



MAXIMUSCLE

Seriously Fit Food

No.1 en Europa
Sports Nutrition Company



ÍNDICE:

- **Presentación de Maximuscle**
- **Calidad y Legislación**
- **Objetivos de la suplementación**
- **Vademecum (qué, cuándo, porqué...)**
- **Federaciones y deportistas Maximuscle**

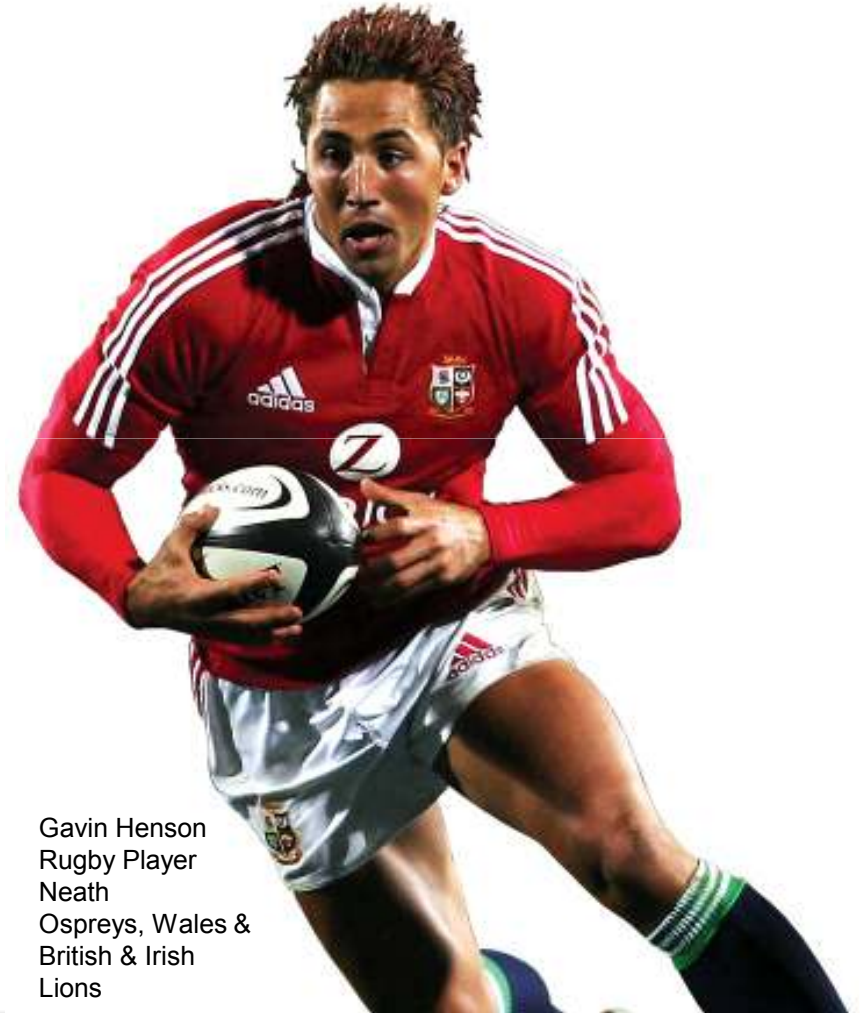


SUPLEMENTACIÓN SUPLEMEN



MAXIMUSCLE

- Maximuscle es la empresa de nutrición deportiva nº 1 en Europa.
- Fundada en 1995 por Zef Eisenberg en UK.
- Investigación en la industria, productos y pruebas de calidad (ISO 17025 HOMOLOGACIÓN DE DETECCIÓN DE DROGAS).
- Un socio estratégico para los patrocinadores, los organismos deportivos y los reguladores de la industria.



Gavin Henson
Rugby Player
Neath
Ospreys, Wales &
British & Irish
Lions



Europa occidental Cuota de Mercado de Nutrición Deportiva 2008

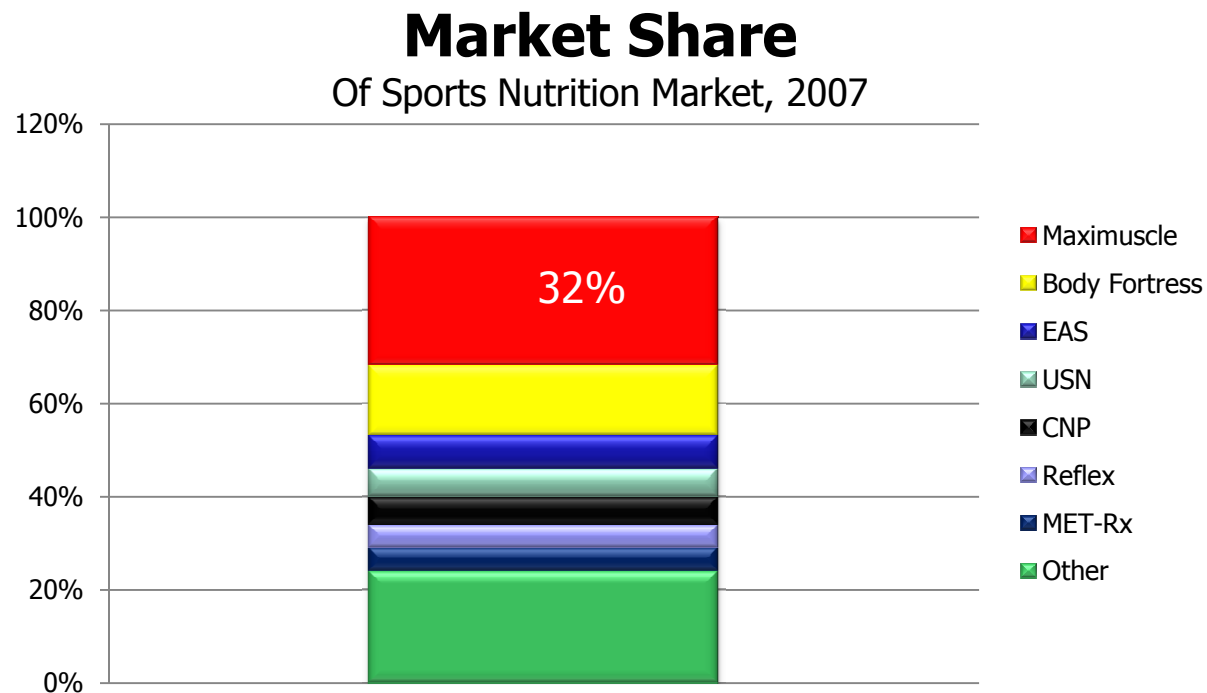
Maximuscle lidera el mercado de la nutrición deportiva en Europa.

Ranking	Marca	Porcentage de share
1	Maximuscle Ltd	7.80%
2	Laboratorios EA-PHARMA	4.80%
3	Abbott Laboratorios Inc	4.70%
4	Weider Global Nutrition LLC	4.50%
5	Hech Europe GmbH	3.00%
6	Atlantic Multipower Germany GmbH & Co oHG	3.00%
7	Orkla Group	2.20%
8	BMS Sporternahrung BV	1.80%
9	IdeaSphere Inc (Twinlab)	1.80%
10	Santiveri SA	1.60%
	Others	64.80%

Fuente:
Euromonitor
- Health and
Wellness Nutritionals
2009

Maximuscule continua dominando el mercado de la Nutrición Deportiva

- Maximuscule posee un 32% de cuota de mercado con un enfoque en la normalización y simplificación de Nutrición Deportiva para el mercado masivo.



¹ LEK, 2007



LA GAMA DE PRODUCTOS DE MAXIMUSCLE SE BASA EN 2 PRINCIPIOS:



- **SON EFECTIVOS:**

- Desarrollados por los mejores **especialistas**.
- Respaldados por la **ciencia**.
- Validados y verificados por **ASA**.
- Usados y aprobados por **deportistas de élite**.

- **SON SEGUROS:**

- Las instalaciones cumplen las normas **ISO 9001/2** y **estándar GMP**.
- **Testados microbiológicamente** por laboratorios independientes.
- Fabricación de clase mundial revisada anualmente según las listas de la **WADA**.
- Primeros en el mundo en testar el 100% de los lotes para la detección de drogas según norma **ISO 17025**.
- Se controla la calidad de todos los ingredientes y se **prueba cada lote** de producto terminado, antes de su comercialización.



CONTROL DE CALIDAD Y DETECCIÓN DE DROGAS

“DOPING FREE”



Maximuscle desarrolló y fue pionero a nivel mundial en elaborar el primer programa de pruebas “antidoping” para productos de suplementación deportiva, para evitar la problemática de sustancias prohibidas.

Se elaboró juntamente con un laboratorio del Reino Unido acreditado por la **WADA** (World Anti-Doping Agency), con **certificado ISO 17025** y aprobado por **UKAS** (United Kingdom Accreditation Service.)



Kevin Peters
Maximuscule Ltd
Unit 1, Horizon Point
Swallowdale Lane
Hemel Hempstead
HP2 7FZ

08 December 2009

Newmarket Road
Fosbury
Cambridge CB7 5NW
United Kingdom
T +44 (0)1638 720 500
F +44 (0)1638 724 200
info@hfl.co.uk
www.hfl.co.uk

To whom it may concern

Testing of Maximuscule Products for Substances Prohibited in Sport

I can confirm that Maximuscule products are routinely tested for the presence of a range of substances that are prohibited in sport.

The testing is carried out at HFL Sport Science's state-of-the-art laboratory, based near Cambridge in the UK. HFL Sport Science has an extensive history of doping control testing for sport. It carries out doping control testing for equine and canine sports, and it gained WADA (World Anti-Doping Agency) accreditation in 2004, carrying out testing of athletes on behalf of WADA until 2007.

HFL has been carrying out supplement testing on behalf of reputable sports nutrition companies since 2002. It has analysed more than 14,500 supplement and ingredient samples since that time. All testing is carried out using an ISO 17025 accredited screen, specifically developed for the analysis of supplement bars, powders, liquids, capsules and tablets.

ISO 17025 accreditation means that the testing methodology has been developed and validated in line with internationally accepted analytical standards, as assessed by UKAS (the United Kingdom Accreditation Service). HFL is audited annually by UKAS and has successfully maintained its ISO 17025 accreditation for all testing for the last 18 years running.

Supplement products are tested at HFL for steroids and stimulants using highly sensitive techniques (LCMS-MS and GCMS-MS). This analysis is designed to routinely detect trace levels of possible contaminants. The supplement screen is capable of detecting steroid contaminants at a level of 10 ng/g and stimulant contaminants at minimum level of 100 ng/g.

The Dopingautoriteit in the Netherlands is familiar with HFL's supplement testing services.

Please let us know if you need any additional information about our services.

Yours faithfully,

Dr. Catherine Dudkins
Business Development Manager, HFL Sport Science



REGISTROS SANITARIOS



		AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN NOTIFICACIÓN DE PUESTA EN EL MERCADO DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS	ENTRADA
--	--	---	---------

- 1ª PUESTA MERCADO - CAMBIO TITULAR - CAMBIO ETIQUETA - CAMBIO NOMBRE - CESE COMERCIALIZACIÓN

(1) DATOS DEL TITULAR DE LA INDUSTRIA O ESTABLECIMIENTO

APELLIDOS Y NOMBRE O RAZÓN SOCIAL Maximuscle Ltd.		N.I.C. o C.I.F.	7º Registro Sanitario Inicial
DOMICILIO SOCIAL (vial. (vial. ex.)) Horizon Point, Swallowdale Lane		NÚMERO 1	TELÉFONO +4401442418502
MUNICIPIO Hemel Hempstead	PROVINCIA Reino Unido	CÓDIGO POSTAL HP2 7FZ	FAX +4401442418501
APELLIDOS Y NOMBRE DEL REPRESENTANTE Naomi Grant			TÍTULO Y REPRESENTACIÓN Representante legal
DOMICILIO COMPLETO DEL REPRESENTANTE Horizon Point, Swallowdale Lane, n. 1 - HP2 7FZ Hemel Hempstead (Reino Unido)			

(2) PRODUCTO PROCEDENTE DE LA U.E. CUYO RESPONSABLE NO TIENE DOMICILIO SOCIAL EN ESPAÑA

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO EN ESPAÑA Promax		FORMA DE PRESENTACIÓN polvo
MARCA Y/O NOMBRE Maximuscle		
1. ¿Se notifica conforme a lo establecido en el Real Decreto 1275/2003? (4).....		<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
2. ¿Es la primera comercialización del producto en la Unión Europea?		<input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO
3. En caso de segunda comercialización, ¿en qué otros países se comercializa?		MARQUE lo que SI proceda
(5) Reino Unido, Irlanda		

(3) PRODUCTO PROCEDENTE DE PAÍSES NO PERTENECIENTES A LA UNIÓN EUROPEA

NOMBRE DEL FABRICANTE O DISTRIBUIDOR		DOMICILIO DEL FABRICANTE O DISTRIBUIDOR
NOMBRE DEL PRODUCTO EN ORIGEN		PAÍS DE ORIGEN
1. ¿Se notifica conforme a lo establecido en el Real Decreto 1275/2003? (4).....		<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
2. ¿Es la primera comercialización del producto en la Unión Europea?		<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
3. En caso de segunda comercialización, ¿en qué otros países se comercializa?		MARQUE lo que SI proceda
(5)		

(6) CAMBIO DE TITULAR DEL PRODUCTO

APELLIDOS Y NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL ANTERIOR TITULAR
--

(7) CAMBIO DE NOMBRE DEL PRODUCTO

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO ANTERIOR	NEVA DENOMINACIÓN QUE SE SOLICITA
------------------------------------	-----------------------------------

(8) CESE DE COMERCIALIZACIÓN DEL PRODUCTO

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO CUYA BAJA SE SOLICITA

El notificador o su representante declara, bajo su responsabilidad, la exactitud de los datos reseñados en la presente notificación, su conformidad con lo establecido en la legislación vigente, y que la puesta en el mercado del producto de referencia no presenta ningún riesgo para la salud pública.
(Ver instrucciones)

Hemel Hempstead (Reino Unido) 12 de marzo de 2010

MAXIMUSCLE
Horizon Point
Swallowdale Lane
Hemel Hempstead
HP2 7FZ
UK

AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
(REGISTRO GENERAL SANITARIO DE ALIMENTOS)
C/ Alcalá 56.- 28071 - MADRID

The Voice of the Natural Health Industry since 1965

THE HEALTH FOOD MANUFACTURERS' ASSOCIATION



CERTIFICATE OF GOOD MANUFACTURING PRACTICE

To whom it may concern

This is to certify that Maximuscle Limited have registered with us as manufacturers following Good Manufacturing Practice (GMP) for manufacturing products derived from natural source.

GMP requires that quality checks on the various stages of manufacture and packaging are carried out as appropriate and these tests and checks are carried out in accordance with various Pharmacopoeial and other guidelines to ensure that the principles of Good Manufacturing Practice are in place.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Graham Keen', is written over a horizontal line.

Graham Keen, Executive Director
Date: 30th March 2010

The Health Food Manufacturers' Association is registered in England as a company limited by guarantee
Company No. 5873676 VAT No. 233 6384 65
Registered Office: 1 Wolsey Road, East Molesey, Surrey KT8 9EL



CÓDIGO DE COLORES POR OBJETIVOS

GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

CREATINA

RICO EN PROTEÍNA

CONTROL DE PESO

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

BIEN ESTAR

DEFINICIÓN

Proteína BIOMAX®

- Proteína de máxima calidad de suero de leche aislada e hidrolizada con enzimas digestivos.
- **BENEFICIOS**
 - Proteína completa
 - Máxima biodisponibilidad proteica
 - Una de las mejores fuentes de aminoácidos ramificados
 - Previenen la fatiga central
 - Rico en glutamina
 - Potencia el sistema inmunológico
 - Vitales para el crecimiento y la recuperación muscular
 - Con enzimas digestivos (prolase) y betaína HCL





Perfil aminoacídico (por 100g de proteína Biomax™)

• L- Alanina	5,2 g
• L-Arginina	2,8g
• L- ácido aspartico	10,5g
• L- Cisteina*	2,7g
• L-ácido glutámico	11,9g
• L- Glutamina	6,9g
• L-Glicina	2,0g
• L-Histidina	2,3g
• L-isoleucina* **	5,8g
• L-leucina* **	11,4g
• L-lisina*	9,1g
• L-Metionina*	2,4g
• L-Fenilalanina*	3,5g
• L-Prolina	6,1g
• L-Serina	5,2g
• L-Treonina*	6,5g
• L-Triptófano*	2,0g
• L-Tirosina*	3,3g
• L- Valina* **	5,5g

*Suma de total de aminoácidos esenciales 52,2g.

**Suma del total de aminoácidos ramificados 22,7g.



BIOMAX™

Proteína de alta calidad de suero de leche aislada e hidrolizada, con enzimas digestivos (prolase de papaya) y betaína HCL. **Obtención:**

- **Intercambio iónico:**
La extracción se hace utilizando la propiedad que tienen algunos nutrientes por su carga electrónica específica.
- **Microfiltración por flujo Cruzado:**
Las proteínas son separadas y aisladas físicamente a través de un filtro microscópico sin calentar, para obtener mayor concentración de microfracciones proteicas solubles con un muy buen perfil aminoacídico.
Eliminación de lactosa, el colesterol, grasa y sodio.
- **Pulverización en Frío:**
Proceso en seco sin uso de calor, que permite la conservación de la calidad de la proteína y evita la desnaturalización.
- **Hidrolización:**
Para descomponer la proteína en polvo
- **Instantaneación:**
Para proporcionar una fórmula que se mezcla en el instante.

RICO EN PROTEÍNA

PROMAX

- **Descripción:** fórmula avanzada a base de proteína de suero de leche aislada e hidrolizada.
- **Aplicaciones:** mantiene o incrementa la masa muscular, mejora la recuperación, potencia el sistema inmunológico y previene el daño muscular.
- **Composición:**
 - Biomax: proteína de suero de leche enriquecida con aminoácidos ramificados. Muy baja en lactosa, sin huevo, soja y caseína. Contiene enzimas digestivos (prolase de la papaya) y betaína HCL.
 - Nitrogain: Péptidos de glutamina, N-acetil cisteína, Taurina y Picolinato de Cromo.



RICO EN PROTEÍNA

PROMAX

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 30g
Energía	397kcal/1659KJ	120Kcak/1497kJ
Proteínas	81g	24.3g
Hidratos de carbono	6.8g	2.04g
De los cuales azúcares	2.7g	0.81g
Grasas	6.9g	2.07g
De las cuales saturadas	4.1g	1.23g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0.40g	0.12g

- **Recomendaciones de Uso:** mezclar 1 dosis de Promax (30gr) con 200ml de agua. Se puede mezclar con leche si se desea una digestión más lenta (durante la noche).
 - Para aumento de masa muscular se recomienda consumir proteína cada 3 horas.
 - Para prevenir la degradación muscular tomar un batido Promax a primera hora de la mañana junto al desayuno y justo antes de acostarse.
 - Para control de peso: como sustituto del segundo plato (aporte proteico).
- **Presentación:** bote de 908gr.
- **Sabores:** chocolate, fresa y vainilla.

RICO EN PROTEÍNA

PROMAX EXTREME

- **Descripción:** proteína de suero de leche aislada e hidrolizada, enriquecida con ingredientes activos para favorecer el desarrollo de la masa muscular.
- **Aplicaciones:** favorece la construcción de la masa muscular, aumenta la fuerza y la potencia, acelera la recuperación.
- **Composición:**
 - Nitrogain: Péptidos de glutamina, N-acetil cisteína, Taurina y Picolinato de Cromo.
 - Monohidrato de creatina.
 - Beta-ecdisterona (de suma)
 - Methoxiflavona
 - Biomax: proteína de suero de leche enriquecida con aminoácidos ramificados.
 - Muy baja en lactosa, sin huevo, soja y caseína.
 - Contiene enzimas digestivos (prolase de la papaya) y betaína HCL.



RICO EN PROTEÍNA

PROMAX EXTREME

Información Nutricional

	Por 100g	Por 90g = 3 dosis
Energía	397kcal / 1659kJ	357kcal/ 1493kJ
Proteínas	85g	76.5g
Hidratos de carbono	5.5g	4.95g
Grasas	4.5g	4.05g
Péptidos de glutamina	5.5g	5g
Monohidrato de creatina	5.5g	5g
Methoxiflavona	330mg	300mg
Taurina	110mg	100mg
Chirsina	110mg	100mg
Beta-Ecdisterona (97%) de Suma	44mg	40mg
Picolinato de cromo	265ug	239ug

- **Recomendaciones de Uso:** mezclar 1 dosis de Promax (30gr) con 200ml de agua. Se puede mezclar con leche si se desea una digestión más lenta (durante la noche)
 - Para aumento de masa muscular se recomienda consumir proteína cada 3 horas.
 - Para prevenir la degradación muscular tomar un batido Promax a primera hora de la mañana junto al desayuno y justo antes de acostarse.
- **Presentación:** bote de 908gr. **Sabores:** chocolate, fresa y vainilla

RICO EN PROTEÍNA

PROMAX MEAL BAR

- **Descripción:** barritas ricas en proteínas y de bajo índice glucémico. Con auténtico chocolate belga.
- **Aplicaciones:** ayuda a mantener la masa muscular, mejora la recuperación, potencia el sistema inmunológico y previene el daño muscular.
- **Composición:** proteína de suero de leche Biomax™, inulina.



RICO EN PROTEÍNA

PROMAX MEAL BAR

Información Nutricional:

	Por 100g	Por barra de 60g
Energía	343kcal/1443JK	206Kcal/865kJ
Proteínas	36g	21.6g
Hidratos de carbono	28.3g	17g
De los cuales azúcares	15.9g	9.5g
De los cuales polialcoholes	9.1g	5.5g
Grasas	9.5g	5.7g
De las cuales saturadas	3.8g	2.3g
Fibra	9.5g	5.7g
Sodio	0.08g	0.05g

- **Recomendaciones de Uso:** como tentempié a media mañana o a media tarde, o como sustitutivo de la comida.
- **Presentación:** barras de 60gr.
- **Sabores:** chocolate y chocolate-naranja.

RICO EN PROTEÍNA

PROMAX CRIPS BAR

- **Descripción:** barritas crujientes ricas en proteínas. Con auténtico chocolate belga.
- **Aplicaciones:** mantiene la masa muscular, mejora la recuperación, potencia el sistema inmunológico y previene el daño muscular.
- **Composición:** proteína de suero de leche Biomax™, inulina.



RICO EN PROTEÍNA

PROMAX CRIPS BAR

Información Nutricional:

	Por 100g	Por barra de 21g
Energía	398kcal/1677JK	84Kcal/352kJ
Proteínas	30.5g	6.4g
Hidratos de carbono	41.2g	8.7g
De los cuales azúcares	23.1g	4.9g
Grasas	12g	2.5g
De las cuales saturadas	5.5g	1.1g
Fibra	6.2g	1.3g
Sodio	0.29g	0.06g

- **Recomendaciones de Uso:** como tentempié a media mañana o a media tarde.
- **Presentación:** barras de 21gr.
- **Sabores:** chocolate crujiente.

RICO EN PROTEÍNA

MAXI MILK

- **Descripción:** bebida lista para tomar rica en proteínas y hidratos de carbono y enriquecida con aminoácidos ramificados, glutamina y leucina. Baja en lactosa.
- **Aplicaciones:** ayuda a mantener la masa muscular, a mejorar la recuperación, potenciar el sistema inmunológico y prevenir el daño muscular.
- **Composición:** proteína de suero de leche, hidratos carbono, aminoácidos de cadena ramificada, glutamina y leucina.
- **Recomendaciones de Uso:** beber Maxi Milk 20 minutos después del entrenamiento o partido. También se puede tomar como tentempié a media mañana o a media tarde. O se puede utilizar como sustituto de la proteína dentro de las principales comidas.



RICO EN PROTEÍNA

MAXI MILK

Información Nutricional:

	Por 330ml	Por 100g
Energía	293Kcal/1366KJ	89kcal/375KJ
Proteínas	33.1g	10.5g
Hidratos de carbono	38.3g	11.6g
Grasas	0.8g	0.2g

- **Presentación:** mini bricks de 330ml
- **Sabores:** fresa y chocolate

RICO EN PROTEÍNA

PROVITE

- **Descripción:** fórmula a base de calostro enriquecido con glutamina.
- **Aplicaciones:** refuerza el sistema inmunitario, preserva el tejido muscular y facilita la recuperación tras el ejercicio, mejora el sistema digestivo.
- **Composición:** calostro puro vacuno, recogido dentro de las 72 primeras horas tras el nacimiento, glutamina.



RICO EN PROTEÍNA

PROVITE

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 10g
Energía	368kcal/1536KJ	37Kcal/154kJ
Proteína	80g	8g
Carbohidratos	9.1g	0.9g
Grasas	1.3g	0.13g

- **Recomendaciones de Uso:** tomar 1 cacito (10g) dos veces al día. Se puede mezclar con agua o con leche. Se puede combinar con otros productos como Promax, Cyclone o Recovermax.
- **Presentación:** bote de 500gr

CONTROL DE PESO

PROMAX DIET

- **Descripción:** proteína de suero de leche, con ingredientes activos para la pérdida de grasa.
- **Aplicaciones:** ayuda a cubrir las necesidades proteicas favoreciendo la pérdida de peso
- **Composición por dosis:** proteína de suero de leche Biomax™ , CLA 1,7 mg, vitamina B5 125mg, guaraná (126 mg de cafeína), té verde 25 mg, y xilitol 5g.
- **Recomendaciones de Uso:** mezclar 2 cacitos (60g) en 300-350 ml de agua. Tomar como sustituto de la proteína de las comidas principales, o como tente a media mañana o media tarde.
- **Presentación:** bote de 1 Kg.
- **Sabores:** chocolate, fresa y vainilla.



CONTROL DE PESO

PROMAX DIET

- Información Nutricional:**

	Por 100g	Por dosis de 60g
Energía	358kcal/71511KJ	215Kcal/907kJ
Proteínas	63g	37.8g
Hidratos de carbono	16.7g	10g
De los cuales azúcares	8.3g	5g
De los cuales polialcoholes	8.3g	5g
Grasas	5.84g	3.5g
De las cuales saturadas	3.0g	1.8g
Fibra	3.3g	2.0g
Sodio	0.60g	0.36g
CLA (ácido linoleico conjugado)	2833mg	1700mg
Extracto de guaraná	2.50g	1.50g
Cafeína total	210mg	126mg
De la cafeína añadida	150mg	90mg
Del extracto de guaraná	58mg	34.8mg
Del extracto de té verde	2mg	1.2mg
Vitamina B5	208mg	125mg
Extracto de té verde	42mg	25mg

CONTROL DE PESO

THERMOBOL

- **Descripción:** termogénico.
- **Aplicaciones:** estimula el metabolismo basal aumentando de esa forma la combustión de las grasas.
- **Composición:** Por cápsula:

Extracto de naranja amarga	325mg
L-tirosina	300mg
Cafeína	153mg
Extracto de té verde	100mg
Vit B5	30mg
Vit B1	25mg
Guaraná	12mg
Vit B12	200µg
Biotina	180µg
Extracto de cayena	120µg
Picolinato de cromo	100µg



- **Recomendaciones de Uso:** tomar 3 cápsulas al día (desayuno, media mañana y comida) con el estómago vacío. Se aconseja: Primero tomar 1 cápsula por la mañana y observar tolerancia, y posteriormente ir incorporando la de media mañana y la de la comida).
- **Contraindicaciones:** problemas cardiacos, problemas del tiroides, hipertensión, insomnio o ansiedad.
- **Presentación:** bote de 90 cápsulas o blister de 30 cápsulas.

CONTROL DE PESO

PROMAX DIET BAR

- **Descripción:** barritas de proteínas con ingredientes activos para el control de peso.
- **Aplicaciones:** ayuda a cubrir las necesidades proteicas favoreciendo la pérdida de peso.
- **Composición:** proteína de suero de leche Biomax™, CLA 1,5 g, cafeína 125 mg y xilitol 3g.



CONTROL DE PESO

PROMAX DIET BAR

- **Información Nutricional:**

	Por 100g	Por barra de 60g
Energía	341kcal/1435KJ	205Kcal/861kJ
Proteínas	34g	20.4g
Hidratos de carbono	31g	18.6g
De los cuales azúcares	17.8g	10.7g
De los cuales polialcoholes	9.7g	5.8g
Grasas	9.3g	5.6g
De las cuales saturadas	3.8g	2.3g
Fibra	8.5g	5.1g
Sodio	0.30g	0.18g
Cafeína	208mg	125mg
CLA	2.7g	1.6g

- **Recomendaciones de Uso:** como tentempié a media mañana o media tarde, o como o como sustitutivo de la comida.
- **Presentación:** caja de 12 barras de 60g.
- **Sabores:** chocolate y chocolate-naranja.

CONTROL DE PESO

CLA 1000

- **Descripción:** ácido linoleico conjugado.
- **Aplicaciones:** promueve la pérdida de masa grasa preservando la masa muscular.
- **Información Nutricional:** por 3 perlas

Aceite de cártamo (Tonalín®)	2526mg
Del cual Ácido Linoleico Conjugado	1866mg
Del cual CLA c9,t11 isómero	898mg
Del cual CLA t10,c12 isómero	897mg
Vitamina E	16,5mg



CONTROL DE PESO

CLA 1000

- **Recomendaciones de Uso:** tomar entre 3-6 cápsulas al día, según sus necesidades.
- **Presentación:** bote de 90 perlas o blister de 60 perlas.



CONTROL DE PESO

MAXI EFA

- **Descripción:** ácidos grasos esenciales Omega 3 y 6.
- **Aplicaciones:** regula los niveles de triglicéridos, disminuye los marcadores inflamatorios, mejora de la función cognitiva e importante regulador hormonal.

- **Información Nutricional:** por 4 perlas

Aceite de pescado azul	3112mg
Proporcionando Omega 3	1512mg
De los cuales EPA	960mg
De los cuales DHA	640mg
Aceite de borraja	1920mg
Proporcionando GLA	400mg
D alfa tocoferol	149mg
Proporcionando vitamina E	100mg



CONTROL DE PESO

MAXI EFA

- **Recomendaciones de Uso:** tomar entre 3-6 cápsulas al día, según necesidades. 4 cápsulas es una buena dosis diaria.
- **Presentación:** bote de 120 perlas o blister de 60 perlas.
- **Contraindicaciones:** en caso de estar tomando algún fármaco anticoagulante consultar con el médico.



GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

CYCLONE

- **Descripción:** fórmula "todo en uno" para el incremento de masa muscular y mejora del rendimiento deportivo.
- **Aplicaciones:** ayuda a aumentar la masa muscular, la potencia, la fuerza y la velocidad.
- **Composición:** proteína de suero de leche biomax™ (27%), hidratos de carbono, dextrosa, monohidrato de creatina, glutamina, HMB, bicarbonato de potasio, bicarbonato de sodio, Beta-Ecdisterona (de suma), bioperina, picolinato de cromo, TCM y AGE.
- **Recomendaciones de Uso:** mezclar 1,5 cacitos con 350-400ml de agua. Beber a los 5 minutos.
 - Para mejorar rendimiento y aumentar la masa muscular: 2 tomas al día. Una por la mañana y otra después del entrenamiento o partido.
 - Para mejorar rendimiento sin aumentar masa muscular extra: 1 toma al día después del entrenamiento.



GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

CYCLONE

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 60g
Energía	384kcal/1604KJ	230,4Kcal/962.4kJ
Proteínas	50g	30g
Hidratos de carbono	35g	21g
Grasas (incluyendo TCM y AGE)	7.8g	4.68g
Glutamina	8.5g	5.1g
Monohidrato de creatina	8.5g	5.1g
HMB™	2.5g	1.5g
Bicarbonato de Potasio	833mg	500mg
Bicarbonato de Sodio	833mg	500mg
Beta-Ecdisterona (97%) de Suma	66.7mg	40mg
Bioperina	8.33mg	5mg
Picolinato de cromo	402ug	241ug

- **Presentación:** bote de 1,2Kg
- **Sabores:** chocolate, fresa y vainilla

GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

PROGAIN EXTREME

- **Descripción:** Bebida calórica rica en proteínas de alta calidad con ingredientes activos añadidos.
- **Aplicaciones:** ayuda a incrementar la musculatura y el peso, permite aumentar la intensidad del entrenamiento, previene la degradación muscular. Satisface las necesidades calóricas de las actividades muy intensas.
- **Composición:** hidratos de carbono (maltodextrinas 42.4%), proteína de suero de leche biomax™ (32%) , inulina, monohidrato de creatina MaxPure™ , glutamina, HMB, leucina, TCM , AGE, Tiamina, Vitamina B5, Biotina, ácido fólico, vitamina A 325cws.
- **Recomendaciones de Uso:** mezclar 2 cacitos con 500ml de agua. Beber a los 5 minutos. Tomar después del entrenamiento. Si es necesario aumentar otra toma por la mañana.
- **Presentación:** bote de 2Kg
- **Sabores:** chocolate, fresa y vainilla



GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

PROGAIN EXTREME

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 125g
Energía	406.5kcal/1699KJ	508Kcal/2123kJ
Proteínas	33g	41.2g
Hidratos de carbono	52.5g	65.6g
De los cuales azúcares	1.6g	2g
Grasas	7.8g	11.3g
De las cuales saturadas	3.84g	4.8g
Fosfolípidos	1.5g	1.9g
MCT	2.5g	3.1g
EFA	2g	2.5g
Fibra *	5.5g	6.9g
Sodio	0.08g	0.1g
Monohidrato de creatina	2.4g	3g
Glutamina	2.4g	3g
HMB™	2.4g	3g
* inulina	5g	6g

** Aportes vitamínicos por 100g.: Tiamina 8,33mg, Vitamina B5 8,33mg, Biotina 170 mcg, ácido fólico 83 mcg, vitamina A 325cws 1,26mcg.

GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

CYCLONE BAR

- **Descripción:** las únicas barritas que contienen proteína de suero de leche, monohidrato de creatina, HMB y glutamina. Con auténtico chocolate belga.
- **Aplicaciones:** ayudan a mantener la masa muscular, mejorar la fuerza y la recuperación, potencian el sistema inmunológico y previenen el daño muscular. Sustituyen una de las dosis de Cyclone.
- **Composición:** proteína de suero de leche Biomax™, hidratos de carbono, monohidrato de creatina, glutamina, HMB.



GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO

CYCLONE BAR:

Información Nutricional:

	Por 100g	Por barra de 60g
Energía	360 kcal/ 1514 KJ	215 Kcal/ 907 KJ
Proteínas	38.5g	23.1g
Hidratos de carbono	29.2g	17.5g
De los cuales azúcares	16.8g	10.5g
De los cuales polialcoholes	8.1g	4.9g
Grasas	10.2g	6.1g
De las cuales saturadas	4.4	2.7g
Fibra	7.2	4.4g
Sodio	0.06g	0.04g
Monohidrato de creatina	8.4g	5g
Glutamina	3.3g	2g
HMB	2.5g	1.5g

- **Sabores:** chocolate, chocolate-naranja

CREATINA

CREATAMAX EXTREME

- **Descripción:** fórmula avanzada de creatina.
- **Aplicaciones:**
 - Altas dosis: Incremento de la masa muscular, fuerza y potencia
 - Bajas dosis: Incremento de la fuerza, potencia y recuperación
- **Composición por dosis:** dextrosa, monohidrato de creatina Maxpure™ 5g, L-glutamina 5g, glicociamina (GAA) 1g, L-glicina 1g, bicarbonato de potasio 500mg, bicarbonato de sodio 500mg, extracto de fenogreco 92mg, quelato de magnesio 50mg, D-pinitol 28 mg, bioperina (extracto de pimienta negra) 5mg.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Fase de carga: mezclar un cacito (33g) con 200ml de agua, 4 veces al día (por la mañana, después del entrenamiento, media tarde y noche) durante los primeros 4-5 días.
 - Fase de mantenimiento: tomar 1 cacito (33g) dos veces al día. Una vez por la mañana y otra después del entrenamiento o por la tarde.



CREATINA

CREATAMAX EXTREME

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 33g
Energía	374kcal / 1590kJ	124kcal / 526kJ
Proteínas	34.7g	11.5g
Hidratos e carbono	56.3g	18.6g
Grasas	trazas	trazas
Monohidrato de creatina	15.2g	5g
L-Glutamina	15.2g	5g
Glicociamina (GAA)	3g	1g
L-Glicina	3g	1g
Bicarbonato de potasio	1.5g	0.5g
Bicarbonato de sodio	1.5g	0.5g
Extracto de fenogreco	280mg	92mg
Citrato de magnesio	237mg	78mg
D-pinitol	85mg	28mg
Bioperina® (extracto pimienta negra)	15mg	5mg

- **Presentación:** bote de 1Kg
- **Sabores:** naranja

CREATINA

CREATAMAX CÁPSULAS

- **Descripción:** fórmula avanzada de creatina en cápsulas
- **Aplicaciones:** incremento de la resistencia, potencia y recuperación.
- **Composición por 4 cápsulas:** monohidrato de creatina Maxpure™ 3g, L-carnitina 1g, quelato de magnesio 200mg.
- **Recomendaciones de Uso:** tomar cuatro cápsulas al día, dos por la mañana y dos a la hora de comer. Tomar siempre con zumo de frutas o con alguna bebida rica en carbohidratos.



CREATINA

CREATAMAX CÁPSULAS

Información Nutricional: por 4 cápsulas

Monohidrato de creatina (MaxPure™)	3.000mg
L- carnitina	1.000mg
Quelato de Magnesio	200mg

Presentación: bote de 120 cápsulas



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER

- **Descripción:** bebida isotónica y de recuperación
- **Aplicaciones:** previene la deshidratación y la falta de rendimiento, combate la ruptura muscular y ayuda a retrasar la fatiga. Tomar antes, durante y después del entrenamiento.
- **Composición:** mezcla de carbohidratos Maxcarb™ (25% sacarosa, 25% fructosa, 25% maltodextrinas y 25% maltosa), aminoácidos ramificados (L-leucina, L-iso-leucina, L-valina) arginina, taurina, cloro, sodio, potasio, calcio, magnesio.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Pre-ejercicio (hipotónico): mezclar $\frac{3}{4}$ de un cacito (25g) con 500ml de agua.
 - Durante el ejercicio (isotónico): mezclar 1 cacito o 1 y $\frac{1}{4}$ (30-40g) en 500ml de agua
 - Post- ejercicio (hipertónico): tomar 2,75 cacitos (75g) en 500ml de agua



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 30g
Energía	386Kcal/1640KJ	116Kcal/492kJ
Proteínas	7.1g	2.13g
Hidratos de carbono	88g	26g
De los cuales azúcares	51g	15g
Grasas	0.4g	0.12g
De las cuales saturadas	0.3g	0.09g
Fibra	0.13g	trazas
Sodio	0.63g	0.19g
Leucina	960mg	288mg
Isoleucina	720mg	216mg
Valina	700mg	210mg
Taurina	250mg	75mg
Calcio	153mg	46mg
Potasio	150mg	45mg
Magnesio	33mg	10mg

- **Presentación:** bote de 1Kg o 5Kg
- **Sabores:** naranja

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER REDY TO DRINK

- **Descripción:** bebida isotónica y de recuperación.
- **Aplicaciones:** previene la deshidratación y la falta de rendimiento, combate la ruptura muscular, ayuda a retrasar la fatiga.
- **Composición:** mezcla de carbohidratos Maxcarb™ (25% sacarosa, 25% fructosa, 25% maltodextrinas y 25% maltosa), aminoácidos ramificados (L-leucina, L-iso-leucina, L-valina) arginina y sodio.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Tomar antes durante y después del ejercicio.
 - Beber unos 150ml cada 20 minutos.



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER REDY TO DRINK

Información Nutricional:

	Por 100ml	Por 500ml
Energía	35Kcal/147KJ	175Kcal/735kJ
Proteínas	0.3.1g	1,5g
Hidratos de carbono	8g	40.0g
De los cuales azúcares	4,4g	21.8g
Grasas	0,3g	0,5g
Fibra	0,1g	0,1g
Sodio	0.05g	0.25g
L-Leucina	0,17g	0.85g
L-Isoleucina	0,08g	0.4g
L-Valina	0,07g	0.35g
Arginina	0,011g	0.55g

- **Presentación:** botella de 500 ml.
- **Sabores:** naranja, frutas del bosque

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER EXTREME

- **Descripción:** bebida energética y de recuperación estimulante.
- **Aplicaciones:** Proporciona un extra de energía de forma rápida. Favorece la concentración.
- **Composición:** mezcla de carbohidratos Maxcarb™, aminoácidos ramificados, taurina, cafeína, sodio, potasio, magnesio.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Pre-ejercicio: mezclar 1,5 cacitos (50g) con 500ml de agua.
 - Durante el ejercicio: mezclar 1 cacito o 1 y ¼(40g) en 500ml de agua
 - Post- ejercicio (hipertónico): tomar 2,75cacitos (75g) en 500ml de agua



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER EXTREME

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 50g
Energía	389kcal /1654KJ	195kcal /827KJ
Proteínas	2.3g	1.2g
Hidratos de carbono	94g	47g
De los cuales azúcares	54g	27g
Grasas	0.3g	0.15g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0.46g	0.23g
L-Carnitina	2g	1g
Taurina	1g	0.5g
Gluconato de Magnesio	1g	0.5g
Cáscara de naranja amarga	650mg	325mg
Cafeína	300mg	150mg
Glucuronolactona	300mg	150mg

- **Presentación:** bote de 1Kg o 5Kg
- **Sabores:** naranja

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

RECOVERMAX

- **Descripción:** fórmula de recuperación "todo en 1".
(Relación 3/1 de H. de C. /proteína)
- **Aplicaciones:** acelera la recuperación y ayuda a reducir la degradación muscular.
- **Composición:** mezcla de carbohidratos Maxcarb™, proteínas de suero de leche Biomax™, aminoácidos ramificados, glutamina, ribosa, fosfatos, L-carnitina, monohidrato de creatina.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Pre-ejercicio : mezclar 1,5 cacitos (50g) con 400-500ml de agua.
 - Post- ejercicio: tomar 2,75 cacitos (75g) en 600ml de agua.



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

RECOVERMAX

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 75g
Energía	391Kcal/1660KJ	293Kcal/1245kJ
Proteínas	21.5g	16.1g
Hidratos de carbono	73g	55g
De los cuales azúcares	33g	25g
Grasas	1.4g	1g
Fibra	trace	trace
Sodio	0.13g	0.07g
Glutamina	6.7g	5g
Ribosa	2.7g	2g
L-carnitina	2g	1.5g
Monohidrato de creatina	1.3g	1g
Potasio	140mg	105mg

- **Presentación:** bote de 1Kg
- **Sabores:** naranja

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

MAXI BCAA

- **Descripción:** aminoácidos de cadena ramificada.
- **Aplicaciones:** protegen contra la degradación muscular y retrasan la aparición de la fatiga central.
- **Composición por cápsula:** leucina 334mg, arginina 167mg, valina 167mg, isoleucina 167mg.
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Tomar 3 cápsulas justo antes del entrenamiento.
 - En épocas de mucha intensidad tomar 3 cápsulas por la mañana, 3 antes de entrenar y 3 después de entrenar.
- **Presentación:** bote de 130 cápsulas.



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER EXTREME BAR

- **Descripción:** barra energética con ingredientes activos estimulantes.
- **Aplicaciones:** proporcionan un estímulo mental y físico.
- **Recomendaciones de Uso:** tomar en el descanso o en la parte final del entrenamiento, carrera o partido. No consumir más de 2 barras al día.
- **Composición:** hidratos de carbono, proteína de suero de leche Biomax™, cafeína.



ENERGÍA Y RECUPERACIÓN

VIPER EXTREME BAR

- **Información Nutricional:**

	Por 100g	Por barra de 45g
Energía	401kcal/1690JK	180Kcal/760kJ
Proteínas	6.9g	3.1g
Hidratos de carbono	71.3g	32.1g
De los cuales azúcares	41.2g	18.5g
De los cuales polialcoholes	4g	1.8g
Grasas	10.5g	4.7g
De las cuales saturadas	3.6g	1.6g
Fibra	2.3g	1.0g
Sodio	0.04g	0.02g
Vitamina C	449mg	202mg
L-tirosina	2300mg	1035mg
Cafeína	309mg	139mg

- **Presentación:** caja de 12 barras de 45g.
- **Sabores:** cereales con frutas.

PROTRIENT

- **Descripción:** complejo de vitaminas, minerales con prebióticos y acción antioxidante.
- **Aplicaciones:** evita estados carenciales, disminuye el estrés oxidativo y mejora el sistema inmune.

- **Composición por 1 cápsula:**

Vitamina C	350 mg
Calcio	200 mg
Potasio	50 mg
Magnesio	100 mg
Vitamina B5	50 mg
PABA	50 mg
Vitamina B6	50 mg
Fósforo	25 mg
Vitamina B1	25 mg
Vitamina B2	50 mg
Vitamina B3	25 mg
Inositol	25 mg
Vitamina E	20 mg
Fructoligosacáridos	20 mg



BIENESTAR

PROTRIENT

Zinc	5 mg
Bioperina	3 mg
Manganeso	2 mg
Aceite de menta	2mg
Vitamina A	1500 mg
Ácido fólico	700 mg
Biotina	200 mg
Vitamina B12	100 mg
Selenio	100mg
Cromo	50 mg
Yodo	50 mg
Vitamina D	25 mg

- **Recomendaciones de Uso:** tomar 1 cápsula al día en el desayuno.
- **Presentación:** bote de 30 cápsulas.

BIENESTAR

ACHE FREE

- **Descripción:** fórmula a base de glucosamina y condroitín sulfato.
- **Aplicaciones:** ayuda a prevenir y a recuperar el daño causado en las articulaciones a causa de los impactos.
- **Composición por 2 cápsulas:**

N-acetil-L-cisteína (NAC)	600mg
Glucosamina	350mg
Condroitín sulfato	200mg
- **Recomendaciones de Uso:**
 - Mantenimiento: tomar 3-4 cápsulas a lo largo del día.
 - Entrenamiento intenso: tomar 2 cápsulas 4 veces al día.
- **Presentación:** bote de 120 cápsulas.



DE VANGUARDIA

HMB 1000

- **Descripción:** beta-hidroxi- beta-metilbutirato (metabolitos de la leucina).
- **Aplicaciones:** ayuda a inhibir la degradación proteica y aumenta la masa muscular.
- **Composición por 1 cápsula:**

Maxi HMB	1000mg
KIC (ácido-alfa-cetoisocaproico)	100mg
- **Recomendaciones de Uso:** tomar una cápsula 3 veces al día con las principales comidas
- **Presentación:** bote de 60 cápsulas



DE VANGUARDIA

ZMA

- **Descripción:** compuesto a base de minerales.
- **Aplicaciones:** puede ayudar a mejorar la fuerza.
- **Ingredientes Activos** por 1 cápsula: citrato de magnesio 477mg, zinc (como L-monometionina de zinc) 32mg y vitamina B6 (como piridoxina HCl) 11mg.
- **Recomendaciones de Uso:** tomar una cápsula diaria preferiblemente con el estómago vacío 30-60 minutos antes de acostarse. Para mejorar el resultado combinar con un suplemento de calcio.
- **Presentación:** bote de 30 cápsulas.



DE VANGUARDIA

MAXIPOWER

- **Descripción:** fórmula para ayudar a aumentar la fuerza y la potencia durante el entrenamiento.
- **Composición:** mezcla de carbohidratos Maxcarb™, proteínas de suero de leche Biomax™, Maxi GAKIC™, monohidrato de creatina, alfa cetoglutarato, citrulina malato, beta alanina, histidina, magnesio albion patentado, vitamina B3, acetiltirosina.
- **Recomendaciones de Uso:** mezclar una cucharada (50g) en 300ml de agua. Tomar 20-30 minutos antes del entrenamiento.
- **Presentación:** bote de 800g
- **Sabor:** naranja



DE VANGUARDIA

MAXIPOWER

Información Nutricional:

	Por 100g	Por 60g
Energía	371kcal/1551JK	186Kcal/775kJ
Proteínas	30.6g	15.3g
Hidratos de carbono	61.4g	30.7g
Grasas	0.4g	0.2g
Maxi-GAKIC	16g	8g
Alfa-Cetoglutarato	6g	3g
Citrullina Malato	6g	3g
Beta-Alanina	3g	1.5g
Monohidrato de creatina	2g	1g
Acetil-Tirosina	1g	0.5g
Histidina	1g	0.5g
Magnesio Albión patentado	500mg	250mg
Niacinamida (vitamina B3)	40mg NE	20mg NE

DE VANGUARDIA

PUMP UP + NO₂

- **Descripción:** fórmula precursora del óxido nítrico.
- **Aplicaciones:** permite entrenamientos más intensos para poder aumentar la ganancia muscular.
- **Recomendaciones de Uso:** tomar 3-4 cápsulas 20 minutos antes del entrenamiento junto con algún alimento rico en carbohidratos como por ejemplo una fruta.



DE VANGUARDIA

PUMP UP + NO₂

Información Nutricional:

Por 1 cápsula

Arginina-alfa-ketoglutarato	900mg
Vinitrox (extracto de polifenoles de la uva y de manzana)	125mg
Alfa ácido lipoico	49.5g
Glucosa	25mg
Niacinamida (vitamina B3)	18,6mg
Picolinato de cromo	195mg
Selenio (como selenito de sodio)	33mcg

- **Presentación:** bote de 60 cápsulas.
- **Advertencia:** se puede notar una sensación de calor al tomar este producto.

DE VANGUARDIA

FENUTEST

- **Descripción:** Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*).
- **Aplicaciones:** permite regular de forma natural los niveles de testosterona.
- **Ingredientes Activos:** por cápsula
Extracto de Fenogreco 500mg.
- **Recomendaciones de Uso:** tomar 1 cápsula 3 veces al día con las comidas.
- **Presentación:** bote de 90 cápsulas.



RICO EN PROTEÍNA



Pro Max
59 €



Pro Max Extreme
73 €



Pro Max meal bars
39 €



Pro Max Crispi bars
17 €



Maxi Milk
35 €



Pro Max
59 €

CONTROL DE PESO



Pro Max Diet
73 €



Thermobol
46 €



Pro Max Diet Bar
39 €



Cla 1000
46 €



Maxi Efa
55 €

GANAR MUSCULATURA Y TAMAÑO



Cyclone
73/55 €



Pro Gain Extreme
73 €



Cyclone Bars
43 €

CREATINA



Creatamax extreme
73 €



Creatamax cápsulas
55 €

ENERGÍA Y RECUPERACIÓN



Viper
36 / 127 €



Viper ready to drink
35 €



Viper extreme
45 €



Recover max
59 €



Viper extreme bar
39 €



Maxi BCAA
45 €

BIENESTAR



Pro trient
23 €



Ache free
52 €

DE VANGUARDIA



HMB 1000
48 €



ZMA
29 €



Maxipower
77 €



Fenutest
68 €



Pump Up & NO2
46 €

PATROCINADORES DE ALTO NIVEL





www.maximuscle.com/ambassadors

ELITE - AMBASSADORS



Stuart Broad

England Cricketer



Ugo Monye

England Rugby Player



Shane Williams

IRB Player of the Year



Alex Slabinsky

Pro Tennis Player



Tom Rees

England Rugby Player



Natalie Barnard

Student and Triathlete



Emma Kate Lidbury

GB Triathlete



Euan Burton

GB Judo Player



Rajko Radovic

Last Man Standing



Chemmy Alcott

GB Skier



Jermaine Jenas

Pro Footballer



Paul "Semtex" Daley

UFC Fighter



Aid Baxter

GB Team Free Climber



Alan Stokes

Pro Surfer



Matt Helliiker

Alpinist



Lucy Boggis

GB Heptathlete & Gladiator



Anthony Ogogo

Amateur Boxer



Sam Bond (Atlas)

Gladiator



Josh Lewsey

Ex England Rugby Player



Matt Saunders

World Champion Power Lifter



Mark Yeoman

GB Triathlete



Zoe Williams

Gladiator & Doctor



Henry Furniss

Elite Cyclist



"Slick" Nick Osipczak

UFC Fighter



Wolé Adesemoye

Last Man Standing



Brian Cole

Ultra Distance Runner



Daniel Keatings

GB Gymnast



Rod Bradley (Spartan)

Gladiator and Designer



Kate Dennison

Pole Vaulter