gel sabor mango (40g):

21 g de carbohidratos con 13 g de azúcares, 900 mg de grasas, 52 mg de sodio, 62 mg de magnesio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 40g • Mango, Plátano

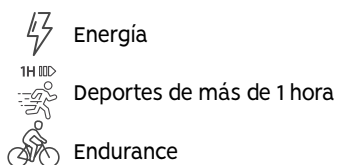
Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Se puede tomar a partir de los 16 años.

Ideal para:



BOOST PLUS ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro inmediato de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida, con 25 g de carbohidratos por gel;
- 106 mg de cafeína y 262 mg de sodio por gel;
- Sabor ligeramente salado.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para la fase final de entrenamiento o competiciones prolongadas.



EXPLOSIÓN DE ENERGÍA

GoldNutrition® Boost Plus Energy Gel Es un gel con 106mg de cafeína y 262mg junto con hidratos de carbono de liberación rápida, diseñado para los momentos más críticos en los que se necesita una inyección de energía. O **GoldNutrition® Boost Plus Energy Gel** combina dos tipos de carbohidratos: maltodextrina y fructosa, en una proporción de 2:1 entre glucosa y fructosa, por lo que esta combinación permite un mejor aprovechamiento de la energía.

¿Qué diferencia a los **GoldNutrition® Boost Plus Energy Gel** es su alto contenido en sodio y cafeína junto con carbohidratos de rápida absorción. Este gel se puede utilizar como pre-entrenamiento en competiciones de menor duración o deportes de alta intensidad como el fútbol, o como parte de una estrategia de suplementación para atacar con fuerza en los tramos finales de competiciones de mayor duración.

Composición por gel sabor caramelo salado (40g):

25 g de carbohidratos con 9,6 g de azúcares, 262 mg de sodio, 107 mg de cafeína, 58 mg de magnesio

Composición por gel sabor Sandía / Neutro (40g):

25 g de carbohidratos con 9,6 g de azúcares, 107 mg de cafeína, 58 mg de magnesio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 40g • Caramelo salado, Sandía, Neutro/ Sin sabor

IMPORTANTE:

- Especial atención en el caso de diabetes e hipertensión arterial;
- Se puede tomar a partir de los 18 años.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:

-  Energía
-  Deportes de más de 1 hora
-  Resistencia



HYDRA ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

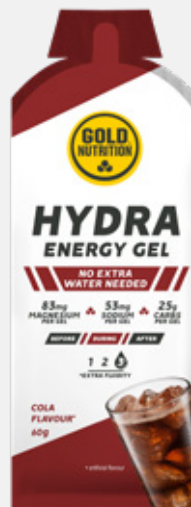
- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro prolongado de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente rápida de energía, con 25g de hidratos de carbono por gel;
- Textura gel extra fluida.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para cualquier tipo de entrenamiento;
- Puede tomarse a partir de los 16 años.



ENERGÍA EN EL MOMENTO: GEL ENERGÉTICO EXTRA FLUIDO

Hydra Energy Gel GoldNutrition® es extra fluido con un ligero sabor que proporciona rápidamente hidratos de carbono de fácil digestión, retrasando así la fatiga y manteniendo el rendimiento durante más tiempo. Lo que diferencia a Hydra Energy Gel GoldNutrition® es su fluidez, que reduce la necesidad de beber agua después de tomarlo. El hecho de ser un gel más fluido facilita su digestión. Hydra Energy Gel GoldNutrition® tiene maltodextrina y fructosa como fuente de carbohidratos, reduciendo así el contenido de azúcar por cantidad de carbohidratos totales. Combinado con una mayor cantidad de agua, el uso de maltodextrina disminuye la osmolalidad del gel, lo que lo hace más ligero de digerir, reduciendo así el riesgo de molestias intestinales durante los entrenamientos o las carreras.

Composición por gel sabor Frambuesa (60 g):

25 g de hidratos de carbono con 10 g de azúcares, 50 mg de sodio, 86 mg de magnesio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 60g • Sabor Cola, Frambuesa

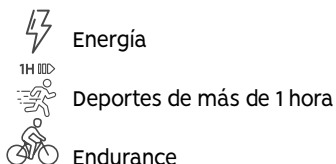
IMPORTANTE:

- Atención especial en caso de insuficiencia renal y diabetes.
- Se puede tomar a partir de los 16 años.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



HYDRA BOOST ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro inmediato de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 25 g de hidratos de carbono por gel;
- 100 mg de cafeína por gel;
- Textura gel extra fluida.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para cualquier tipo de entrenamiento;
- Puede tomarse a partir de los 16 años.



ENERGÍA EN EL MOMENTO: GEL ENERGÉTICO EXTRA FLUIDO CON CAFEÍNA

Hydra Boost Energy Gel GoldNutrition® es un gel extrafluido de sabor ligero que aporta rápidamente 20 g de hidratos de carbono de fácil digestión, junto con cafeína, lo que permite retrasar la fatiga y mantener el rendimiento durante más tiempo. Lo que diferencia a Hydra Boost Energy Gel GoldNutrition® es su fluidez, que reduce la necesidad de beber agua después de tomarlo. Hydra Boost Energy Gel GoldNutrition® tiene maltodextrina y fructosa como fuente de carbohidratos, reduciendo así el contenido de azúcar por cantidad de carbohidratos totales. Combinado con una mayor cantidad de agua, el uso de maltodextrina disminuye la osmolalidad del gel, lo que lo hace más ligero de digerir, reduciendo así el riesgo de molestias intestinales durante el entrenamiento o las carreras.

Composición por gel con sabor a Guaraná (60 g):

25 g de hidratos de carbono con 8,4 g de azúcares, 50 mg de sodio, 86 mg de magnesio y 101 mg de cafeína.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 60g • Sabor Guaraná

IMPORTANTE:

- Especial atención en el caso de diabetes e hipertensión arterial;
- Se puede tomar a partir de los 18 años.

Ideal para:



Energía



Deportes de más de 1 hora



Resistencia

Adecuación Nutricional:

Sin gluten

Sin lactosa



ALTA CAFEÍNA



HIDRATOS DE ABSORCIÓN RÁPIDA



MIX DE HIDRATOS



ELECTROLITOS



VEGETARIANO

CARB MAX ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro prolongado de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida, con 40g de carbohidratos por gel;

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para cualquier tipo de entrenamiento;
- Puede tomarse a partir de los 16 años.



APORTE RÁPIDO DE ENERGÍA

Carb Max Energy Gel GoldNutrition® es un gel con una combinación de 40g de carbohidratos de liberación rápida, destinado a la reposición del glucógeno muscular durante pruebas de larga duración o alta intensidad.

Composición por gel Sabor Neutro (60 g):

40g de Carbohidratos, 22g de Azúcares

Jarabe de fructosa, maltodextrina, agua, ciclodextrina, glucosa en polvo, conservante: sorbato de potasio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 60g • Sabor Neutro

IMPORTANTE:

- No recomendado para niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, diabéticos, o en caso de alergia/intolerancia a alguno de los ingredientes.

Ideal para:

-  Energía
-  Deportes de más de 1 hora
-  Endurance

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



CARB MAX BOOST ENERGY GEL

PARA QUE SIRVE:

- Combatir y retrasar el cansancio físico y mental;
- Suministro inmediato de energía;
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía rápida, con 40g de carbohidratos por gel;
- 100 mg de cafeína por gel;

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO:

- Ideal para consumir durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante la temporada competitiva;
- Ideal para cualquier tipo de entrenamiento;
- Puede tomarse a partir de los 16 años.



APORTE RÁPIDO DE ENERGÍA + CAFEÍNA

Carb Max Boost Energy Gel GoldNutrition® es un gel con una combinación de 40g de carbohidratos de liberación rápida con cafeína, destinado a la reposición del glucógeno muscular durante pruebas de larga duración o alta intensidad.

Composición por gel con sabor Fresa (60 g):

40g de Carbohidratos, 22g de Azúcares, 100mg de Cafeína

Jarabe de fructosa, maltodextrina, agua, ciclodextrina, glucosa en polvo, aroma, cafeína (0,2%), regulador de acidez: ácido cítrico, conservante: sorbato de potasio.

Presentación:

Caja con 16 unidades • Gel 60g • Sabor Fresa

IMPORTANTE:

- No recomendado para niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, diabéticos, o en caso de alergia/intolerancia a alguno de los ingredientes.

Ideal para:

-  Energía
-  Deportes de más de 1 hora
-  Resistencia

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



BCAA

PARA QUE SIRVE:

- Preservar la masa muscular;
- Prevenir la fatiga mental, que se produce durante el ejercicio prolongado;
- Acelera la recuperación muscular después del esfuerzo

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Origen vegetal;
- En proporción 2:1:1;
- 1 g de aminoácidos por comprimido, para facilitar la adaptación de la dosis.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse antes y después del entrenamiento;
- Se puede tomar durante toda la temporada competitiva.
- Puede complementar bebidas o batidos para aumentar el contenido de BCAA



CONSERVACIÓN MUSCULAR

La fórmula **BCAA GoldNutrition®** contiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) en una proporción de 2:1:1 (Leucina, Isoleucina y Valina), la proporción en la que se encuentran en el cuerpo. Los BCAA son aminoácidos esenciales que constituyen aproximadamente el 33% de la proteína muscular de nuestro cuerpo, siendo esenciales para la conservación de la masa muscular magra. Estos aminoácidos participan en el proceso de producción de energía y retrasan la aparición de fatiga central durante el ejercicio intenso; constituyen la tercera fuente de energía, en las actividades de resistencia física; son importantes para reducir el catabolismo muscular promovido por el estímulo del ejercicio y participan en la síntesis de proteínas en el músculo después del ejercicio. **BCAA GoldNutrition®** contiene BCAA obtenidos por fermentación de fuentes vegetales en una práctica presentación en comprimidos con 1 g de aminoácidos, lo que permite una mejor adaptación de la dosis a las necesidades del deportista.

Composición por dosis diaria (4 comprimidos):

4 g BCAA (2 g Leucina, 1 g Isoleucina, 1 g Valina)

Presentación:

60 o 180 comprimidos

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un médico.
- Atención especial en caso de enfermedad renal.
- Se puede tomar a partir de los 18 años.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Preservar la masa muscular



Rápida recuperación



SIN CAFEÍNA



AMINOÁCIDOS DE ALTA CALIDAD



ALTO CONTENIDO DE BCAA



VEGETARIANO

BCAA 8:1:1

PARA QUE SIRVE:

- Aumentar el rendimiento físico;
- Estimular el crecimiento de la masa muscular;
- Aliviar la fatiga y el cansancio físico;
- Acelera la recuperación muscular

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Origen vegetal;
- En proporción 8:1:1;
- 800 mg de leucina por comprimido

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse antes y después del entrenamiento;
- Se puede tomar durante toda la temporada competitiva.
- Puede complementar bebidas o batidos para aumentar el contenido de BCAA.



ESTIMULANTE DEL CRECIMIENTO MUSCULAR

BCAA 8:1:1 GoldNutrition® contiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) en una proporción de 8:1:1 (Leucina, Isoleucina y Valina). Cada uno de los BCAA juega un papel fundamental en el metabolismo muscular, siendo la leucina el aminoácido que juega el papel más relevante en este mecanismo, influyendo directamente en la síntesis de proteínas musculares y mejorando mecanismos de traducción y transcripción de proteínas en las células musculares. **BCAA 8:1:1 GoldNutrition®** contiene una concentración de BCAA en proporción favorable a la leucina y, además, una importante concentración de isoleucina y valina, lo que permite aumentar las concentraciones plasmáticas de BCAA y leucina, lo que se traduce en un aumento de la fuerza y un período más prolongado de rendimiento adecuado para un entrenamiento intenso y regular de fuerza y resistencia.

Composición por dosis diaria (4 tablets):

4 g BCAA (3200 mg Leucina, 400 mg Isoleucina, 400 mg Valina).

Presentación:

200 Comprimidos

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un médico.
- Atención especial en caso de enfermedad renal.
- Se puede tomar a partir de los 18 años.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Fuerza muscular



Preservar la masa muscular



Rápida recuperación



SIN CAFEÍNA



AMINOÁCIDOS DE ALTA CALIDAD



ALTO CONTENIDO DE BCAA



VEGETARIANO

BCAA & GLUTAMINE

PARA QUE SIRVE:

- Promover la síntesis de proteínas y ganancias musculares;
- Acción anticatabólica y recuperación muscular después del esfuerzo;
- Prevenir la fatiga mental, que se produce durante el ejercicio prolongado.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Origen vegetal;
- En proporción 4:1:1;
- Con glutamina;
- Menos de 0,5 g de carbohidratos y sin grasa.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse antes y después del entrenamiento;
- También se pueden tomar durante el entrenamiento;
- Se puede tomar durante toda la temporada competitiva.



GANANCIA DE MASA MUSCULAR, SISTEMA INMUNE Y RECUPERACIÓN

BCAA's & Glutamine GoldNutrition® combina aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) en una proporción de 4:1:1 (leucina, isoleucina y valina) con glutamina. La combinación de BCAAs y Glutamina permite obtener una fórmula que potencia la síntesis proteica, favorece una mejor recuperación muscular tras el ejercicio y previene la fatiga crónica. La suplementación con BCAA y Glutamina es extremadamente importante ya que tienen una acción anticatabólica, previenen la fatiga central, contribuyen a la síntesis de proteínas y aceleran la recuperación después del ejercicio.

Composición por dosis diaria (10 g polvo (2 cacitos) + 250 ml agua):

4 g de leucina, 1 g de isoleucina, 1 g de valina, 2,4 g de glutamina.

Presentación:

300g • Limón y Sandía

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un médico;
- Atención especial en caso de enfermedad renal;
- Se puede tomar a partir de los 18 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:

-  Aumento de masa muscular
-  Sistema inmunitario
-  Rápida recuperación



GLUTAMINE

PARA QUE SIRVE:

- Programas de aumento de masa muscular;
- Efecto anticatabólico;
- Prevención del síndrome de fatiga crónica;
- Fortalecimiento del sistema inmunológico

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Glutamine Kyowa de la más alta calidad y pureza;
- 950 mg glutamine por capsula.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar después del entrenamiento o en cualquier otro momento del día;
- Puede tomarse durante toda la temporada competitiva, estando especialmente indicado en la fase más intensa



ANTICATABÓLICO Y RECUPERADOR MUSCULAR

L-Glutamina Cápsulas GoldNutrition® proviene de una empresa pionera en la producción de aminoácidos libres que es Kyowa, esto garantiza una calidad y pureza del ingrediente muy por encima de la media disponible en el mercado. El consumo de Glutamina es fundamental para que el organismo no utilice aminoácidos esenciales para su síntesis y para que se mantengan sus reservas intramusculares. La glutamina es uno de los aminoácidos que provoca una mayor liberación de la hormona del crecimiento, y además funciona como fuente de energía para las células del sistema inmunitario, en particular para los glóbulos blancos.

Composición por dosis diaria (3 cápsulas):

2850 mg glutamina

Presentation:

90 cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un médico;
- Atención especial en caso de enfermedad renal;
- Se puede tomar a partir de los 16 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses

Ideal para:



Aumento de masa muscular



Sistema inmunitario

Ingredientes patentados

KQ[®]
Kyowa
Quality

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



SIN CAFÉINA



AMINOÁCIDOS DE
ALTA CALIDAD



ELEVADO GRADO
DE PUREZA



VEGETARIANO

GLUTAMINE POWDER

PARA QUE SIRVE:

- Programas de aumento de masa muscular;
- Efecto anticatabólico;
- Prevención del síndrome de fatiga crónica;
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Glutamina pura y de alta calidad patentada por Kyowa;
- Sin aditivos.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Se puede tomar después del entrenamiento o en cualquier otro momento del día;
- Puede tomarse durante toda la temporada competitiva, estando especialmente indicado en la fase más intensa;
- Puede complementar bebidas o batidos para aumentar el contenido de glutamina.



ANTICATABÓLICO Y RECUPERADOR MUSCULAR

L-Glutamine GoldNutrition® proviene de una empresa pionera en la producción de aminoácidos libres que es Kyowa, esto garantiza una calidad y pureza del ingrediente muy por encima de la media disponible en el mercado. El consumo de Glutamina es fundamental para que el organismo no utilice aminoácidos esenciales para su síntesis y para que se mantengan sus reservas intramusculares. La glutamina es uno de los aminoácidos que provoca una mayor liberación de la hormona del crecimiento, y además funciona como fuente de energía para las células del sistema inmunitario, en particular para los glóbulos blancos.

Composición por dosis diaria (1 medida):

6g glutamina

Presentationa:

300g • Sabor Neutro

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un médico;
- Atención especial en caso de enfermedad renal;
- Se puede tomar a partir de los 16 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Aumento de masa muscular



Sistema inmunitario

Ingredientes patentados

KQ
Kyowa
Quality

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



UC-II COMPLEX

PARA QUE SIRVE:

- Mejora de la comodidad de las articulaciones;
- Recuperación de procesos lesionales articulares y artrosis;
- Mejora de la rigidez y movilidad de las articulaciones;
- Reducción del dolor causado por la inflamación articular después del ejercicio.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 40 mg de colágeno UC-II patentado, colágeno tipo II sin desnaturalizar;
- Solo 1 cápsula por día;
- Vitaminas D3, K2, C, Manganese y Boro.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse antes de acostarse
- Este producto se puede tomar de forma segura de forma continuada durante periodos de 4 a 6 meses, siendo la ingesta mínima recomendada de 24 meses.



RECUPERACIÓN ARTICULAR

El ejercicio de alto impacto puede activar algunos de los mismos procesos fisiológicos que afectan las articulaciones, especialmente la rodilla, causando inflamación, dolor localizado y rigidez.

El colágeno tipo II, o colágeno no desnaturalizado, es el principal componente presente en el cartilago. **UC-II® Complex GoldNutrition®** es una fórmula específicamente diseñada para promover el reemplazo de colágeno articular, restaurando la integridad y movilidad de las articulaciones. La fórmula de colágeno UC-II® es una fórmula patentada de colágeno tipo II sin desnaturalizar del cartilago de pollo, que ha demostrado tener efectos positivos en la reparación del cartilago a 40 mg por dosis diaria. Esta fórmula también ha sido enriquecida con vitaminas y minerales esenciales para la protección y formación del cartilago.

Composición por dosis diaria (1 cápsula):

40 mg UC-II® *, 20 µg vitamin D3, 40 µg vitamin K2, 90mg vitamin C, 2 mg manganese, 4mg boron. *UC-II® is a trademark of Lonza.

Presentation:

30 cápsulas

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Se puede tomar a partir de los 18 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Recuperación de las articulaciones y cartílagos

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



COLLAGEN COMPLEX

PARA QUE SIRVE:

- Preservar la hidratación, elasticidad y firmeza de la piel;
- Mejor funcionamiento de las articulaciones;
- Promover la salud del tejido conectivo (piel, articulaciones, encías, huesos).

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 10g de péptidos de colágeno patentados, Solugel®, altamente biodisponibles y de fácil absorción;
- Con ácido hialurónico y silicio;
- Con vitamina D, vitamina C, manganeso y magnesio;
- Sin azúcares.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 dosis (12 g) al día, entre comidas;
- Se puede tomar en cualquier momento del día;
- Puede tomarse de forma continuada por periodos superiores a 6 meses.



REFUERZO Y MANTENIMIENTO DEL COLÁGENO

Collagen Complex GoldNutrition® es una fórmula desarrollada pensando en el refuerzo y mantenimiento de las fibras de colágeno en la piel y el tejido conectivo, favoreciendo el mantenimiento de su estructura, elasticidad, hidratación y movilidad (articulaciones). Su fórmula contiene péptidos de colágeno bioactivos patentados, Solugel®, una forma de colágeno hidrolizado de alta calidad que presenta pequeños péptidos de colágeno tipo I y tipo III.

Esta fórmula también ha sido enriquecida con ácido hialurónico, uno de los compuestos más importantes para ayudar a mantener la hidratación y el volumen de la piel, junto con silicio, mineral fundamental para la producción de colágeno, y nutrientes protectores del colágeno como la vitamina C, la vitamina D, magnesio y manganeso.

Composición por dosis diaria (3 comprimidos):

10 g de péptidos de colágeno Solugel® (colágeno bovino hidrolizado)*, 15 mg de ácido hialurónico, 67 mg de extracto de bambú 67 mg con 50 mg de silicio, 25 g de vitamina D, 80 mg de vitamina C, 151 mg de magnesio, 1 mg de manganeso.

*Este producto está fabricado con péptidos de colágeno SOLUGEL, una marca de PB Leiner. Procedentes de materias primas de la más alta calidad, los péptidos de colágeno bioactivos SOLUGEL se producen en un proceso estrictamente controlado que utiliza biotecnología exclusiva. Esto da como resultado una calidad superior constante.

Presentación:

300g Frutos Rojos

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Atención especial en caso de insuficiencia renal;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 2 meses.

Ideal para:



Recuperación de las articulaciones y cartílagos



Piel

Ingredientes patentados:

SOLUGEL™
collagen peptides

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



JOINT COMPLEX

PARA QUE SIRVE:

- Disminuir el dolor en las articulaciones;
- Combate la inflamación de las articulaciones;
- Detener el proceso degenerativo del cartilago.

CARACTERÍSTICAS PRINPALES:

- Glucosamina (1500mg) + Condroitina (1300mg);
- MSM y Boswellia serrata;
- Fórmula combinada con acción sinérgica.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse entre comidas.
- Puede tomarse por periodos que van de 2 a 6 meses consecutivos, con descansos de al menos 1 mes antes de reanudarse.



SALUZ DE LAS ARTICULACIONES

Joint Complex GoldNutrition® es un complemento alimenticio indicado para la prevención y el alivio de los síntomas articulares en casos de sobrecarga, traumatismo o degeneración articular, ya que contiene en su composición glucosamina y condroitina, dos elementos básicos en la composición y estructura del cartilago, MSM y Ingredientes de Boswellia serrata con efecto antiinflamatorio y protector de las articulaciones. La evidencia científica revela una mayor eficacia en los síntomas articulares cuando se complementan juntos.

De esta forma, la combinación de ingredientes presente en **Joint Complex GoldNutrition®** actúa directamente sobre la estructura y función del cartilago articular, aliviando además el dolor articular, tratando la inflamación de bajo grado, y reduciendo el dolor, el edema (hinchazón) y la rigidez articular. y rigidez.

Composición por dosis diaria (3 comprimidos):

1500 mg de glucosamina, 1000 mg de condroitina, 1300 mg de MSM, 200 mg de *Boswellia serrata*.

Presentación:

90 comprimidos

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada;
- Atención especial en caso de tomar anticoagulantes;
- Se puede tomar a partir de los 18 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Recuperación de las articulaciones y cartílagos



ACCIÓN
SINÉRGICA



ALTA CALIDAD

MAGNESIUM

PARA QUE SIRVE:

- Prevención de calambres y fatiga muscular;
- Evita lesiones musculares;
- Mejorar la recuperación.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Óxido de magnesio + bisglicinato;
- 281 mg de magnesio por cápsula;
- Permite ajustar la dosis.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 o 2 cápsulas al día, entre comidas, con agua;
- Se puede tomar durante toda la temporada deportiva;
- Está especialmente indicado en la fase más intensa de la temporada o en periodos de más calor.



ANTIFATIGA Y RECUPERACIÓN

Una de las principales funciones del Magnesio es contribuir a la relajación de los músculos: cuando hay deficiencias de Magnesio en la dieta pueden producirse espasmos y calambres musculares, temblores y convulsiones. El magnesio también es muy importante para la función nerviosa.

Magnesium GoldNutrition® es una fórmula que contiene una mezcla de glicinato de magnesio y óxido de magnesio, dos formas de magnesio que garantizan una alta biodisponibilidad y absorción. En los deportistas, y especialmente en los que practican deportes de resistencia, suelen existir déficits de magnesio, provocados principalmente por su utilización en los músculos, así como por su eliminación a través del sudor. La suplementación con magnesio se convierte así en imprescindible para todos los deportistas para evitar la fatiga muscular y mejorar la recuperación post-entrenamiento.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

562 mg magnesio

Composición por cápsula:

281 mg magnesio

Presentation:

60 Cápsulas vegetales

Adecuación Nutricional

Sin gluten

Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- El calcio, las grasas y la fibra disminuyen la absorción de magnesio;
- Se puede tomar a partir de los 16 años con ajuste de dosis;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Calambres y recuperación



Producción de energía



MUSCLE REPAIR

PARA QUE SIRVE:

- Acelerar la recuperación de lesiones musculares;
- Disminuir el dolor y la inflamación;
- Prevenir la agresión muscular provocada por la inflamación.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Extracto de cúrcuma con 95% de curcumina + *Boswellia serrata* y Harpagophyte;
- Con Bromelina y Quercetina;
- Con Zinc, Magnesio, Selenio, Vitamina C y Vitamina E.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Puede tomarse con las comidas;
- Se puede tomar de forma segura todos los días durante periodos que van de 6 a 12 semanas, con un mínimo de 4 semanas de descanso antes de reanudar.



PODEROSO RECUPERADOR MUSCULAR

Muscle Repair GoldNutrition® es un suplemento innovador que combina un potente extracto estandarizado de Cúrcuma (95% de curcumina), *Boswellia serrata* y Harpagophyte, extractos vegetales ampliamente estudiados y con reconocidas capacidades antiinflamatorias, con mecanismos de acción relacionados con la inhibición de la COX- 2 y 5-Lox, enzimas que aumentan la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos, sustancias que aumentan la inflamación; La bromelina es una enzima con propiedades antiinflamatorias, utilizada para reducir el dolor y la hinchazón, y también como relajante muscular; Quercetina con efecto antioxidante, que potencia el efecto de la bromelina; vitamina C que contribuye a la formación de colágeno, que da resistencia a los cartílagos, huesos y tejido conectivo; Vitamina E, Zinc y Selenio, poderosos antioxidantes.

Muscle Repair GoldNutrition® fue creado pensando en la recuperación de lesiones de tejidos blandos, facilitando el proceso y reduciendo el tiempo de recuperación, sin comprometer su integridad.

Composición por dosis diaria (4 cápsulas):

600 mg de extracto de cúrcuma con 570 mg de curcumina, 460 mg de *boswellia serrata* con 299 mg de ácido boswélico, 300 mg de harpagofito, 252 mg de bromelina, 157 mg de quercetina, 60 mg de vitamina E, 300 mg de vitamina C, 60 mg de magnesio, 20 mg de zinc y 80 g de selenio.

Presentación:

60 Cápsulas vegetales

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.
- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada.
- Se puede tomar a partir de los 18 años.
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Inflamación



Acelerar la recuperación de las lesiones



ZMA

PARA QUE SIRVE:

- Reposición de niveles adecuados de zinc y magnesio;
- Acelerar la curación de microlesiones resultantes de un entrenamiento intenso;
- Disminución de calambres y tensión muscular.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Combina 2 fuentes de Zinc de muy alta absorción, L-aspartato de zinc, mono-L-metionina sulfato de zinc;
- Con Bisglicinato de Magnesio altamente biodisponible y bien tolerado a nivel intestinal.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Debe tomarse antes de acostarse, preferiblemente con agua o té.
- Puede tomarse durante toda la temporada competitiva, estando especialmente indicado en la fase más intensa de la temporada o en periodos de más calor.



RECUPERACIÓN MUSCULAR

El entrenamiento intenso, el estrés oxidativo al que están sometidos los deportistas, la pérdida de minerales a través del sudor y la orina, y una dieta desequilibrada, hacen que la suplementación con estos nutrientes sea muy importante para la función muscular (al participar en el proceso de contracción de la masa muscular o, tras el ejercicio, participando en los procesos anabólicos activados por el ejercicio). **ZMA GoldNutrition®** es una fórmula que pretende remediar las deficiencias de zinc y magnesio, muy comunes en los deportistas. Esta fórmula mineral contiene aspartato de zinc y monometionina, glicinato de magnesio y vitamina B6. Las formas de zinc y magnesio son altamente biodisponibles. La adición de vitamina B6 aumenta la absorción y utilización de estos dos minerales. **ZMA GoldNutrition®** es una fórmula anabólica que ayuda a mejorar la eficiencia del sueño, la reparación de tejidos y la producción de hormonas anabólicas que se maximiza durante el sueño, por lo que se recomienda tomar de 30 a 60 minutos antes de acostarse.

Composición por dosis diaria (3 cápsulas):

25 mg de zinc, 450 mg de magnesio, 10,5 mg de vitamina B6

Presentación:

90 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Evite tomarlo junto con alimentos que contengan calcio;
- Se puede tomar a partir de los 18 años;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Cicatrización de lesiones



Reposición de minerales específicos

Adecuación Nutricional:

Sin gluten

Sin lactosa



FOCUS

PARA QUE SIRVE:

- Mejora de la capacidad de atención sostenida
- Reducción del tiempo de reacción y respuesta.
- Mejora de parámetros de función cognitiva (capacidad de atención y planificación) y memoria a corto plazo.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Con Neumentix®, un ingrediente patentado con efecto nootrópico;
- Con 60 mg de cafeína y vitaminas del grupo B (B5 y B12).

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día después del desayuno
- Para obtener los mejores resultados, esta fórmula debe tomarse durante períodos continuos de 30 a 90 días.



MEJORA LA CAPACIDAD DE FOCO Y REACCIÓN

Focus GoldNutrition® es una fórmula innovadora, especialmente diseñada para mejorar varios aspectos relacionados con el rendimiento cognitivo, como la capacidad de concentración, la atención y el tiempo de reacción. Esta fórmula combina Vitaminas (B12 y pantoténico), cafeína y Neumentix®, ingrediente patentado, elaborado a partir de un extracto concentrado de menta con alto potencial nootrópico, y que ha demostrado efectos beneficiosos al mejorar algunos parámetros de la función cognitiva – capacidad de reacción y respuesta, atención y concentración, memoria a corto plazo, capacidad de planificación, tanto en el desempeño ejecutivo como en el desempeño físico. Por su composición y características, **Focus GoldNutrition®** puede ser utilizado como complemento por cualquier persona que busque mejorar su capacidad cognitiva en el trabajo o por deportistas que practican deportes donde la concentración y la rapidez de respuesta o reacción son elementos clave para el éxito.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

900 mg Neumentix®, 60 mg Cafeína, 14 mg Ácido pantoténico, 3 µg Vitamina B12. * ©Neumentix es una marca registrada de Kemlin Industries, Inc.

Presentation:

60 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Este producto tiene un efecto estimulante y no debe tomarse por la noche;
- Este producto contiene cafeína, especial atención a deportistas para quienes la cafeína es una sustancia controlada;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Trabajar / Estudiar



Conducir



Energía

Ingredientes patentados



Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



MULTIVITAMIN

PARA QUE SIRVE:

- Optimizar el funcionamiento de los sistemas nervioso, inmunológico y hormonal;
- Mejorar la función psicológica y cognitiva;
- Mejora los niveles de energía y disminuye la sensación de cansancio y fatiga.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Las vitaminas (12) y minerales (11) más importantes;
- Fitonutrientes, ácido alfa lipoico y CoQ10;
- Maca, Cardo Mariano y Ginseng.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 comprimido dos veces al día con las comidas;
- Se puede tomar por períodos consecutivos de 12 a 16 semanas con descansos de 4 a 5 semanas antes de reanudar.



FÓRMULA MULTIVITAMÍNICA Y MINERAL

Multivitamin GoldNutrition® es una fórmula nutricional que aporta las principales vitaminas y minerales, junto con Fosfatidilserina, Ácido Alfa-Lipoico y Coenzima Q10, fitonutrientes como Licopeno y Rutina, y también plantas como Maca, Ginseng y Cardo Mariano, para aumentar la adaptogénica, poder desintoxicante y energizante de la fórmula.

Esta completa fórmula es ideal para combatir los efectos negativos del ritmo de vida actual, que provocan un rápido envejecimiento y degeneración del organismo, provocados por el aumento del estrés y una alimentación incorrecta y desequilibrada.

Composición de dosis diaria (2 comprimidos):

Vitamina A 1000 µg RE, Vitamina D 10 µg, Vitamina E 30 mg –TE, Vitamina C 120 mg, Tiamina 3 mg, Riboflavina 3 mg, Niacina 20 mg NE, Vitamina B6 4 mg, Ácido fólico 360 µg, Vitamina B12 20 µg, Biotina 100 µg, Ácido pantoténico 9 mg, Calcio 230 mg, Magnesio 100 mg, Hierro 14 mg, Zinc 15 mg, Cobre 2 mg, Manganeseo 3 mg, Selenio 76 µg, Cromo 60 µg, Molibdeno 40 µg, Yodo 150 µg, Boro 1 mg, Fosfatidilserina 15 mg, Coenzima Q10 10 mg, Licopeno 500 µg, Rutina 50 mg, Ácido Alfa Lipoico 50 mg, Maca 50 mg, Panax Ginseng 50 mg, Cardo Mariano 50 mg.

Presentación:

60 Comprimidos

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Sólo debe tomarse a partir de los 18 años;
- Análisis Antidopaje;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Vitalidad



Sistema inmunitario



VITAMIN D3

PARA QUE SIRVE:

- Reforzar los niveles de vitamina D en el cuerpo;
- Mejorar la función psicológica y cognitiva;
- Mejorar los niveles de energía y disminuir la sensación de cansancio y fatiga;
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 1000 UI de vitamina D por cápsula;
- Con vitamina D3 (colecalciferol), la forma de vitamina D utilizada con mayor eficacia por el organismo;
- Permite ajustar la dosis siempre que sea necesario.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 cápsula al día con las comidas con alguna fuente de grasa, como mantenimiento durante las estaciones de otoño e invierno;
- Se puede tomar durante todo el año dependiendo de las concentraciones de vitamina D en sangre;
- El tratamiento breve con dosis más altas debe realizarse bajo la supervisión de un profesional sanitario.



SISTEMA INMUNITARIO Y SALUD ÓSEA

La deficiencia de vitamina D, o valores plasmáticos subóptimos, es bastante común. Las personas que no se exponen lo suficiente al sol pueden estar especialmente en riesgo. El estilo de vida actual con menos actividad al aire libre y el uso de protectores solares durante la exposición al sol pueden contribuir al aumento de los niveles subóptimos de vitamina D. En estos casos, la suplementación con esta vitamina se asocia con una amplia gama de beneficios, que incluyen una mejor cognición, salud inmunológica, salud ósea, prevención de estados depresivos y bienestar general, ya que las personas con deficiencia de vitamina D también pueden experimentar niveles mejorados de testosterona después de la suplementación.

Composición de dosis diaria (1 cápsulas):

Vitamina D 25 µg (1.000 U.I.)

Presentación:

120 cápsulas blandas

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo debe ser recomendado por un entrenador de salud;
- Para tomar una dosis personalizada, le recomendamos que supervise los análisis clínicos por un profesional de la salud;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses;
- Es recomendable realizar análisis de sangre para comprobar los niveles de vitamina D.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Sistema inmunitario



Sistema cognitivo



VITAMINAS



ALTA BIODISPONIBILIDAD

OMEGA +

PARA QUE SIRVE:

- Mantener el buen funcionamiento de las funciones cerebrales;
- Asegurar la ingesta adecuada de Omega-3 en personas que tienen ingestas bajas en su dieta diaria;
- Mantener un buen rendimiento cardíaco.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 600 mg de EPA + DHA por ración (2 cápsulas);
- Aceite de pescado en formato de triglicéridos, obtenido por destilación molecular;
- Alto grado de pureza, seguridad y calidad.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día con las comidas;
- Se puede tomar durante largos períodos consecutivos;
- Sin necesidad de descansos;
- Si es necesario, se puede ajustar la dosis.



REFUERZO DIARIO DE OMEGA 3

Omega + GoldNutrition® está compuesto por aceite de pescado 100% natural procedente de sardinas, caballas y anchoas, que aportan una elevada cantidad de EPA y DHA (ácido eicosapentaenoico y docosahexaenoico), siendo ideal para reforzar la dosis de Omega-3 en personas con bajas ingestas de estos ácidos grasos esenciales en su dieta diaria. Los omega-3 son un nutriente que favorece la salud y el bienestar general, ya que favorecen la salud del corazón, cerebro, sistema nervioso, visión, piel, etc.

Omega + GoldNutrition® se obtiene a partir de triglicéridos, extraídos por destilación molecular del aceite natural de pescado, para eliminar contaminantes (PBC's y metales pesados como el mercurio) y así garantizar un alto grado de pureza, seguridad y calidad. Los triglicéridos son la forma en que los Omega 3 están presentes de forma natural en los aceites de pescado.

Composición de dosis diaria (2 cápsulas):

2000 mg Aceite de pescado fuente de ácidos grasos omega 3, 360 mg EPA, 240 mg DHA, 27 mg Vitamina E

Presentación:

90 cápsulas blandas

IMPORTANTE:

- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Ideal para:



Rendimiento cardíaco



Inflamación

Adecuación Nutricional:

Sin gluten

Sin lactosa



PRE&PRO BIOTICS

PARA QUE SIRVE:

- Apoyar la salud digestiva;
- Optimizar la absorción de nutrientes;
- Apoyar la función inmunitaria;
- Mantener un equilibrio saludable de las bacterias intestinales.

CARACTERÍSTICAS PRINPALES:

- Fórmula con 5 cepas de bacterias probióticas y 9,5 mil millones de Unidades Formadoras de Colonias.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 dosis (8,1 g) al día. Para preparar 1 dosis, mezclar 2 medidas rasas (8,1 g) en 150-200 ml de agua; mezclar bien y beber.;
- No exceder la dosis diaria recomendada.



MEJORA DE LA SALUD DIGESTIVA

Pre&Pro Biotics GoldNutrition® es un suplemento cuidadosamente formulado, combinando Nutriose, con una fórmula probiótica y 5 cepas, diseñado para apoyar la salud digestiva y mejorar el bienestar general.

Pre&Pro Biotics GoldNutrition® es beneficioso para aquellos que sufren de malestar intestinal, movimientos intestinales irregulares o que tienen la microbiota intestinal comprometida. Esta es la fórmula ideal para aquellos que buscan optimizar la absorción de nutrientes, apoyar la función inmunitaria o mantener un equilibrio saludable de las bacterias intestinales.

Composición de dosis diaria (2 medidas):

7G Nutriose, 1G L-Glutamina, 2.5G UFC Lactobacillus acidophilus, 2.5G UFC Lactobacillus casei, 2.5G UFC Bifidobacterium bifidum, 1G UFC Lactobacillus plantarum, 1G UFC Streptococcus thermophilus

Presentación:

242g – Sabor Neutro

IMPORTANTE:

- No se recomienda durante el embarazo y la lactancia;
- Si experimenta diarrea asociada con antibióticos, no use si tiene fiebre alta;
- Si tiene alguna de las siguientes condiciones de salud, consulte a su médico o farmacéutico antes de usar este producto: diarrea que dure más de 2 días (especialmente si está acompañada de fiebre alta), sistema inmunitario comprometido (por ejemplo, debido a quimioterapia, infección por VIH), infecciones vaginales recurrentes, infecciones recurrentes del tracto urinario.

Ingredientes patentados

Nutriose™

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Sistema Digestivo



NUTRI COFFEE

PARA QUE SIRVE:

- Ayuda a aumentar los niveles de concentración y alerta;
- Para beber frío o caliente;
- Ideal para deportistas y personas activas.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Fuente de energía natural a partir de grasas y proteínas
- Fuente de grasas saludables, con 30% MCT
- Sin azúcar añadido, contiene sólo 0,2 g de azúcar por bebida.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Ideal para tomar al comienzo del día;
- Diseñado para ser consumido por deportistas, estudiantes y personas con un estilo de vida activo.;



¡CAFÉ FUNCIONAL PARA EMPEZAR EL DÍA A LO GRANDE!

Nutri Coffee Goldnutrition® es una bebida a base de café, cacao, MCT's (triglicéridos de cadena media), aminoácidos, fibras y superalimentos, que se puede preparar fría o caliente, diseñada para dar energía y concentración a tus días!

Esta bebida, por su alto contenido en fibra y proteínas, también tiene un efecto saciante, y la combinación de cafeína y MCTs favorece la activación del metabolismo, siendo además un aliado para mantener el peso corporal. También contiene Cúrcuma y pimienta negra que intensifican aún más sus propiedades beneficiosas para el organismo, transformándola en una bebida realmente funcional. Esta bebida es ideal para ser consumida por deportistas, estudiantes, personas con un estilo de vida activo o cualquier amante del café que quiera acelerar su metabolismo, aportar energía instantánea al organismo, mantener una alimentación saludable y mejorar los niveles de concentración de forma sana y segura.

Composición por porción (15 g + 100-150 ml de agua):

Valor Energético 285 kJ / 68 kca, Grasas 3,9 g con 3,6g de saturados, Hidratos de Carbono 2,2 g con 0,2g de azúcares, Fibra 1,9g, Proteína 5g, Sal 0,01g, cafeína 84 mg.

Presentación:

250 g • Sabor Moca

¡IMPORTANTE:

- Este producto tiene un efecto estimulante por lo que no debe tomarse por la noche;
- Este producto contiene cafeína, atención especial para deportistas para quienes la cafeína es una sustancia controlada;
- Especial atención a la combinación con otros productos con cafeína para evitar un consumo elevado de este ingrediente.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Desayuno



CHOCO & NUT

PARA QUE SIRVE:

- Ideal para acompañar tortitas;
- Complemento a regímenes de control de peso;
- Placer dulce y sin remordimientos.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 50% avellana;
- Sin aceite de palma ni productos lácteos;
- Con bajo contenido de azúcar;
- Sin azúcar añadido.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Como complemento de tortitas u otras recetas;
- Siempre que sienta la necesidad de un dulce pero no le interese el azúcar.



CREMA PARA UNTAR BAJA EN AZÚCARES

En Choco & Nut nos inspiramos en la tradición, dejamos lo importante y quitamos lo que no lo es. Con un 50% de avellana, sin azúcares añadidos, sin aceite de palma y vegetariana, es una pasta con un sabor naturalmente delicioso para un momento de placer más saludable. Dado que las avellanas tienen un excelente perfil nutricional, ricas en ácidos grasos monoinsaturados (MUFA) y ácidos grasos poliinsaturados (PUFA), vitamina E, fibra, magnesio, folato y selenio, existen varios estudios que demuestran los beneficios de su ingesta sobre la salud cardiovascular y en la lucha contra la inflamación crónica. También el cacao, tradicionalmente llamado el "alimento de los dioses", contiene polifenoles que muestran interesantes beneficios, entre otros, en la salud del cerebro, aumento de los niveles de energía y disminución de la presión arterial.

Composición por 100g:

Valor energético 1965 kJ / 476 kcal; grasas 35 g, de los cuales saturados 3,9 g; Carbohidratos 41 g, de los cuales azúcares* 2,6 g, de los cuales polioles 37 g; Fibra 11g; Proteínas 8,5g; Sal 0,08 g. *Sin azúcares añadidos: contiene azúcares naturales.

Presentación:

Bote con 180g packaging

IMPORTANTE:

- Su consumo excesivo puede tener efectos laxantes;
- Una vez abierto consumir en un plazo máximo de 4 meses.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:



Snack



TOTAL PROTEIN BAR

PARA QUE SIRVE:

- Fuente rápida de energía y proteína de alta calidad;
- Conservar la masa muscular.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Proporción 1:1 carbohidratos: proteína;
- 15g de proteína de leche por barra;
- Con vitaminas.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Esta barra se puede utilizar como post-entrenamiento en el caso de entrenamientos de gimnasio o fortalecimiento muscular;
- También se puede utilizar como snack.

DELICIOSA BARRITA PROTEICA

Total Protein Bar GoldNutrition® es una barra rica en proteínas (31%) cuyas proteínas provienen exclusivamente de la leche, una de las fuentes proteicas de mayor calidad que existen.

Total Protein Bar GoldNutrition® fue diseñada para ayudar a la recuperación muscular después del entrenamiento de fuerza, y también es una gran solución para cualquier persona que quiera incluir una fuente de proteínas de alta absorción en su dieta.

La combinación de proteínas con hidratos de carbono, como se encuentra en **Total Protein Bar GoldNutrition®**, favorece la síntesis de proteínas, así como la reposición de las reservas de glucógeno. De fácil digestión, textura suave y delicioso sabor, es una opción saludable para tomar como tentempié antes y/o después del entrenamiento.

Composición por barra sabor Chocolate (46g):

Valor energético 755 kJ / 179 kcal, Grasas 6 g, De las cuales saturadas 3 g, Hidratos de carbono 18 g, De los cuales azúcares 9 g, De los cuales polioles 1,6 g, Fibra 0,32 g, Proteínas 15 g, Sal 0,43 g, Vitamina A 600 g, vitamina D 3,5 g, vitamina E 9 mg, vitamina C 68 mg, tiamina 0,77 mg, riboflavina 0,97 mg, niacina 13 mg, vitamina B6 0,97 mg, ácido fólico 200 µg, vitamina B12 1 µg, biotina 50 µg, ácido pantoténico 5,1 mg.

Presentación:

Caja con 15 unidades – Barras de 46 g • Chocolate, Yogurt-Manzana

Adecuación Nutricional:

Sin gluten

Ideal para:

 Snack

 Aumento de masa muscular

 Rápida recuperación



TOTAL PROTEIN LOW SUGAR 60g

PARA QUE SIRVE::

- Complementar dietas ricas en proteínas;
- Controla el apetito y prolonga la saciedad;
- Mejorar la definición muscular y la pérdida de masa muscular.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 19 g de proteína de leche + whey hidrolizado Optipep® 4bars;
- Menos de 3 g de azúcares por barrita;
- 4-16 g de fibra por barrita.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Como refuerzo del consumo de proteínas en cualquier momento del día;
- Ideal para consumir como snack o como tentempié en el peri-entrenamiento.

BARRITA PROTEICA BAJA EN AZÚCAR

Protein Bar Low Sugar GoldNutrition® es una barrita rica en proteínas cuyas proteínas provienen de la leche, que contiene una mezcla de proteína de leche con barritas Optipep4, un aislado de proteína de suero de alta calidad que mantiene la textura suave de las barritas proteicas. **Protein Bar Low Sugar GoldNutrition®** está diseñada para prevenir la degradación de la masa muscular, aportando tan solo 3g de azúcar. Por su bajo contenido en azúcares favorece la máxima definición muscular y la pérdida de masa grasa, complementando dietas hiperproteicas.

Protein Bar Low Sugar GoldNutrition® tiene un alto contenido en fibra que contiene isomaltoligosacáridos, un prebiótico extremadamente.

Composición por barrita sabor Cookies & Cream (60 g):

Valor energético 940 kJ / 226 kcal, Grasas 11 g, De las cuales saturadas 4,4 g, Hidratos de carbono 7,8 g, De los cuales azúcares 2,4 g, De los cuales polioles 3 g, Fibra 13 g, Proteínas 19 g, Sal 0,13 g.

Presentación:

Caja con 10 unidades – Barrita de 60g • Doble Chocolate, Cookies & Cream, Chocolate Chip Cookie, Crunchy Peanut

IMPORTANTE:

- Su consumo excesivo puede tener efectos laxantes.
- Mantener una ingesta de líquidos de al menos 1,5 litros al día.

Ideal para:

 Snack

 Definición muscular

Ingredientes patentados

Optipep® 4BARS

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten



TOTAL PROTEIN LOW SUGAR COVERED

PARA QUE SIRVE::

- Complementar dietas ricas en proteínas;
- Controla el apetito y prolonga la saciedad;
- Mejora la definición muscular y la pérdida de grasa.



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 9-10 g de proteína de leche + whey hidrolizado Optipep® 4bars;
- Menos de 1,5 g de azúcares por barra;
- 7-8 g de fibra por barra.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Como refuerzo del consumo de proteínas en cualquier momento del día;
- Ideal para ser consumido como snack.

BARRITA PROTEICA BAJA EN AZÚCAR

Total Protein Bar Low Sugar Covered GoldNutrition® es una deliciosa barra para que comas con gusto, pero a la vez baja en azúcar. Es una barra hiperproteica, donde destacamos la inclusión de OPTIPEP® 4Bars (hidrolizado de proteína de suero concentrado) que le otorga una mejor textura y sabor, con una absorción más rápida y una mejor digestibilidad. La proteína promueve la definición y tonificación muscular, evitando la degradación muscular y la consiguiente flacidez. La proteína también tiene una acción saciante que te hará sentir más satisfecho y perder grasa más fácilmente.

Total Protein Bar Low Sugar Covered GoldNutrition® además tiene un buen contenido en fibra que retrasará la absorción de nutrientes como el azúcar, es saciante y ayuda al funcionamiento de tus intestinos. En cuanto a la fibra, podemos destacar la achicoria, que tiene propiedades de fibra prebiótica.

Composición por barra sabor Chocolate Negro (30 g):

Valor energético 370 kJ / 89 kcal, Grasa 2,3 g, De los cuales saturados 1,1 g, Hidratos de carbono 4,2 g, De los cuales azúcar 1 g, De los cuales polioles 2,7 g, Fibra 8,4 g, Proteína 10 g, Sal 0,05 g

Presentación::

Caja con 15 unidades – Barra de 30g – Chocolate negro, chocolate salado, caramelo salado, chocolate blanco-fresa

IMPORTANTE:

- Su consumo excesivo puede tener efectos laxantes;
- Mantener una ingesta de líquidos de al menos 1,5 litros al día.

Ideal para:



Snack



Definición muscular

Ingredientes patentados

Optipep® 4BARS

Adecuación Nutricional:

Puede contener trazas de gluten



PRE-WORKOUT EXTREME BAR

PARA QUE SIRVE:

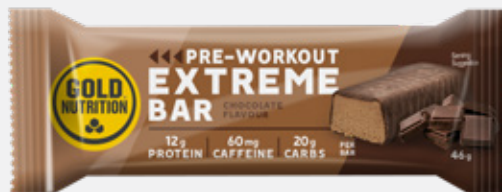
- Fuente rápida de energía;
- Conservar la masa muscular.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Proporción 2:1 carbohidratos: proteína;
- 11g de proteína de leche por barra;
- 60 mg de cafeína por barra.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Esta barra se puede utilizar como pre-entrenamiento;
- Es ideal para clases en grupo y deportes de resistencia.



BARRITA ENERGÉTICA CON CAFEÍNA

La barra **Extreme Bar GoldNutrition®** is fue diseñada para ayudar a los deportistas en sus entrenamientos y/o competiciones, con el objetivo de proporcionarles una fuente de energía rápida, ya sea a través de azúcares de rápida absorción o mediante una buena dosis de cafeína. La cafeína contenida en Extreme Bar contribuye al estado de alerta mental y retrasa la aparición de la fatiga. Extreme Bar también contiene vitaminas A, D, C, E, B1, B2, B3, B6 y B12, que son esenciales para el metabolismo energético. Barra energética equilibrada en hidratos de carbono, proteínas y vitaminas, para aumentar los niveles de energía antes, durante y después del entrenamiento.

Composición por barra (46g):

Valor energético 197 kcal / 828 kJ, Grasas 7,6 g, De las cuales saturadas 5,5 g, Hidratos de carbono 21 g, De los cuales azúcar 12 g, Fibra 0,4 g, Proteínas 11 g, Sal 0,09 g, Vitamina A 205 µg, Vitamina D 1,5 µg, Vitamina E 2,9 mg, vitamina C 17 mg, tiamina 0,34 mg, riboflavina 0,51 mg, niacina 5,1 mg, vitamina B6 0,46 mg, ácido fólico 59 µg, vitamina B12 0,4 µg, biotina 45 µg, ácido pantoténico 1,2 mg, cafeína 60 mg.

Presentación:

Caja con 15 unidades – Barra de 46g • Chocolate

Adecuación Nutricional:

Sin gluten

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Este producto contiene cafeína, especial atención a deportistas para quienes la cafeína es una sustancia controlada.

Ideal para:



Snack pre-entreno



Energía



LACTO
VEGETARIANO



CON CAFEÍNA



HIDRATOS DE RÁPIDA
ABSORCIÓN



ALTO CONTENIDO
DE PROTEÍNA



VITAMINAS

RED YEAST RICE COMPLEX

PARA QUE SIRVE:

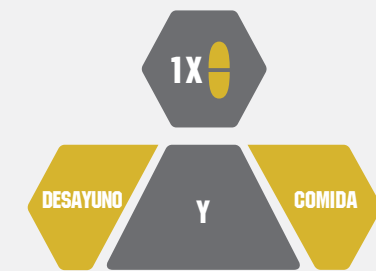
- Reducir los niveles de colesterol total;
- Aumentar los niveles de colesterol bueno (HDL);
- Inhibir la oxidación del colesterol malo (LDL).

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Esteroles vegetales microencapsulados patentados, no provenientes de la soja;
- 2,5 mg de monacolina K por ración;
- Con Niacina, Coenzima Q10 y Policosanol.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 cápsula con el almuerzo y 1 cápsula con la cena
- Se puede tomar por periodos de 2 a 3 meses, comprobando los niveles de colesterol al final de este periodo, con el fin de controlar la evolución.
- Si los niveles son normales, se puede hacer una pausa de 1 a 2 meses, controlando los niveles durante esta fase para ver si es necesario retomar.



NIVELES NORMALES DE COLESTEROL EN SANGRE

El colesterol alto es uno de los factores de riesgo más importantes para desarrollar enfermedades cardiovasculares. **Red Yeast Rice Complex Gold Nutrition® Clinical** es una alternativa natural para controlar los niveles altos de colesterol. Su nueva fórmula combina varios ingredientes con base científica para ayudar a controlar los niveles de colesterol.

Al combinar ingredientes ampliamente estudiados en la reducción del colesterol, como los esteroides vegetales, el arroz rojo y el policosanol, ayuda a reducir los niveles de colesterol total, ejerciendo su mayor impacto en la reducción del colesterol LDL. Esta fórmula también contiene Niacina, que ha demostrado favorecer el aumento del HDL y la disminución de los triglicéridos, y Coenzima Q10, un potente antioxidante celular que ayuda a reducir el daño causado por los altos niveles de colesterol en las arterias, favoreciendo la reducción de complicaciones de enfermedades cardiovasculares. La nueva fórmula de **Red Yeast Rice Complex Gold Nutrition® Clinical** contiene esteroides vegetales microencapsulados patentados, que no provienen de la soja, sino del pino.

Composición por dosis diaria (2 comprimidos):

800 mg de esteroides vegetales (microcápsulas de Lipophytol®*), 2,5 mg de monacolina K, 83 mg de arroz fermentado con levadura roja, 10 mg de policosanol, 10 mg de coenzima Q-10, 25 mg de niacina. *Lipophytol® es una marca registrada de Lipotec S.A. o sus afiliados.

Presentación:

60 Comprimidos

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia.

Ideal para:



rendimiento cardíaco



Reducción del colesterol

Ingredientes patentados

LIPOPHYTOL™
microcapsules

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



INGREDIENTE
PATENTADO



ALTA CALIDAD



ACCIÓN
SINÉRGICA



SIN SOJA



VITAMINAS



VEGETARIANO

MELATONIN POWER SLEEP

PARA QUE SIRVE:

- Contribuir al alivio de los efectos subjetivos del Jet Lag;
- Contribuir a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño;
- Mejora la calidad del sueño y facilita el descanso.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 1.9 mg de melatonina por cápsula;
- Con L-Teanina, valeriana y magnesio.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tome 1 cápsula 1 hora antes de acostarse, o según lo recomendado por su profesional de la salud;
- En caso de Jet Lag se puede tomar durante 5 días;
- Se puede tomar por periodos entre 4-6 semanas en caso de insomnio.



REGULADOR DEL SUEÑO

Melatonin Power Sleep GoldNutrition® Clinical está compuesto por Melatonina, elemento fundamental para el sueño; L-Teanina, un modulador de los neurotransmisores en el cerebro; Valeriana, planta conocida por sus capacidades calmantes y relajantes, que permite un sueño más tranquilo y magnesio, un mineral fundamental para relajar el organismo. Melatonin Power Sleep GoldNutrition® Clinical, por su innovadora combinación de ingredientes, tiene una potente acción inductora del sueño y favorece el descanso, asegurando un sueño tranquilo y relajado.

Composición por dosis diaria (1 cápsula):

Melatonina 1,9 mg, L-Teanina 200 mg, Magnesio 75 mg, Extracto de Valeriana 100 mg.

Presentación:

30 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- Si no hay evidencia de seguridad, debe evitarse durante el embarazo y la lactancia;
- Las mujeres que están tratando de concebir deben evitar.

Ideal para:



Insomnio



Jet Lag

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



STRESS SUPPORT

PARA QUE SIRVE:

- Disminución de la ansiedad y control de los niveles de estrés;
- Mejora del estado de ánimo y la calidad del sueño.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 200 mg de Ashwagandha;
- Con GABA y L-Teanina;
- Con Vitamina B6 y Magnesio.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día, 30 minutos antes de la cena o antes de acostarse;
- Se puede tomar por períodos consecutivos de 12 a 16 semanas, con descansos de al menos 4 a 5 semanas antes de reanudar.



CONTROL DE ANSIEDAD Y ESTRÉS

Stress Support GoldNutrition® Clinical contiene Ashwagandha, GABA, 5-HTP, vitamina B6 y magnesio. Ashwagandha es una planta medicinal utilizada en la medicina ayurvédica en casos de estrés, agotamiento nervioso, insomnio, pérdida de memoria y en la mejora de la función cognitiva. El GABA es un neurotransmisor con función inhibitoria en el sistema nervioso central, es fundamental para mejorar la calidad del sueño, estados de ánimo, ansiedad e insomnio; siendo el socio ideal para Ashwagandha. Para potenciar la acción del GABA, también incluimos vitamina B6, que ayuda a aumentar su concentración en el cerebro, y Magnesio, un mineral con efecto agonista sobre sus receptores. La L-teanina es un nutriente que se encuentra en el té verde y que atraviesa fácilmente la barrera hematoencefálica. Ayuda a promover la relajación sin causar somnolencia. Reduce el estrés y tiene un efecto ansiolítico. Estudios científicos publicados muestran que la asociación de GABA con L-Teanina tiene un efecto sinérgico en la mejora de la calidad del sueño.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

Vitamina B6 3 mg, Magnesio 200 mg, Ashwagandha (Withania somnifera) 200 mg, L-Teanina 200 mg, GABA (ácido -aminobutírico) 400 mg.

Presentación:

60 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia

Ideal para:



Ansiedad y estrés



Mejora la calidad del sueño

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



VEGETARIANO



EXTRACTOS DE PLANTAS



ACCIÓN SINÉRGICA



CON VITAMINAS Y MINERALES



SIN CAFÉINA

GABA

PARA QUE SIRVE:

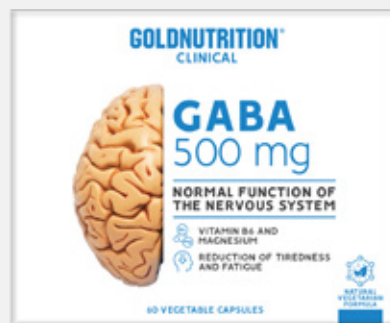
- Alivio de la ansiedad;
- Mejora del estado de ánimo;
- Mejora del sueño.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 500 mg de GABA por cápsula;
- Con magnesio y vitamina B6.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 cápsula al día con las comidas;
- Se puede tomar por periodos consecutivos de 12-16 semanas, con descansos de al menos 4-5 semanas antes de reanudar.



CONTROL DE LA ANSIEDAD

El GABA (Ácido Gamma Aminobutírico) es un importante neurotransmisor inhibidor cerebral que se encuentra de forma natural en nuestro organismo, siendo el principal neurotransmisor inhibidor del sistema nervioso central, tiene efecto ansiolítico, tranquilizante y sedante. Son muchos los estudios que hacen referencia a la importancia del GABA en el sistema nervioso, concretamente en los trastornos de ansiedad, depresión, ataques de pánico, cambios bruscos de humor, memoria y migrañas. Esta fórmula ha sido enriquecida con Magnesio y Vitamina B6, dos nutrientes esenciales para el buen funcionamiento del sistema nervioso y para maximizar la acción del GABA.

GABA GoldNutrition® Clinical es el complemento ideal para promover un efecto relajante cerebral, por lo que es fundamental para combatir el estrés, la tensión nerviosa, mejorar el sueño y reducir los estados de ansiedad.

Composición por dosis diaria (1 cápsula):

GABA (ácido -aminobutírico) 500 mg, vitamina B6 10 mg, magnesio 72 mg

Presentación:

60 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- Si no hay evidencia de seguridad, debe evitarse durante el embarazo y la lactancia.

Ideal para:



Ansiedad y estrés



Mejorar la calidad del sueño

Nutritional adequacy:

Sin gluten
Sin lactosa



ALTA CALIDAD



ACCIÓN SINÉRGICA



VEGETARIANO

CLEAR U

PARA QUE SIRVE:

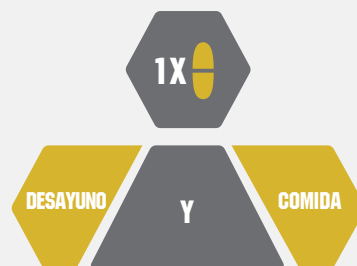
- Tratamiento y prevención de infecciones urinarias;
- Ayuda en el tratamiento de infecciones urinarias;
- Ayuda en el tratamiento de la prostatitis aguda.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Contiene 150 mg de Cranberry (Cranberry) con 37,5 mg de PAC (proantocianidinas) por dosis.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día, 1 cápsula en el desayuno y 1 cápsula en la cena;
- Por indicación del técnico sanitario, se pueden tomar hasta 4 cápsulas al día;
- Como preventivo de infecciones urinarias, puede tomarse por periodos de 4 a 6 meses.



PREVENCIÓN DE INFECCIONES URINARIAS

Cranberry (Cranberry) contiene un tipo único de compuesto fenólico, un tipo de proantocianidinas (PAC), eficaz en la prevención de la adhesión de bacterias a la pared del tracto urinario y por lo tanto ayuda en la prevención y tratamiento de las infecciones del tracto urinario.

Clear U- Cranberry GoldNutrition® Clinical contiene 150 mg de Cranberry (Cranberry) y 37,5 mg de PAC (proantocianidinas), por dosis diaria recomendada.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

Extracto de arándano rojo 150 mg con 37,5 mg de proantocianidinas

Presentación:

30 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- Durante el embarazo y la lactancia debe ser recomendado por un técnico de salud;
- Atención especial en personas con trastornos de la coagulación;
- Dejar de tomar 2 semanas antes de la cirugía programada.

Ideal para:



Infecciones urinarias

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa



OMEGA 3 CONCENTRATE

PARA QUE SIRVE:

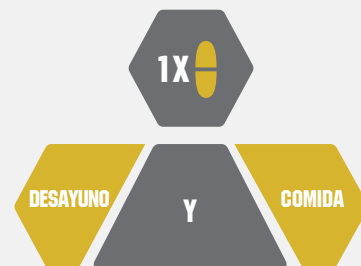
- Función cardiovascular normal;
- Niveles normales de triglicéridos;
- Complementa el consumo de omega 3 en la dieta.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 700 mg EPA y 500 mg por porción (2 cápsulas);
- Omega 3 presente en forma de triglicéridos;
- Con vitamina E.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día, con las comidas;
- Una dosis de 4 cápsulas al día te permitirá mantener los niveles normales de triglicéridos, por lo que puedes utilizar esta dosis si quieres obtener este beneficio;
- Los suplementos de Omega 3 se pueden tomar de forma continua y sin interrupciones, durante largos periodos de tiempo.



ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 CONCENTRADOS

Actualmente, los alimentos de origen marino o acuícola presentan altos niveles de contaminación por metales pesados y otros compuestos peligrosos para la salud, por lo que los suplementos de aceite de pescado puro emergen como una alternativa más saludable para garantizar un consumo adecuado y seguro de pescado omega 3.

Omega 3 Concentrado GoldNutrition® Clinical está compuesto por aceite de pescado 100% natural procedente de peces silvestres de alta mar de la costa peruana, en especial anchoveta, que aportan una alta cantidad de EPA y DHA (ácido eicosapentaenoico y docosahexaenoico), en una fórmula concentrada (35/ 25), lo que permite una mayor dosis de EPA y DHA por cápsula.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

Aceite de pescado (35% EPA/ 35% DHA) 2000 mg, EPA 700 mg, DHA 500 mg, EPA + DHA 1200 mg, Vitamina E 10 mg

Composición por 4 cápsulas:

Aceite de pescado (35% EPA/ 35% DHA) 4000 mg, EPA 1400 mg, DHA 1000 mg, EPA + DHA 2400 mg, Vitamina E 20 mg

Presentación:

60 Cápsulas blandas

IMPORTANTE:

- Si está tomando medicamentos anticoagulantes o antihipertensivos, consulte a su médico antes de tomar este producto.
- No recomendado en caso de alergia a alguno de los componentes.
- No superar una ingesta diaria de 5 g de EPA + DHA al día.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:

 Rendimiento cardiaco

 Inflamación



HSN SUPPORT

PARA QUE SIRVE:

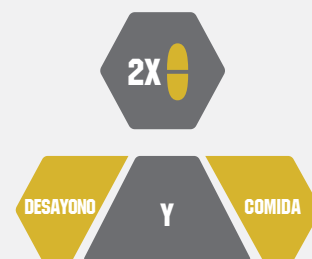
- Dar vitalidad y brillo al cabello; prevenir el envejecimiento del cabello;
- Fortalece las uñas dándoles un aspecto saludable;
- Prevenir la aparición de manchas oscuras en la piel;
- Mejora la elasticidad y la luminosidad de la piel.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 400mg de L-Arginina y 300 g de Biotina por dosis;
- Con CoQ10, Luteína, Resveratrol, PABA y Cola de Caballo;
- Con vitaminas y minerales.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 2 cápsulas al día, con las comidas;
- Se puede tomar por periodos consecutivos de 12-16 semanas, con descansos de al menos 4-5 semanas.



NUTRICIÓN PARA EL CABELLO, LA PIEL Y LAS UÑAS

HSN Support GoldNutrition® Clinical fue diseñado para darle una nueva vida a su cabello, uñas y piel. Con una amplia gama de vitaminas, minerales, aminoácidos y fitonutrientes, esta fórmula suple las carencias de nutrientes derivadas de una dieta desequilibrada, el estrés y las agresiones diarias a las que estamos sometidos. **HSN Support GoldNutrition® Clinical** contiene una serie de nutrientes específicos que aumentan su poder protector y antienviejimiento. Estos nutrientes protegen el cabello de los daños causados por el sol, la contaminación del aire, los tintes y los tratamientos agresivos, protegen la piel del envejecimiento causado por los radicales libres y hacen que las uñas sean más resistentes. **HSN Support GoldNutrition® Clinical** está especialmente indicado para personas con cabello débil, quebradizo o sin brillo, envejecimiento prematuro de la piel y uñas quebradizas.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas):

400 mg L-Arginina, 50 mg L-Metionina, 75 mg L-Cisteína, 70 mg Cola de caballo (*Equisetum arvense*), 7 mg Silicio, 100 mg Polipodium leucotomus, 95 mg Polifenoles de uva, 5 mg Resveratrol, 50 mg PABA (Ácido P -Ácido aminobenzoico), 50 mg Coenzima Q 10, 5 mg Luteína, 800 g Vitamina A, 37 mg Vitamina E, 120 mg Vitamina C, 20 mg Tiamina, 20 mg Riboflavina, 20 mg Niacina, 5 mg Vitamina B6, 400 g Ácido fólico, 20 g de vitamina B12, 300 g de biotina, 18 mg de ácido pantoténico, 10 mg de zinc, 2 mg de cobre, 3 mg de manganeso, 220 µg de selenio, 60 µg de cromo, 55 µg de molibdeno.

Presentación:

60 Cápsulas vegetales

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- La riboflavina puede cambiar el color de la orina a amarillo-naranja;
- Atención especial en personas con presión arterial baja o que toman medicación para controlar la presión arterial.

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

Ideal para:

 Cabello

 Piel

 Uñas



ULTRAMAX COLLAGEN

PARA QUE SIRVE:

- Reduce la apariencia de arrugas e imperfecciones de la piel;
- Mejorar el aspecto de las estrías y prevenir su aparición;
- Preservar la elasticidad y firmeza de la piel
- Mejora el aspecto de la piel de "piel de naranja" y previene su progresión.

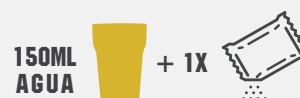


CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- 5g de colágeno hidrolizado por sobre;
- Con ácido hialurónico, selenio y silicio;
- Con Acai, Granada y Resveratrol.

COMO Y CUANDO TOMAR:

- Tomar 1 sobre al día, diluido en 150 ml de agua, entre comidas, pudiendo tomarse en cualquier momento del día;
- Para obtener los mejores resultados, debe tomarse de forma continua durante períodos superiores a 6 meses.



FÓRMULA PARA EL CUIDADO INTENSIVO DE LA PIEL

Ultramax Collagen GoldNutrition® Clinical es una fórmula desarrollada para mantener la estructura de la piel, reforzando las fibras de colágeno y protegiéndolas de la degradación causada por el estrés oxidativo. La fórmula de vanguardia de **Ultramax Collagen GoldNutrition® Clinical** contiene colágeno bovino hidrolizado tipo I, una forma de colágeno altamente biodisponible, bien tolerada y segura; el silicio, mineral fundamental para la producción de colágeno; Resveratrol y polifenoles de semilla de uva, Granada y Acai, todos con alto poder antioxidante; también contiene selenio, un poderoso antioxidante que ayuda a preservar la estructura del colágeno, y ácido hialurónico, uno de los compuestos más importantes para ayudar a mantener la hidratación y el volumen de la piel.

Composición por dosis diaria (1 sobre (6,15g) + 150 ml de agua):

Selenio 20µg, Silicio 18 mg, Colágeno hidrolizado 5 g, Acai 150 mg, Polifenoles 38 mg, Granada 50 mg, Ácido elágico 20 mg, Ácido hialurónico 10 mg, Resveratrol 3 mg, Semilla de uva 10 mg, Polifenoles 9,5 mg.

Presentación:

30 sobres • Frutos silvestres

Adecuación Nutricional:

Sin gluten
Sin lactosa

IMPORTANTE:

- No recomendado durante el embarazo y la lactancia;
- Atención especial en caso de insuficiencia renal.

Ideal para:



Piel



ALTA CALIDAD



EXTRACTOS DE PLANTAS



ACCIÓN SINÉRGICA

GOLDNUTRITION®



pedidos@goldnutrition-es.com



+34 914 93 94 24

9h a 18h – Lunes a Viernes

WWW.GOLDNUTRITION.PT/ES